



federazione italiana sport paralimpici
degli intellettivo relazionali

Regolamento Tecnico di Nuoto Salvamento

(edizione Novembre 2025)

Premessa

Il presente regolamento tecnico è basato sulle regole adottate dalla Federazione Italiana Nuoto (FIN) e adattate alle esigenze degli atleti con disabilità intellettiva e relazionale. Per quanto non previsto dal presente regolamento si rimanda pertanto al regolamento ufficiale della FIN.

Il presente regolamento è pubblicato sul sito federale (www.fisdir.it) e quindi deve intendersi integralmente conosciuto e accettato dalle società sportive praticanti la disciplina. Ogni società deve inoltre accertarsi che i propri tecnici siano a conoscenza di tutti i contenuti del presente regolamento.

Requisiti generali di partecipazione alle gare

I requisiti generali di partecipazione alle competizioni sono contenuti nel “Regolamento dell’attività federale” e nel “Regolamento Sanitario” della FISDIR cui si rinvia integralmente.

In particolare, si evidenzia:

- Sono ammessi a partecipare alle gare solo gli atleti che all’atto del primo tesseramento producano idonea documentazione che attesti lo status del proprio disagio intellettivo (art. 2 del “Regolamento Sanitario” della FISDIR),
- L’età minima per partecipare alle gare promozionali è fissata a 8 anni. L’età deve essere compiuta entro il termine della stagione sportiva in corso.
- L’età minima per partecipare alle gare agonistiche è fissata a 15 anni. L’età deve essere compiuta entro il termine della stagione sportiva in corso.
- gli atleti della categoria promozionale ai fini della tutela sanitaria devono essere in possesso di un certificato di idoneità alla attività sportiva non agonistica ai sensi del D.M. 24 aprile 2013. L’atleta è tenuto a sottoporsi a controllo medico annuale che comprende obbligatoriamente la misurazione della pressione arteriosa e l’effettuazione di un elettrocardiogramma a riposo. In caso di sospetto diagnostico il medico certificatore può avvalersi della consulenza del medico specialista del medico dello sport o dello specialista di branca.
- gli atleti della categoria agonistico ai fini della tutela sanitaria devono essere in possesso di un “certificato di attività agonistica adattato agli atleti disabili (art. 3 del “Regolamento Sanitario” della FISDIR),
- gli atleti devono essere regolarmente tesserati per la stagione sportiva come atleti “promozionali” nella disciplina del nuoto (art. 3 del “Regolamento dell’attività federale”),
- gli atleti devono essere in regola con il versamento delle previste “tasse gara” (art. 14 del “Regolamento dell’attività federale”).

Regolamento tecnico

a) Categorie

Le competizioni di nuoto salvamento, maschili e femminili, sono suddivise in due livelli di differente grado di difficoltà sulla base dell’abilità dimostrata dagli atleti:

Promozionale-Livello Base: riservato a quegli Atleti che non hanno la capacità di svolgere completamente, a causa delle loro difficoltà psico-motorie, gesti tecnici complessi e non sono ancora ritenuti tecnicamente idonei a partecipare alle gare di Livello Avanzato;

Promozionale-Livello Avanzato: riservato a quegli Atleti che, sia per il grado di apprendimento che per espressione motoria, sono in grado di compiere gesti tecnici più complessi rispetto a quelli del Livello Base.

Livello Agonistico II1, II2 e II3: tesserati come agonisti ed in grado di rispettare totalmente il Regolamento FIN.

Le Società Sportive, prendendo in considerazione quanto sopra descritto, e valutando oggettivamente il grado di preparazione dei propri Atleti, provvederanno autonomamente all'iscrizione degli stessi in uno specifico Livello. In ogni caso gli Atleti devono essere in grado di eseguire il richiesto gesto motorio con estrema sicurezza nel Livello prescelto.

