

REGOLAMENTO REGIONALE DI NUOTO ANNO 2026

ART.1 INDIZIONE CAMPIONATI REGIONALI DI NUOTO

La FIDIR – Delegazione Regionale Sicilia - indice ed organizza, per l'anno 2026, il Campionato Regionale di Società e il Campionato Regionale Individuale di Nuoto. Nei Campionati Regionali è prevista la suddivisione degli atleti per genere e per età.

ART.2 CATEGORIE

- **ATLETI PROMOZIONALI (settore promozionale)**

Le competizioni a carattere promozionale non prevedono la suddivisione degli atleti in categorie sportive ma si svolgono per "Serie", maschili e femminili, ovvero in turni di gara in cui gli atleti competono direttamente per la conquista della medaglia nelle varie discipline/specialità.

- **ATLETI OPEN (settore agonistico)**

Appartengono a questa categoria genericamente tutti gli atleti con deficit intellettivo riconosciuto e nelle seguenti categorie di età (l'età deve essere compiuta all'inizio della stagione sportiva).

<i>Esordienti</i>	<i>9>14anni</i>
<i>Junior</i>	<i>15>20anni</i>
<i>Senior</i>	<i>21>27anni</i>
<i>Amatori</i>	<i>28>34anni</i>
<i>Master</i>	<i>da35anni</i>

- **ATLETI C21 (settore agonistico)**

Appartengono a questa categoria tutti gli atleti con sindrome di down (fatta salva per loro la facoltà di optare per la classe OPEN) e nelle seguenti categorie di età (l'età deve essere compiuta all'inizio della stagione sportiva).

<i>Junior</i>	<i>9>16 anni</i>
<i>Senior</i>	<i>17 >24 anni</i>
<i>Amatori</i>	<i>25>34anni</i>
<i>Master</i>	<i>da35anni</i>

ART.3 REQUISITI GENERALI DI PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI

I requisiti generali di partecipazione alle competizioni sono contenuti nel "Regolamento dell'attività federale" e nel "Regolamento Sanitario e delle Classificazioni" della FIDIR cui si rinvia integralmente. In particolare si evidenzia:

- Sono ammessi a partecipare alle gare solo gli atleti che all'atto del primo tesseramento producano idonea documentazione che attesti lo status del proprio disagio intellettivo (art.2 del "Regolamento Sanitario e delle Classificazioni" della FIDIR).
- Il limite di età per partecipare alle gare promozionali è fissato in 8 anni, il limite minimo di età per partecipare alle gare agonistiche è fissato in 9anni.

- Gli atleti, ai fini della tutela sanitaria, devono essere in possesso di un certificato di idoneità alla attività sportiva non agonistica ai sensi del D.M.24 aprile 2013. L'atleta è tenuto a sottoporsi a controllo medico annuale che comprende obbligatoriamente la misurazione della pressione arteriosa e l'effettuazione di un elettrocardiogramma a riposo. In caso di sospetto diagnostico il medico certificatore può avvalersi della consulenza del medico specialista del medico dello sport o dello specialista di branca. (art.3 del "Regolamento Sanitario e della Classificazioni" della Fisdir).
- Nel caso in cui l'atleta sia portatore della Sindrome di Down, indipendentemente dall'attività svolta, non agonistica o agonistica, la FISDIR richiede che l'atleta per una sola volta, in via preventiva rispetto all'inizio dell'attività sportiva, si sottoponga ad un esame radiografico nelle proiezioni standard e dinamiche del rachide cervicale al fine di individuare eventuali patologie correlate alla sindrome di Down (ad esempio l'instabilità del rachide cervicale). I referti delle suddette radiografie devono essere esibiti al medico che rilascia il certificato di idoneità alla attività sportiva non agonistica o di "idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili", all'atto della relativa visita.
- Gli atleti devono essere regolarmente tesserati per la stagione sportiva come atleti Open/C21/promozionali nella disciplina del nuoto (art. 3 del "Regolamento dell'attività federale"), e devono essere in regola con il versamento della prevista "tassa gara" (art. 14 del "Regolamento dell'attività federale").

