



federazione italiana sport paralimpici
degli intellettivo relazionali

REGOLAMENTO TECNICO di PADEL del SETTORE PROMOZIONALE

(edizione novembre 2025)

Premessa

Il presente regolamento tecnico è basato sulle regole adottate dalla Federazione Italiana Tennis e Padel (FITP) e adattate alle esigenze degli atleti con disabilità intellettiva e relazionale. Per quanto non previsto dal presente regolamento si rimanda pertanto al regolamento ufficiale della FITP.

Il presente regolamento è pubblicato sul sito federale (www.fisdir.it) e quindi deve intendersi integralmente conosciuto e accettato dalle società sportive praticanti la disciplina. Ogni società deve inoltre accertarsi che i propri tecnici siano a conoscenza di tutti i contenuti del presente regolamento.

Requisiti generali di partecipazione alle gare promozionali

I requisiti generali di partecipazione alle competizioni sono contenuti nel “Regolamento dell’attività federale” e nel “Regolamento Sanitario” della FISDIR cui si rinvia integralmente.

In particolare, si evidenzia:

- sono ammessi a partecipare alle gare solo gli atleti che all’atto del primo tesseramento producano idonea documentazione che attesti lo status del proprio disagio intellettivo (art. 2 del “Regolamento Sanitario” della FISDIR),
- L’età minima per la partecipazione alle competizioni del settore promozionale è fissata a 8 anni; l’età deve essere compiuta entro la stagione sportiva in corso.
- gli atleti ai fini della tutela sanitaria devono essere in possesso di un certificato di idoneità alla attività sportiva non agonistica ai sensi del D.M. 24 aprile 2013. L’atleta è tenuto a sottoporsi a controllo medico annuale che comprende obbligatoriamente la misurazione della pressione arteriosa e l’effettuazione di un elettrocardiogramma a riposo. In caso di sospetto diagnostico il medico certificatore può avvalersi della consulenza del medico specialista del medico dello sport o dello specialista di branca.
- gli atleti devono essere regolarmente tesserati per la stagione sportiva come atleti “promozionali” nella disciplina del tennis/padel (art. 3 del “Regolamento dell’attività federale”),
- gli atleti devono essere in regola con il versamento delle previste “tasse gara” (art. 14 del “Regolamento dell’attività federale”).

Regolamento tecnico del settore promozionale

a) Categorie

Le competizioni a carattere promozionale prevedono la suddivisione degli atleti per sesso, maschile, femminile, misto e per categoria sportiva, livello base, intermedio e avanzato.

Non è prevista suddivisione degli atleti per categorie di età.

b) Gare

1. Livello avanzato

Riservato a quegli atleti con sufficienti potenzialità tecniche che, sia per il grado di apprendimento che per espressione motoria, sono in grado di rispettare le regole del gioco.

In tutte le categorie si giocano partite di doppio.

Le gare della categoria sportiva Livello avanzato sono disputate con le stesse caratteristiche del gioco del padel senza nessun adattamento. Quindi, campo, regole, palline e pale hanno le stesse caratteristiche del gioco normale.

2. Livello intermedio

È un livello intermedio di competizione. È rivolto a quegli atleti che hanno un livello di competizione sportiva che necessita di un “**regolamento adattato**” alle loro necessità.

In questo livello di competizione rimane uguale la dimensione del campo, la pala e il punteggio; cambia la pallina (si utilizzerà la Green con bollino verde) e il rimbalzo della palla può essere doppio (la palla può rimbalzare sul terreno anche due volte). In caso di atleti di livello molto basico si può variare il numero di rimbalzi in accordo con il comitato organizzatore.

3. Livello base

È il livello più basso di competizione, è indirizzato a quei giocatori che hanno una competenza motoria molto bassa e che hanno bisogno di fare delle “**PROVE DI GIOCO**” (individuali o collettive). Si potranno organizzare in campo prove tecniche basilari che potranno dare un punteggio in base alla realizzazione del compito.

Livello Avanzato e Intermedio comprendono le seguenti gare:

- ✓ Doppio maschile
- ✓ Doppio femminile
- ✓ Doppio misto

Gli incontri si possono svolgere:

- 1) **Avanzato:** un set unico a 4 games. Sul 3-3 tie break ai 10. (se numeri iscritti e campi lo consentono è possibile giocare due set su tre con tie-break al posto del 3 set)
- 2) **Intermedio:** in 2 Set ai 11 punti con terzo set di spareggio ai 7.
- 3) **Base:** giochi tecnici a punti

c) Iscrizioni

L'iscrizione alle gare promozionali è libera.

È previsto l'accorpamento delle categorie femminili e maschili, nella stessa competizione, qualora non si raggiungessero rispettivamente n. 4 iscrizioni nelle gare di doppio.

Le gare si svolgeranno a gironi e poi ad eliminazione diretta.

Possono iscriversi alle gare anche **atleti di società sportive diverse**.

d) Formula di svolgimento delle gare

La formula di svolgimento delle gare (gironi all'italiana, oppure ad eliminazione diretta, oppure con formula mista, ecc.) sarà stabilita dal Responsabile Tecnico Federale della manifestazione alla chiusura del termine previsto per le iscrizioni da parte delle società sportive e comunicato alle stesse in occasione della prima riunione tecnica.

e) Giudici di gara

I giudici di gara preposti ad assicurare il corretto svolgimento della manifestazione possono essere di estrazione della FSN CONI corrispondente che di un Ente di Promozione Sportiva a condizione che in quest'ultimo caso l'EPS abbia istituito l'albo dei giudici di gara.