Per il Livello Promozionale e Agonistico, la categoria di età è UNICA ma è prevista la suddivisione per sesso.

b) Gare

Le gare di nuoto salvamento comprendono le seguenti specialità:

PROMOZIONALE-LIVELLO BASE

1. Trasporto del sacchetto

- ✓ 25 mt trasporto del sacchetto da 1 KG Femminile
- ✓ 25 mt trasporto del sacchetto da 1 KG Maschile
- ✓ staffetta 4X25 trasporto del sacchetto da 1 KG Femminile
- ✓ staffetta 4X25 trasporto del sacchetto da 1 KG Maschile

L'attrezzo è costituito da un sacchetto, riempito di ghiaia od altro, del peso di 1 Kg (sia per le gare maschili che femminili) collegato attraverso una sagola di 50 cm ad una piccola boa galleggiante.

Al segnale di partenza il concorrente parte con il sacchetto affondato da bordo vasca e lo trasporta per tutta la lunghezza della vasca. La presa è libera, durante il trasporto il sacchetto deve rimanere sommerso e il concorrente deve nuotare a dorso.

*Staffetta: tutti gli atleti partono dal bordo vasca e il sacchetto deve rimanere sommerso e il concorrente deve nuotare a dorso; il cambio avviene dopo che l'atleta che ha compiuto la prova **tocca il bordo della vasca e quindi passa il sacchetto all'altro componente della squadra.***

2 . Nuoto con ostacoli

- ✓ 25 mt. con sottopassaggio orizzontale di 1 mt. Femminile
- ✓ 25 mt. con sottopassaggio orizzontale di 1 mt. Maschile
- ✓ Staffetta 4X25 con sottopassaggio orizzontale di 1 mt. Femminile
- ✓ Staffetta 4X25 con sottopassaggio orizzontale di 1 mt. Maschile

L'attrezzo potrà essere realizzato da due tubi galleggianti, corsie disposte trasversalmente, funi ecc. posti alla distanza di 1 mt.. Dopo la partenza l'atleta nuota a stile libero; arrivato in prossimità del sottopassaggio posto a metà vasca deve nuotare sotto gli ostacoli e riemergere rompendo con il capo la superficie dell'acqua. E' consentito, durante la fase di immersione, spingersi dal fondo per facilitare l'emersione.

I sottopassaggi saranno quindi disposti in linea retta per tutta la larghezza della piscina nel seguente modo: nella vasca da 25 metri (ostacolo unico a 12,50 metri dalla testata di partenza quindi a metà vasca).

Il concorrente verrà escluso dall'ordine di arrivo se:

- ✓ non passa sotto gli ostacoli; non riemerge dopo ogni ostacolo;
- ✓ il frazionista della staffetta non tocca la parete o effettua una partenza anticipata;
- ✓ non tocca la parete all'arrivo

Non sono pertanto previste penalità.

PROMOZIONALE-LIVELLO AVANZATO

3. Trasporto del sacchetto

- ✓ 50 mt trasporto del sacchetto da 3 KG Femminile
- ✓ 50 mt trasporto del sacchetto da 3 KG Maschile
- ✓ staffetta 4X25 trasporto del sacchetto da 3 KG Femminile
- ✓ staffetta 4X25 trasporto del sacchetto da 3 KG Maschile

L'attrezzo è costituito da un sacchetto, riempito di ghiaia od altro, del peso di 3 Kg (sia per le gare maschili che femminili) collegato attraverso una sagola di 50 cm ad una piccola boa galleggiante.

Al segnale di partenza, in presenza di una vasca da mt. 50 l'atleta nuota 25 metri a Stile libero, recupera il sacchetto affondato e effettua il trasporto per la seconda metà della vasca; se la piscina è da mt. 25, nuota a Stile libero la prima vasca, alla fine della quale è posto l'attrezzo, che viene recuperato e trasportato per tutta la seconda vasca. La presa è libera, durante il trasporto il sacchetto deve rimanere sommerso e il concorrente potrà nuotare indifferentemente a dorso o sul fianco.