ART.4 GARE

Le gare previste nel Campionato Regionale di Società sono le seguenti:

SETTORE PROMOZIONALE

• 25metri stile libero	MASCHILE/FEMMINILE
• 25 metri dorso	MASCHILE/FEMMINILE
• 25 metri rana	MASCHILE/FEMMINILE
• 25 metri farfalla	MASCHILE/FEMMINILE
• 50 metri stile libero	MASCHILE/FEMMINILE
• 50 metri dorso	MASCHILE/FEMMINILE
• 50 metri rana	MASCHILE/FEMMINILE
• 50 metri farfalla	MASCHILE/FEMMINILE
• Staffetta 4x25 metri stile libero	MASCHILE/FEMMINILE
• Staffetta 4x25 metri stile libero mista	MASCHILEEFEMMINILE
• Staffetta 4x25 metri mista	MASCHILE/FEMMINILE
• Staffetta 4x25 metri mista mista	MASCHILEEFEMMINILE
• Staffetta 4x50 metri stile libero	MASCHILE/FEMMINILE
• Staffetta 4x50 metri mista	MASCHILE/FEMMINILE
• Staffetta 4 x 50 metri stile libero mista	MASCHILE/FEMMINILE
• Staffetta 4 x 50 metri mista mista	MASCHILE/FEMMINILE

A) SETTORE OPEN/C21

Specialità	Distanza	Maschile	Femminile	Classe OPEN	Classe21
Stile libero	50 metri	X	X	X	X
Stile libero	100 metri	X	X	X	X
Stile libero	200 metri	X	X	X	X
Stile libero	400 metri	X	X	X	X
Stile libero	800 metri	X	X	X	X
Stile libero	1500 metri	X	X	X	X
Dorso	50 metri	X	X	X	X
Dorso	100 metri	X	X	X	X
Dorso	200 metri	X	X	X	X
Rana	50 metri	X	X	X	X
Rana	100 metri	X	X	X	X
Rana	200 metri	X	X	X	X
Farfalla	50 metri	X	X	X	X
Farfalla	100 metri	X	X	X	X
Farfalla	200 metri	X	X	X	X
Misti	100 metri	X	X	X	X
Misti	200 metri	X	X	X	X
Misti	400 metri	X	X	X	X
Staffetta	4x50 stile libero	X	X	X	X
Staffetta	4x50 mista	X	X	X	X
Staffetta	4x 100 stile libero	X	X	X	X
Staffetta	4x 100 mista	X	X	X	X
Staffetta	4x 200 stile libero	X	X	X	X
Staffetta	4x 50 mista/stile libero	X	X	X	X
Staffetta	4 x 50 mista/mista	X	X	X	X
Staffetta	4 x 100 mista/stile libero	X	X	X	X
Staffetta	4 x 100 mista/mista	X	X	X	X



ART.5 ISCRIZIONI

Le società che intendono partecipare ai campionati devono iscriversi tramite il sistema di **iscrizioni online dal sito Nazionale** www.fidir.it. L'iscrizione può essere effettuata entro e non oltre i termini indicati in circolare. L'iscrizione deve **obbligatoriamente** essere corredata del tempo di iscrizione alla gara, ove non specificato.

L'iscrizione degli atleti agonisti è limitata a 3 gare individuali e 2 staffette.

L'iscrizione degli atleti promozionali è limitata a 2 gare individuali e 2 staffette.

- STAFFETTE CATEGORIE OPEN/C21

Una Società può presentare una sola staffetta per ogni gara proposta. La staffetta, può essere costituita anche da atleti di categorie e classi diverse ma non da atleti di sesso diverso, salvo la 4x50 sl mista (2 atleti di sesso maschile e 2 atleti di sesso femminile) e 4x50 mx/mx (2 atleti di sesso maschile e 2 atleti di sesso femminile). Nelle staffette è possibile modificare i componenti e l'ordine di partenza già designato ed indicato nelle iscrizioni.

