



REGOLAMENTO REGIONALE DI ATLETICA LEGGERA ANNO 2026

ART. 1 INDIZIONE CAMPIONATI REGIONALI DI ATLETICA LEGGERA

La Fisdir – Delegazione Regionale Sicilia - indice ed organizza, con la collaborazione delle A.S.D. per l'anno 2026:

- Campionati Regionali di Società di Atletica Leggera su pista;
- Campionati Regionali Individuali di atletica leggera su pista;

ART. 2 REQUISITI GENERALI DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE

Atleti Promozionali

Requisiti generali di partecipazione alle gare

I requisiti generali di partecipazione alle competizioni sono contenuti nel “Regolamento dell'attività federale” e nel “Regolamento Sanitario” della FIDIR cui si rinvia integralmente.

In particolare si evidenzia:

- Sono ammessi a partecipare alle gare solo gli atleti che all'atto del primo tesseramento producano idonea documentazione che attesti lo status del proprio disagio intellettivo (art. 2 del “Regolamento Sanitario” della FIDIR);
- L'età minima per partecipare alle gare promozionali è fissata a 8 anni. L'età deve essere compiuta entro il termine della stagione sportiva in corso;
- Gli atleti ai fini della tutela sanitaria devono essere in possesso di un certificato di idoneità alla attività sportiva non agonistica ai sensi del D.M. 24 aprile 2013. L'atleta è tenuto a sottoporsi a controllo medico annuale che comprende obbligatoriamente la misurazione della pressione arteriosa e l'effettuazione di un elettrocardiogramma a riposo. In caso di sospetto diagnostico il medico certificatore può avvalersi della consulenza del medico specialista del medico dello sport o dello specialista di branca. (art. 3 del “Regolamento Sanitario” della FIDIR);
- Gli atleti devono essere regolarmente tesserati per la stagione sportiva come atleti “promozionali” nella disciplina dell'atletica leggera (art. 3 del “Regolamento dell'attività federale”);
- Gli atleti devono essere in regola con il versamento delle previste “tasse gara” (art. 14 del “Regolamento dell'attività federale”).

Requisiti generali di partecipazione alle gare per gli atleti II1 – II2 – II3

I requisiti generali di partecipazione alle competizioni sono contenuti nel “Regolamento dell'attività federale” e nel “Regolamento Sanitario” della FIDIR cui si rinvia integralmente. In particolare si evidenzia:

- Sono ammessi a partecipare alle manifestazioni Fisdir solo gli atleti che all'atto del primo tesseramento producano idonea documentazione che attesti lo status del proprio disagio intellettivo (art. 2 del “Regolamento Sanitario” della FIDIR);
- L'età minima per partecipare alle gare agonistiche è fissata a 13 anni. L'età deve essere compiuta entro il termine della stagione sportiva in corso;
- Gli atleti ai fini della tutela sanitaria devono essere in possesso del “certificato di idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili” (art. 3 del “Regolamento Sanitario” della FIDIR);

- Gli atleti devono essere regolarmente tesserati per la stagione sportiva come atleti “agonisti” nella disciplina dell’atletica leggera (art. 3 del “Regolamento dell’attività federale”);
- Gli atleti devono essere in regola con il versamento delle previste “tasse gara” Regolamento dell’attività federale).

ART. 3 CATEGORIE

Le competizioni a carattere agonistico “outdoor” prevedono la suddivisione degli atleti nelle in categorie con classificazione:

- **II1 maschile e femminile**
- **II2 maschile e femminile**
- **II3 maschile e femminile**

Le competizioni a **carattere promozionale** non prevedono la suddivisione degli atleti in categorie sportive ma si svolgono per “Serie”, maschili e femminili, ovvero in turni di gara in cui gli atleti competono direttamente per la conquista della medaglia.

