



federazione italiana sport paralimpici
degli intellettivo relazionali

REGOLAMENTO TECNICO di Pallamano Settore Agonistico

(novembre 2025)

PREMESSA

Il presente regolamento tecnico è basato sulle regole adottate dalla Federazione Italiana Giuoco Pallamano (FIGH) e adattate alle esigenze degli atleti con disagio intellettivo e relazionale (DIR). Per quanto non previsto dal presente regolamento si rimanda pertanto al regolamento ufficiale della FIGH scaricabile all'indirizzo: <http://www.figh.it>

Il presente regolamento è pubblicato sul sito federale (www.fisdir.it) e quindi deve intendersi integralmente conosciuto e accettato dalle società sportive praticanti la disciplina. Ogni società deve inoltre accertarsi che i propri tecnici siano a conoscenza di tutti i contenuti del presente regolamento.

Art. 1 - REQUISITI GENERALI DI PARTECIPAZIONE

I requisiti generali di partecipazione alle competizioni sono contenuti nel "Regolamento dell'Attività Federale" e nel "Regolamento Sanitario" della FISDIR cui si rinvia integralmente.

In particolare, si evidenzia che:

- sono ammessi a partecipare alle gare solo gli atleti che all'atto del primo tesseramento producano idonea documentazione che attesti lo status del proprio disagio intellettivo (art. 2 del "Regolamento Sanitario" FISDIR).
- L'età minima per partecipare alle gare agonistiche è fissata a 9 anni. L'età deve essere compiuta entro il termine della stagione sportiva in corso.
- gli atleti devono essere regolarmente tesserati per la stagione sportiva come atleti "agonisti" nella disciplina dell'Pallamano (art. 3 del "Regolamento dell'attività federale").
- gli atleti ai fini della tutela sanitaria devono essere in possesso (art. 3 del "Regolamento Sanitario" della FISDIR) di:
"certificato di idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili",
Gli atleti con sindrome di down devono inoltre verificare l'assenza di instabilità atlanto-assiale effettuando almeno una volta un esame radiografico della rachide cervicale.

Art. 2 - REGOLAMENTO TECNICO AGONISTICO DI PALLAMANO ADATTAMENTI RISPETTO AL REGOLAMENTO TECNICO FIGH

Adattamenti uomini:

- 1) n.2 Tempi di gioco da 25 minuti ciascuno.
- 2) Una squadra può disputare al massimo 2 partite al giorno.
- 3) Una squadra può avere un massimo di 16 (sedici) giocatori.

Adattamenti donne:

- 1) Una squadra può essere composta da un minimo di 5 (cinque) giocatrici ad un massimo di 12 (dodici) giocatrici
- 2) n.2 Tempi di gioco da 15 minuti.
- 3) In caso di sospensione di una atleta, la squadra del giocatore penalizzato può sostituirlo o rimanere con 5 (cinque) giocatori in campo. Il giocatore penalizzato può rientrare solo dopo aver completato i 2 minuti di sospensione;
- 4) La dimensione della palla è il numero due.

Art. 3 - RECLAMI

Il reclamo avverso una decisione degli arbitri deve essere presentato al Giudice di Gara stesso, per iscritto, a firma di un dirigente e/o tecnico regolarmente tesserato FISDIR per la propria società sportiva per la stagione sportiva corrente, congiuntamente al versamento della tassa pari ad € 200,00 da effettuarsi in contanti, entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati della relativa gara. Il Giudice decide su tutti i reclami e qualora il reclamo sia accolto la tassa verrà restituita.

Art. 4 - NORME ATTUAZIONE

Si rimanda, per le regole di svolgimento dei campionati, eventuali norme di attuazione pubblicate sul sito federale. Norme che possono contenere specifiche anche in deroga al presente regolamento.

Art. 5 - PREMIAZIONI

In tutte le gare ufficiali (Campionati Provinciali/Regionali/Italiani) devono essere previste e svolte le seguenti premiazioni:

- Coppa e medaglie d'oro, d'argento e bronzo alla 1°, 2° e 3° squadra classificata

Le Società Sportive o Aree Periferiche FISDIR assegnatarie dell'organizzazione di eventi dovranno predisporre la consegna di un ricordo di partecipazione, possibilmente con il logo della manifestazione, a tutti gli atleti partecipanti.

Art. 6 - Figure tecniche per lo svolgimento dell'attività sportiva

Sulla base del presente Regolamento Tecnico, la FISDIR ha individuato le figure necessarie e funzionali alla concreta realizzazione e svolgimento dell'attività sportiva della pallamano, in ambito societario e/o federale.

Per la consultazione dell'elenco delle mansioni riferite a tali figure, si rinvia all'allegato E del Regolamento Attività Federale.