Staffette permesse:

Staffetta OPEN m/f (composta da 4 atleti open),

Staffetta C21 m/f (composta da 4 atleti c21),

Staffetta OPEN m/f composta da 4 atleti di entrambe le classi che compete e fa classifica nella classe open.

- STAFFETTE CATEGORIA PROMOZIONALE:

Una società sportiva può presentare una staffetta per sesso e per gara.

ART.6 CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA'

Il Campionato Regionale di Società determina la società vincitrice del Titolo di "Società Campione Regionale 2026" e le Categorie Promozionali, Open, C21 e nella classifica assoluta.

ART.6/A SVOLGIMENTO DEL CAMPIONATO E CRITERI DI CLASSIFICA

Il Campionato Regionale di Società della s.s. 2026 si sviluppa in tre fasi più la finale (4° camp. reg. di società), pertanto la classifica societaria è redatta tramite la somma di tutti i punteggi acquisiti dagli atleti durante le 4 fasi in programma.

La classifica finale di società è stilata tra le società che prendono parte ad almeno una prova in programma oltre la finale. Le Società sportive che non prendono parte ad almeno un evento tra le prime tre gare calendarizzate, possono ugualmente partecipare alla fase finale, ma fuori classifica di Società.

L'organizzazione degli eventi è affidata alle società sportive siciliane che ne fanno esplicita richiesta attraverso apposito modulo scaricabile dal sito istituzionale www.fidirsicilia.it. In ogni gara deve essere garantita la partecipazione di tutti gli atleti iscritti.

ART.6/B ATTRIBUZIONE PUNTEGGIO

- **Categoria Promozionale:**

La Classifica viene stilata per Società utilizzando il software denominato “calcolatrice” (sigma), che permette di assegnare un punteggio ad ogni prestazione sportiva eseguita dall’atleta di ogni società, per ogni gara completata in modo regolare. La classifica finale è unica, non è prevista una classifica per sesso ed è determinata dalla somma:

- A) Dei 18 migliori punteggi maschili (staffette incluse)
- B) Dei 18 migliori punteggi femminili (staffette incluse)
- C) Dei punteggi delle staffette miste di genere (M/F)

ottenuti nelle singole gare in programma.

Sono presi in considerazione un massimo di 3 punteggi per gara di sesso maschile e 3 punteggi per gara di sesso femminile (per ogni disciplina). Si precisa che il punteggio massimo ottenibile per ogni specialità è di 750 punti pertanto, ai fini della classifica promozionale di società, nel caso in cui un atleta ottenga in gara un punteggio maggiore ai 750 punti, tale prestazione non sarà presa in considerazione tra i 18 migliori punteggi utili.

- **Categorie Open/C21:**

La Classifica è stilata per Società utilizzando il software denominato “calcolatrice” (sigma), che permette di assegnare un punteggio ad ogni prestazione sportiva eseguita dall’atleta di ogni società, per ogni gara completata in modo regolare. La classifica finale è unica, non è prevista una classifica per sesso ed è determinata dalla **somma moltiplicata per due** di tutti i punteggi maschili e femminili, senza limiti di punteggio.

ART.6/C PREMIAZIONE ATLETI

- **Categoria promozionale**

Ai soli fini della premiazione atleti viene istituita la categoria promozionale under 14, visto l’alto incremento dell’attività promozionale giovanile che in Sicilia vanta ormai un numero non irrilevante.

- Classifica assoluta: oro argento e bronzo per i primi tre classificati di ogni genere e specialità
- Classifica under 14: oro, argento e bronzo per i primi tre classificati di ogni genere e specialità
- Medaglia di partecipazione per tutti gli atleti iscritti

Prendono parte alla classifica promozionale under 14 gli atleti che compiono il 14° anno nella stagione sportiva di riferimento e inferiori.