ART. 4 PROGRAMMA GARE

Il programma gare per la categoria promozionale prevede le seguenti specialità:

50 metri piani M/F
 80 metri piani M/F
 150 metri piani M/F
 300 metri piani M/F
 400 metri piani di cammino / marcia M/F
 Lancio del Vortex 150 grammi (lunghezza 31 cm M/F)
 Lancio del Disco (di gomma morbida) 500 grammi, (diametro da 16 a 19 cm M/F)
 Palla Getto 1.0 kg F, 2.0 kg M (diametro da 10 cm M/F)
 Salto in lungo da fermo M/F
 Staffetta 3 x 50/100/150 metri piani M/F
 Staffetta 4 x 50 metri piani M/F
 Staffetta 4 x 50 Mista metri piani M/F

Il programma gare per la categoria II1 prevede le seguenti specialità:

100 metri piani
 200 metri piani
 400 metri piani
 800 metri piani
 1500 metri piani
 3000 metri piani - donne
 3000 metri marcia - donne
 5000 metri piani
 10000 metri piani - uomini
 100 metri ostacoli - donne (0,84) - junior (0,76)
 110 metri ostacoli - uomini (0,91) - junior (0,84)
 400 metri ostacoli - donne (0,76) - uomini (0,84) – uomini junior (0,76)
 3000 metri siepi – uomini (0,91)
 5000 metri marcia - uomini
 Staffetta 4xm.100

Staffetta 4xm.200 Mista (2m +2f)
Staffetta 4xm.400
Salto in Lungo – battuta da 1 a 3 metri
Salto in Alto
Salto Triplo
Salto con l’asta
Getto del Peso - (donne 4 kg; junior uomini 5 kg; uomini 7,260 kg)
Lancio del Giavellotto - (donne e junior uomini 0,600; uomini 0,800 kg)
Lancio del Disco - (donne 1 kg; junior uomini 1,5 kg), uomini 2 kg)
Lancio del Martello – (donne 4 kg; junior uomini 5 kg, uomini 7,260 kg)

Il programma gare per la categoria II2 prevede le seguenti specialità:

100 metri piani
200 metri piani
400 metri piani
800 metri piani
1500 metri piani
1500 metri marcia
Staffetta 4xm.100
Staffetta 4xm. 400
Salto in Lungo - battuta da 0,50 metri
Getto del Peso - (donne 3 kg, uomini 4 kg)
Lancio del Giavellotto - (donne 0,400 kg, uomini 0,600 kg)
Lancio del Disco - (donne 0,750 kg, uomini 1 kg)
Triathlon* - (100, lungo, peso) m/f

Il programma gare per la categoria II3 prevede le seguenti specialità:

100 metri piani
200 metri piani
400 metri piani
800 metri piani
1500 metri piani
3000 metri piani
5000 metri piani
Staffetta 4xm.100
Staffetta 4xm.400
Salto in Lungo
Getto del Peso - (donne 4 kg; junior uomini 5 kg; uomini 7,260 kg)
Lancio del Giavellotto - (donne e junior uomini 0,600; uomini 0,800 kg)
Lancio del Disco - (donne 1 kg; junior uomini 1,5 kg), uomini 2 kg)

ART. 5 CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA'

I Campionati Regionali di Società determinano la società vincitrice del Titolo di “Società Campione Regionale” nei seguenti Settori:

- **Settore II1/II3**
- **Settore II2**
- **Settore Promozionale**
- **Settore Gold (II1+II2+II3+Promozionali)**

ART. 5/A SVOLGIMENTO DEI CAMPIONATI

I Campionati Regionali di società di Atletica Leggera S.S. 2026 si sviluppano in **3 prove Regionali**, preferibilmente distribuite equamente su tutto il territorio, in relazione alle richieste di organizzazione pervenute. L'organizzazione è affidata alle società sportive Siciliane che ne fanno esplicita richiesta attraverso modulo previsto per le organizzazioni delle gare Regionali. Il dispositivo della manifestazione, salvo impedimenti di carattere logistico, deve pervenire entro i 30 giorni prima della data della manifestazione.

