



federazione italiana sport paralimpici
degli intellettivo relazionali

**REGOLAMENTO TECNICO
di
Pallanuoto
Settore Promozionale**

(novembre 2025)

PREMESSA

Il presente regolamento tecnico è basato sulle regole adottate dalla Federazione Italiana Nuoto e adattate alle esigenze degli atleti con disagio intellettivo e relazionale (DIR). Per quanto non previsto dal presente regolamento si rimanda pertanto al regolamento ufficiale della FIN - pallanuoto HaBaWaBa scaricabile all'indirizzo: <https://www.federnuoto.it/home/propaganda/norme-e-documenti-propaganda/2018-2019-1/3466-regolamento-pallanuoto/file.html>

Il presente regolamento è pubblicato sul sito federale (www.fisdir.it) e quindi deve intendersi integralmente conosciuto e accettato dalle società sportive praticanti la disciplina. Ogni società deve inoltre accertarsi che i propri tecnici siano a conoscenza di tutti i contenuti del presente regolamento.

Art. 1 - REQUISITI GENERALI DI PARTECIPAZIONE

I requisiti generali di partecipazione alle competizioni sono contenuti nel “Regolamento dell’attività federale” e nel “Regolamento Sanitario” della FISDIR cui si rinvia integralmente.

In particolare, si evidenzia:

- Sono ammessi a partecipare alle gare solo gli atleti che all’atto del primo tesseramento producano idonea documentazione che attesti lo status del proprio disagio intellettivo (art. 2 del “Regolamento Sanitario” della FISDIR),
- L’età minima per partecipare alle gare promozionali è fissata a 8 anni. L’età deve essere compiuta entro il termine della stagione sportiva in corso.
- gli atleti ai fini della tutela sanitaria devono essere in possesso di un certificato di idoneità alla attività sportiva non agonistica ai sensi del D.M. 24 aprile 2013. L’atleta è tenuto a sottoporsi a controllo medico annuale che comprende obbligatoriamente la misurazione della pressione arteriosa e l’effettuazione di un elettrocardiogramma a riposo. In caso di sospetto diagnostico il medico certificatore può avvalersi della consulenza del medico specialista del medico dello sport o dello specialista di branca. (art. 3 del “Regolamento Sanitario” della FISDIR),
- gli atleti devono essere regolarmente tesserati per la stagione sportiva come atleti “promozionali” nella disciplina della pallanuoto (art. 3 del “Regolamento dell’attività federale”),
- gli atleti devono essere in regola con il versamento delle previste “tasse gara” (art. 14 del “Regolamento dell’attività federale”).

Art. 2 - REGOLAMENTO TECNICO PROMOZIONALE DI PALLANUOTO ADATTAMENTI RISPETTO AL REGOLAMENTO TECNICO FIN PALLANUOTO HABA WABA

- 1) Età minima di 8 anni
- 2) n.2 Tempi di gioco da 10 minuti ciascuno; la palla di gioco è la misura n.4.
- 3) Intervallo di 5 minuti.
- 4) Una squadra può disputare al massimo 3 partite al giorno.
- 5) Una squadra deve avere un minimo di 7 (sette) giocatori.
- 6) Una società sportiva può iscrivere un massimo di n.2 squadre all’evento sportivo (es. Squadra A e Squadra B); gli atleti iscritti della squadra “A” non potranno partecipare alla manifestazione con la squadra “B” e viceversa.
- 7) Regole di Gioco: durante il gioco a uomini pari, un attaccante non può sostare nella linea dei pali della porta avversaria all’interno della linea 5 m, per più di 10 secondi senza la palla. Quando l’attaccante entra chiaramente l’area di zona descritta, l’arbitro inizierà a contare il tempo con la mano alzata (segnalando solo gli ultimi 5 secondi). Allo scadere dei 10 secondi, se il giocatore non dovesse essere uscito dall’area (frontalmente o lateralmente), l’arbitro fischierà immediatamente

un fallo in attacco e la palla verrà assegnata al portiere della squadra avversaria.

8) Falli da Espulsione:

Eliminato il fallo di zona.

9) Battuta del fallo:

A seguito di un'espulsione per fallo di "contatto illegale", il fallo deve essere battuto nella posizione della palla (la battuta del fallo può essere effettuata anche dentro la linea dei 2mt).

Quando un attaccante subisce fallo di "contatto illegale" fuori dal 5 metri può tirare direttamente in porta; può battere il fallo, passare o muoversi in qualsiasi direzione e poi tirare in porta.

10) Varie:

Durante un incontro avranno libero accesso al campo gara solo gli atleti e lo staff segnati sulla distinta. Le squadre devono avere in panchina un allenatore responsabile della scelta della formazione iniziale, dei cambi e della richiesta del time-out. Ciascuna squadra è composta da:

- a) -un numero di componenti della squadra autorizzati a giocare non superiore a 15;
- b) -un allenatore e, se la società sportiva lo desidera, un viceallenatore;
- c) -un massimo di 2 persone al seguito che possono prendere posto sulla panchina della squadra con compiti specifici, purché, ad eccezione dello staff sanitario, entrambe tesserate FISDIR;
- d) Sia l'allenatore che il suo vice possono dare istruzioni alla squadra. Solo l'allenatore può camminare lungo il bordo vasca fino alla linea dei 5 mt dell'aria avversaria. L'allenatore deve riposizionarsi immediatamente all'interno della sua metà campo al termine dell'attacco della propria squadra. Il tecnico non deve essere un ostacolo agli spostamenti dell'arbitro. Durante il torneo, il tecnico e l'accompagnatore in panchina saranno obbligati ad indossare abbigliamento uguale. Durante ogni partita i giocatori devono indossare le calottine allacciate.

Art. 3 - RECLAMI

Il reclamo avverso una decisione degli arbitri deve essere presentato al Giudice di Gara stesso, per iscritto, a firma di un dirigente e/o tecnico regolarmente tesserato FISDIR per la propria società sportiva per la stagione sportiva corrente, congiuntamente al versamento della tassa pari ad € 200,00 da effettuarsi in contanti, entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati della relativa gara. Il Giudice decide su tutti i reclami e qualora il reclamo sia accolto la tassa verrà restituita.

Art. 4 - NORME ATTUAZIONE

Si rimanda, per le regole di svolgimento delle manifestazioni, eventuali norme di attuazione pubblicate sul sito federale. Norme che possono contenere specifiche anche in deroga al presente regolamento.

Art. 5 - PREMIAZIONI

In tutte le gare ufficiali (Manifestazioni Provinciali/Regionali/Italiani) devono essere previste e svolte le seguenti premiazioni:

- Coppa e medaglie d'oro, d'argento e bronzo alla 1°, 2° e 3° squadra classificata e medaglie di partecipazione dalla 4° squadra classificata in poi;

Le Società Sportive o Aree Periferiche FISDIR assegnatarie dell'organizzazione di eventi dovranno

predisporre la consegna di un ricordo di partecipazione, possibilmente con il logo della manifestazione, a tutti gli atleti partecipanti.

ART. 6 - FIGURE TECNICHE PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

Sulla base del presente Regolamento Tecnico, la FISDIR ha individuato le figure necessarie e funzionali alla concreta realizzazione e svolgimento dell'attività sportiva della pallanuoto, in ambito societario e/o federale.

Per la consultazione dell'elenco delle mansioni riferite a tali figure, si rinvia all'allegato E del Regolamento Attività Federale.