Staffetta: tutti gli atleti partono dal bordo vasca e il sacchetto deve rimanere sommerso e il concorrente potrà nuotare indifferentemente a dorso o sul fianco; il cambio avviene dopo che l'atleta che ha compiuto la prova tocca il bordo della vasca e quindi passa il sacchetto all'altro componente della squadra.

4. Nuoto con ostacoli

- ✓ 50 mt. con sottopassaggio orizzontale di 2 mt. Femminile
- ✓ 50 mt. con sottopassaggio orizzontale di 2 mt. Maschile
- ✓ Staffetta 4X50 con sottopassaggio orizzontale di 2 mt. Femminile
- ✓ Staffetta 4X50 con sottopassaggio orizzontale di 2 mt. Maschile

L'attrezzo potrà essere realizzato da due tubi galleggianti, corsie disposte trasversalmente, funi ecc. posti alla distanza di 2 mt. Dopo la partenza il concorrente nuota a stile libero; arrivato in prossimità del sottopassaggio deve nuotare sotto gli ostacoli e riemergere rompendo con il capo la superficie dell'acqua. E' consentito, durante la fase di immersione, spingersi dal fondo per facilitare l'emersione. I sottopassaggi saranno disposti in linea retta per tutta la larghezza della piscina nel seguente modo:

- ✓ vasca da 50 metri (primo ostacolo a 12,50 metri dalla testata di partenza, secondo ostacolo a 12,50 dalla testata di virata)
- ✓ vasca da 25 metri (ostacolo unico a 12,50 metri dalla testata di partenza quindi a metà vasca)

LIVELLO AGONISTICO II1-II2-II3

1. Nuoto con ostacoli

- ✓ 100mt con ostacoli verticali Femminile
- ✓ 100mt con ostacoli verticali Maschile
- ✓ Staffetta 4x50 mt con ostacoli verticali Femminile
- ✓ Staffetta 4x50 mt con ostacoli verticali Maschile

Art. 3.4 e 3.12 del Regolamento FIN – sez. Salvamento

- ✓ vasca da 25 metri (ostacolo unico a 12,50 metri dalla testata di partenza quindi a metà vasca)

2. Trasporto con Manichino

- ✓ 50 mt trasporto manichino Femminile
- ✓ 50 mt trasporto manichino Maschile
- ✓ Staffetta 4x25 mt con manichino Femminile
- ✓ Staffetta 4x25 mt con manichino Maschile

Art. 3.6 del Regolamento FIN – sez. Salvamento

Per gli atleti II2 il manichino è semipieno. Prova da effettuare in impianti con piscina da 25 mt. Nella prova dei 50 mt. trasporto del manichino, il concorrente recupera con presa libera per i primi e ultimi 5 mt. della prova mentre per il resto lo trasporta in superficie con il viso verso l'alto con le due mani sempre a contatto con il manichino.

Il manichino è riempito d'acqua cosicché galleggi con la parte inferiore della linea trasversale sul torace al livello della superficie d'acqua.

Un membro della squadra o altro tesserato FISDIR, prima e durante la competizione, dovrà svolgere la funzione di assistente al manichino posizionandolo all'interno della corsia assegnata, orizzontalmente con la faccia rivolta verso l'alto e la base verso la parete.

L'assistente deve lasciare il manichino immediatamente dopo che il concorrente ha toccato la parete di virata.

L'assistente non può spingere il manichino verso il concorrente o verso la parete di arrivo.

c) Iscrizioni

L'iscrizione dell'atleta è limitata in ogni livello a 2 gare individuali e 2 staffette.

Una Società può presentare una sola staffetta per ogni gara proposta. Le staffette promozionali e agonistiche possono essere costituite anche con atleti di sesso diverso, pertanto in presenza di almeno un atleta di sesso maschile, la stessa è da considerarsi inserita nelle serie maschili (esempio: un maschio e tre femmine, due maschi e due femmine, tre maschi e una femmina).