ART. 5/B SPECIALITA' PREVISTE NELLE TRE FASI

PROMOZIONALI		
Gare previste alla 1° Prova	Gare previste alla 2° Prova	Gare previste alla 3° Prova
50 m/f	80 m/f	50 - 80 m/f
150 m/f	300 m/f	150 – 300 m/f
400 cammino marcia m/f	400 cammino marcia m/f	400 cammino marcia m/f
Vortex m/f	Vortex m/f	Vortex m/f
Disco	Palla Getto	Palla getto - Disco
Lungo da fermo	Lungo da fermo	Lungo da fermo
Staffetta 4 x 50 m/f	Staffetta 3 x 50-100-150 m/f	Staffetta 4 x 50 m/f
		Staffetta 3 x 50-100-150 m/f
II1		
Gare previste alla 1° Prova	Gare previste alla 2° Prova	Gare previste alla 3° Prova
100 metri m/f	100 metri m/f	100 – 200 metri m/f
200 metri m/f	200 metri m/f	400 - 800 metri m/f
800 metri m/f	400 metri m/f	1500 metri m/f
5000 metri m/f	1500 metri m/f	5000 metri m/f – 10000 metri m
Alto m/f	3000 metri f	Alto m/f - 3000 metri f
Lungo m/f	Alto m/f	Lungo m/f – Triplo m/f
Peso f	Peso m	Peso – Giavellotto - Disco m/f
Giavellotto m/f	Disco m/f	3000 metri marcia f
Staffetta 4 x 100 m/f	Staffetta 4 x 400 m/f	Staffette 4 x100 – 4 x400 m/f

N.B: m.800 – m.1500 – m.3000 – m.5000 – m.10000 Possono iscriversi alle gare di corsa sulle distanze superiori ai 1500 metri solo gli Atleti e le Atlete Senior e amatori. Gli atleti che partecipano ad una gara m.1500 a salire non potranno partecipare nella stessa sessione ad altre gare.

II2		
Gare previste alla 1° Prova	Gare previste alla 2° Prova	Gare previste alla 3° Prova
100 metri m/f	200 metri m/f	100 – 200 metri m/f
800 metri m/f	400 metri m/f	400 – 800 metri m/f
1500 metri m/f	1500 metri m/f	1500 metri m/f
1500 marcia m/f	1500 marcia m/f	1500 marcia m/f
Lungo m/f	Peso m/f	Lungo m/f – peso m/f
Giavellotto m/f	Disco m/f	Giavellotto m/f – disco m/f
Staffetta 4 x 100 m/f	Staffetta 4 x 400 m/f	Staffette 4 x100 – 4 x400 m/f
Triathlon (100, lungo, peso) m/f N.B. I punteggi per il Triathlon sono quelli relativi alla tabella internazionale IAAF di Prove Multiple.		

Adattamento per gli atleti II2:

Rispetto alle scorse stagioni sportive è fatto obbligo l'uso dei blocchi di partenza.

Nei **400 e negli 800 metri** la partenza viene data in linea. Si corrono in prima corsia, “alla corda”.

II3		
Gare previste alla 1° Prova	Gare previste alla 2° Prova	Gare previste alla 3° Prova
100 metri m/f	200 metri m/f	100 – 200 metri m/f
800 metri m/f	400 metri m/f	400 – 800 metri m/f
1500 metri m/f	1500 metri m/f	1500 metri m/f
3000 metri m/f	5000 metri m/f	3000/5000 metri m/f
Lungo m/f	Peso m/f	Lungo - Peso
Giavellotto m/f	Disco m/f	Giavellotto - Disco
Staffetta 4 x 100 m/f	Staffetta 4 x 400 m/f	Staffette 4 x100 – 4 x400

N.B. Il referente tecnico, nel caso di esigenze particolari, si riserva di inserire eventuali ulteriori gare nel programma delle rispettive 3 fasi.

ART. 5/D CLASSIFICA

Possono accedere alla classifica finale esclusivamente le società che abbiano partecipato ad almeno due prove su tre in programma durante l'anno sportivo. La classifica finale che determina la vincitrice del Campionato Regionale di Società Settore Promozionale, Settore II1 - II3 e Settore II2, viene redatta sommando i punteggi previsti dal programma Fidal/servizi fornito dalla Federazione di tutti i classificati.

N.B: Nella categoria Promozionale, non saranno considerati per la classifica di società i risultati che superano il punteggio di 750 punti.