I giudici di gara hanno completa autonomia giudicante e competenza esclusiva nell'applicare le regole contenute nel presente regolamento, nei regolamenti particolari delle manifestazioni e nelle disposizioni degli organi federali competenti, senza alcun vincolo di subordinazione.

A questi deve essere affiancato un "Responsabile Tecnico Federale" della manifestazione, scelto tra i tecnici di tennis abilitati dalla FISDIR, con il compito di sovrintendere al corretto svolgimento delle gare e interfacciarsi con i giudici FITP.

f) Sostituzioni e ritardi

Un atleta può fare solo le gare alle quali è iscritto. Non sono previste, per nessun motivo, iscrizioni e sostituzioni sul campo di gara. È ammesso un ritardo di 15 minuti sull'orario previsto di inizio gara, oltre tale termine il giocatore verrà squalificato e quindi perderà l'incontro.

g) Reclami

Il reclamo avverso una decisione del Giudice di Gara deve essere presentato al Giudice di Gara stesso, per iscritto, a firma di un dirigente e/o tecnico regolarmente tesserato FISDIR per la propria società sportiva per la stagione sportiva corrente, congiuntamente al versamento della tassa pari ad € 200,00 da effettuarsi in contanti, entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati della relativa gara. Il Giudice decide su tutti i reclami e qualora il reclamo sia accolto la tassa verrà restituita.

h) Classifiche e Premiazioni

Per ogni gara promozionale sarà redatta una classifica assoluta. In tutte le gare ufficiali (Campionati Provinciali/ Regionali/ Master Finale e in tutte le altre manifestazioni autorizzate dalla federazione) deve essere prevista e svolta la premiazione del 1° doppio classificato/i (medaglia d'oro), 2° doppio classificato/i (medaglia d'argento), 3° doppio classificato/i (medaglia di bronzo). Deve inoltre essere consegnata una medaglia di partecipazione a tutti gli atleti iscritti alla manifestazione a prescindere dal numero di gare a cui partecipano.

i) Standard organizzativi

L'organizzazione delle gare deve essere rispondente ai seguenti standard:

1. Impianto di gara

- L'impianto di gara deve comprendere un minimo di due campi omologati.
- Il campo di gioco al coperto deve avere una illuminazione adeguata ed essere fornito di impianto di riciclo dell'aria,
- I servizi igienici e gli spogliatoi devono essere adeguati al numero degli atleti e degli accompagnatori,
- Gli spazi riservati al pubblico devono essere posti fuori dei campi di gara all'aperto e ben delimitati nei campi al coperto,
- L'impianto deve disporre di locali idonei e ben attrezzati per eventuali riunioni tecniche e per la segreteria gare che deve essere fornita di p/c con stampante, collegamento internet e fotocopiatrice,
- La zona premiazioni deve essere fornita di panche o sedie per l'attesa degli atleti poste in adeguate zone d'ombra,
- Deve essere disponibile un punto di ristoro a disposizione delle società sportive,
- Tutte le zone dell'impianto (campi di gioco, servizi igienici, punto di ristoro, segreteria gare, ecc.) devono essere ben segnalate,
- L'impianto di gara dovrà essere disponibile dal giorno precedente la data di inizio delle gare o quanto meno due ore prima dell'inizio delle gare per permettere agli atleti un minimo di ambientamento,

2. Attrezzatura

- Palle green
- Racchette di varie misure a disposizione,
- Tabelloni e referti di gara,
- Impianto amplificazione efficiente (radiomicrofono),
- Podio per le premiazioni,
- Vassoio per medaglie,
- Acqua a disposizione degli atleti.

3. Servizi

- Giuria di gara composta da 1 Giudice Arbitro e minimo 2 arbitri o giocatori esperti, istruiti a dovere riguardo ai regolamenti ufficiali di gara,
- Ambulanza con Medico a bordo devono essere presenti presso l'impianto di gara per l'intera durata della manifestazione,
- Speaker esperto della disciplina,
- Addetti alla Segreteria Gare,
- Assistenza atleti sul campo di gara,
- Addetti alle premiazioni.

J) Figure tecniche per lo svolgimento dell'attività sportiva

Sulla base del presente Regolamento Tecnico, la FISDIR ha individuato le figure necessarie e funzionali alla concreta realizzazione e svolgimento dell'attività sportiva del padel, in ambito societario e/o federale.

Per la consultazione dell'elenco delle mansioni riferite a tali figure, si rinvia all'allegato E del Regolamento Attività Federale.

Campionati Provinciali/Regionali Promozionali

I Campionati Regionali e Provinciali di padel sono indetti dagli Organi Periferici della FISDIR.

Per le modalità di svolgimento dei medesimi gli Organi Periferici dovranno attenersi scrupolosamente alle norme contenute nel presente Regolamento, lasciando loro la facoltà di definire però la formula dei tornei (a gironi all'italiana, oppure ad eliminazione diretta, oppure con formula mista).

In ogni campionato dovrà essere nominato un "Responsabile Tecnico Federale" che assolverà i compiti che lo staff tecnico nazionale assicura durante i campionati italiani.

I risultati dei campionati provinciali e regionali dovranno pervenire alla Segreteria Federale entro 5 giorni dall'evento come specificato nel Regolamento dell'Attività Federale.