Sono previste le competizioni agonistiche di staffetta per le categorie II1, II2 e II3.

Le staffette II1 e II3 possono essere costituite anche da atleti di classi diverse e quindi composte come di seguito indicato:

- a) staffetta II1 (4 atleti II1 oppure n.3 atleti II1 e n.1 atleta II2 o II3);
- b) staffetta II2 (esclusivamente n.4 atleti II2);
- c) staffetta II3 (n.4 atleti II3 oppure n.3 atleti II3 e n.1 atleta II1 o II2).

Le staffette 4x25 mt con manichino possono essere costituite esclusivamente come di seguito indicato:

- a1) staffetta II1 (4 atleti II1 oppure n.3 atleti II1 e n.1 atleta II3);
- b1) staffetta II2 (esclusivamente n.4 atleti II2);
- c1) staffetta II3 (n.4 atleti II3 oppure n.3 atleti II3 e n.1 atleta II1).

Nelle staffette è possibile modificare i componenti e l'ordine di partenza già designato ed indicato nelle iscrizioni.

d) Giudici di gara

I giudici di gara preposti ad assicurare il corretto svolgimento della manifestazione possono essere di estrazione della FSN CONI corrispondente che di un Ente di Promozione Sportiva a condizione che in quest'ultimo caso l'EPS abbia istituito l'albo dei giudici di gara.

I giudici di gara hanno completa autonomia giudicante e competenza esclusiva nell'applicare le regole contenute nel presente regolamento, nei regolamenti particolari delle manifestazioni e nelle disposizioni degli organi federali competenti, senza alcun vincolo di subordinazione.

A questi deve essere affiancato un “Responsabile Tecnico Federale della manifestazione”, scelto tra i tecnici di nuoto abilitati dalla FISDIR, con il compito di sovrintendere al corretto svolgimento delle gare e interfacciarsi con la giuria FIN.

e) Sostituzioni e ritardi

Un atleta può fare solo le specialità del livello al quale è iscritto nello specifico modulo.

Non è ammesso nessun cambio rispetto alle iscrizioni inviate.

Se l’atleta, per cause gravi di forza maggiore non si presenta alla gara a cui è iscritto deve essere segnalato dai responsabili di società al Responsabile Tecnico Federale della manifestazione che, verificata la correttezza della procedura e le motivazioni addotte, può permettere all’atleta di gareggiare in recupero. Il punteggio conseguito successivamente sarà egualmente considerato per la classifica.

f) Reclami

Il reclamo avverso una decisione del Giudice di Gara deve essere presentato al Giudice di Gara stesso, per iscritto, a firma di un dirigente e/o tecnico regolarmente tesserato FISDIR per la propria società sportiva per la stagione sportiva corrente, congiuntamente al versamento della tassa pari ad € 200,00 da effettuarsi in contanti, entro 30 minuti dall’esposizione dei risultati della relativa gara. Il Giudice decide su tutti i reclami e qualora il reclamo sia accolto la tassa verrà restituita.

g) Classifiche e Premiazioni

Nelle gare di nuoto salvamento è prevista una classifica assoluta per ogni gara, livello (base, avanzato e agonistico) e sesso.

In tutte le gare e in tutte le manifestazioni autorizzate dalla federazione deve essere prevista e svolta la premiazione individuale di ogni gara, livello e sesso attribuendo medaglie d’oro, d’argento e di bronzo ai primi tre classificati.

Per il livello Promozionale sono previste inoltre medaglie di partecipazione anche per gli atleti classificati dal 4° posto in poi.

h) Figure tecniche per lo svolgimento dell’attività sportiva

Sulla base del presente Regolamento Tecnico, la FISDIR ha individuato le figure necessarie e funzionali alla concreta realizzazione e svolgimento dell’attività sportiva del nuoto salvamento, in ambito societario e/o federale.

Per la consultazione dell’elenco delle mansioni riferite a tali figure, si rinvia all’allegato E del Regolamento Attività Federale.