La classifica finale che determina la vincitrice del Campionato Regionale di Società Settore Gold viene determinata attraverso la somma dei punteggi, secondo i parametri sotto descritti:

- ✓ ***Categoria Promozionale: saranno considerati i migliori 12 punteggi (più una staffetta). E un massimo di tre punteggi per gara ; non saranno considerati per la classifica di società i risultati che superano il punteggio di 750 punti.***
- ✓ ***Categoria II1 – II3: saranno considerati i migliori 8 punteggi (più una staffetta). Un atleta può coprire al massimo 3 punteggi + 1 staffetta. Per un massimo di tre punteggi per gara;***
- ✓ ***Categoria II2: saranno considerati i migliori 8 punteggi (più una staffetta). Un atleta può coprire al massimo 3 punteggi + 1 staffetta e un massimo di tre punteggi per gara***

ART. 5/E PREMIAZIONI

In ogni gara delle 3 prove previste che determinano i Campionati Regionali di Società, è prevista una premiazione individuale con le medaglie **dal 1° al 6° posto, per ogni serie.**

Le premiazioni previste dopo la fase finale e successivamente allo stesso evento sono le seguenti:

- Coppa/Trofeo/Targa per le prime 3 società Settore Promozionale
- Coppa/Trofeo/Targa per le prime 3 società Settore II1 – II3;
- Coppa/Trofeo/Targa per le prime 3 società Settore II2;
- Coppa/Trofeo per le prime 3 società Settore Gold.

ART. 5/F STANDARD ORGANIZZATIVI

L'organizzazione delle gare deve essere rispondente ai seguenti standard:

L'impianto di gara deve essere disponibile un'ora prima dell'inizio delle gare per permettere agli atleti un minimo di ambientamento. La pista deve essere con minimo: 6 corsie, 2 emisferi, 1 linea di salto in estensione, pedane lanci (peso, disco, giavellotto). L'impianto di gara deve essere idoneo e accessibile soprattutto relativamente alla sicurezza e allo sbarramento (Pista per le corse, Pedane dei salti e lanci, Spogliatoi, percorso ben segnalato all'interno dell'impianto ecc.). L'impianto deve essere dotato di spazi adeguati per il riscaldamento pre-gara, I servizi igienici e gli spogliatoi devono essere adeguati al numero degli atleti e degli accompagnatori. L'impianto deve disporre di locali idonei e ben attrezzati per eventuali riunioni tecniche e per il centro calcoli che deve essere fornito di p/c con stampante, collegamento internet e fotocopiatrice. Devono essere previste adeguate zone d'ombra e di riposo per gli atleti con tavoli, gazebo e ombrelloni e un punto di ristoro a disposizione di tutti, le zone accessibili agli accompagnatori degli atleti (tecnici, genitori, ecc.) devono essere ben delimitate, la zona Podio e la zona pre-podio deve essere ombreggiata e fornita di panche o sedie per l'attesa degli atleti.

ART. 5/G ATTREZZATURA E SERVIZI

Durante l'evento è obbligatorio prevedere un Impianto di Amplificazione efficiente (radiomicrofono) e con speaker esperto in materia, Megafono per giudici, starter e personale pre-appello, Fettucce per settori; Testimoni per staffetta; Materiale di misurazione; Scaletta per Cronometristi; Attrezzi da lancio (Vortex, disco in gomma morbida e palla getto) in numero adeguato; Pala, Rastrello, Plastilina, Sagoma per salto in lungo; Podio, Vassoio per medaglie.

ART. 6 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA

Il Campionato Regionale individuale determina l'atleta vincitore del Titolo di "Campione Regionale" nelle Categorie II1, II2, II3, Promozionale di tutte le specialità.

ART. 6/A SVOLGIMENTO DEL CAMPIONATO

Il Campionato Regionale Individuale di Atletica Leggera è organizzato in una sola prova. L'evento è affidato alla società sportiva Siciliana che ne fa esplicita richiesta attraverso modulo previsto per le organizzazioni delle gare Regionali. Il dispositivo della manifestazione deve pervenire entro 30 giorni prima della data della manifestazione.

ART. 6/B ISCRIZIONI

Le società che intendono partecipare al Campionato Regionale individuale devono iscriversi tramite il sistema di iscrizioni on line dal sito Nazionale www.fisdir.it. L'iscrizione è limitata a 2 gare individuali ed 1 staffetta. Alla gara deve essere garantita la partecipazione di tutti gli atleti iscritti.

ART. 6/C CLASSIFICA

La classifica finale viene redatta seguendo punteggi previsti dal programma Fidal/servizi fornito dalla Federazione.

ART. 6/D PREMIAZIONI

Nel Campionato Regionale Individuale deve essere prevista una premiazione con le medaglie dal 1° al 6° posto per ogni batteria.

ART. 6/E STANDARD ORGANIZZATIVI

L'organizzazione delle gare deve essere rispondente ai seguenti standard:

L'impianto di gara deve essere disponibile un'ora prima dell'inizio delle gare per permettere agli atleti un minimo di ambientamento. La pista deve essere con minimo: 6 corsie, 2 emisferi, 1 linea di salto in estensione, pedane lanci (peso, disco, giavellotto). L'impianto di gara deve essere idoneo e accessibile soprattutto relativamente alla sicurezza e allo sbarramento (Pista per le corse, Pedane dei salti e lanci, Spogliatoi, percorso ben segnalato all'interno dell'impianto ecc.).

L'impianto deve essere dotato di spazi adeguati per il riscaldamento pre-gara, I servizi igienici e gli spogliatoi devono essere adeguati al numero degli atleti e degli accompagnatori. L'impianto deve disporre di locali idonei e ben attrezzati per eventuali riunioni tecniche e per il centro calcoli che deve essere fornito di p/c con stampante, collegamento internet e fotocopiatrice. Devono essere previste adeguate zone d'ombra e di riposo per gli atleti con tavoli, gazebo e ombrelloni e un punto di ristoro a disposizione di tutti, le zone accessibili agli accompagnatori degli atleti (tecnici, genitori, ecc.) devono essere ben delimitate, la zona Podio e la zona pre-podio deve essere ombreggiata e fornita di panche o sedie per l'attesa degli atleti.

ART. 6/F ATTREZZATURA E SERVIZI

Durante l'evento è obbligatorio prevedere un Impianto di Amplificazione efficiente (radiomicrofono) e con speaker esperto in materia, Megafono per giudici, starter e personale pre-appello, Fettucce per settori; Testimoni per staffetta; Materiale di misurazione; Scaletta per Cronometristi; Attrezzi da lancio (Vortex, disco in gomma morbida e palla getto) in numero adeguato; Pala, Rastrello, Plastilina, Sagoma per salto in lungo; Podio, Vassoio per medaglie.

ART. 7 GIURIE

Per la s.s. 2026 la Fisdir – Delegazione Regionale Sicilia - ha incaricato per le province di Palermo/Trapani, Siracusa e Messina dei coordinatori dei giudici (come da organigramma Fisdir) che collaboreranno durante i campionati regionali promozionali e agonistici in programma.

Gli stessi hanno l'obbligo di collaborare con la società organizzatrice per il reclutamento di un numero minimo di **8 GIUDICI DI GARA** che possono essere di estrazione del gruppo giudici gare Fidal oppure di un Ente di Promozione Sportiva a condizione che in quest'ultimo caso l'EPS abbia istituito l'albo dei giudici di gara, coadiuvati da minimo **2 CRONOMETRISTI** della Federazione Italiana Cronometristi (FICr), regolarmente tesserati che siano presenti all'evento.

Ogni società sportiva organizzatrice di un Campionato Regionale di Società e Individuale deve farsi carico del rimborso da elargire a n. 8 giudici e a n. 2 cronometristi. I compensi dei coordinatori dei giudici saranno a carico della Fisdire Sicilia.

ART. 8 PERSONALE SANITARIO

Come da regolamento nazionale è obbligatoria la presenza dell'ambulanza (con Medico a bordo e operatori di primo soccorso) presso l'impianto di gara per l'intera durata della manifestazione.

ART. 9 VOLONTARI

Ogni società organizzatrice deve garantire la presenza di **UN NUMERO MINIMO DI 10 VOLONTARI** che possano coadiuvare lo staff tecnico Fisdire Sicilia per l'intera durata dell'evento.

ART. 10 DISPOSIZIONI FINALI

Per quanto non contemplato in questo regolamento, **valgono le norme del Regolamento Nazionale di Atletica Leggera Fisdire (promozionale/agonistico - edizione novembre 2025).**

Per qualsiasi eventuale chiarimento al riguardo si prega rivolgersi al R.T.R. di settore Sig. La Greca Giancarlo.



Delegazione Regionale Sicilia

Il Delegato Regionale Fisdire Sicilia

Roberta Cascio

Roberta Cascio