- **Categorie Open/C21**

- In occasione delle prime due tappe: medaglia d’oro, d’argento e di bronzo per i primi tre classificati di ogni specialità (classifica assoluta, senza categorie);

Medaglia di partecipazione per tutti gli atleti iscritti.

- In occasione dell'ultima tappa (finale): medaglia d'oro, d'argento e di bronzo per i primi tre classificati di ogni specialità, categoria e genere (classifica di categoria);
- Medaglia di partecipazione per tutti gli atleti iscritti.

ART.6/D PREMIAZIONE SOCIETA'

La premiazione della classifica di società è organizzata successivamente alla conclusione del Campionato Regionale di Società e prevede i seguenti riconoscimenti:

- Coppa/Targa/Trofeo per le prime 3 società Categoria Promozionale;
- Coppa/Targa/Trofeo per le prime 3 società Categoria Open;
- Coppa/Targa/Trofeo per le prime 3 società Categoria C21;

Coppa per le prime 3 società della classifica assoluta che si ottiene sommando i punteggi della classifica promozionale ai punteggi della classifica Open e ai punteggi della classifica C21;

ART. 7 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE

Il Campionato Regionale individuale determina l'atleta vincitore del Titolo di "Campione Regionale" nelle specialità delle categorie Promozionali, Open e C21.

ART. 7/A SVOLGIMENTO DEI CAMPIONATI

Il Campionato Regionale Individuale della s.s. 2026 si sviluppa in un'unica fase che coincide con una tappa regionale societaria.

ART. 7/B ISCRIZIONI

Le società che intendono partecipare al campionato di cui all'art. 5 devono iscriversi tramite il sistema di **iscrizioni on line dal sito Nazionale: www.fisdir.it**.

L'iscrizione degli atleti agonisti è limitata a 3 gare individuali.

L'iscrizione degli atleti promozionali è limitata a 2 gare individuali.

ART. 7/C PREMIAZIONI

- **Categoria Promozionale:**

Medaglia d'oro, d'argento e di bronzo per i primi tre classificati di ogni specialità;
Medaglia di partecipazione per tutti gli atleti iscritti.

- **Categorie Open/C21:**

Medaglia d'oro, d'argento e di bronzo per i primi tre classificati di ogni specialità e categoria (classifica di categoria);

Medaglia di partecipazione per tutti gli atleti iscritti.

ART. 8 STANDARD ORGANIZZATIVI

L'organizzazione delle gare deve essere rispondente ai seguenti standard:

- L'impianto di gara dovrà essere disponibile almeno un'ora prima dell'inizio delle gare per permettere agli atleti un minimo di ambientamento.
- La vasca da metri 50 o 25, a 6/8/10 corsie, coperta o scoperta, deve essere possibilmente attrezzata con piastre di cronometraggio o in alternativa con cronometraggio semi automatico.
- Entrambe le vasche devono essere dotate di ampi spazi calpestabili per i servizi resi da giudici F.I.N., dai cronometristi, dallo staff tecnico, dai volontari, dalla segreteria, ecc.
- Durante le gare Open e C21 non è permesso ai tecnici, volontari o familiari dare istruzioni agli atleti dopo la partenza, non possono neanche seguirli lungo il bordo vasca, pena la squalifica.
- Eventuali collegamenti tra le vasche da 25 e 50 metri, devono essere facilmente individuabili e raggiungibili sia dagli spogliatoi, sia attraverso passaggi situati presso altri punti.
- Servizi igienici e spogliatoi devono essere adeguati al numero degli atleti e degli accompagnatori.
- Le tribune per il pubblico devono essere situate ad adeguata distanza dalla vasca di gara.
- L'impianto deve disporre di locali idonei e ben attrezzati per eventuali riunioni tecniche e per il centro calcoli possibilmente fornito di pc con stampante, collegamento internet e fotocopiatrice.
- Lo spazio antistante l'impianto deve essere fornito di ampio parcheggio.
- L'impianto di gara deve essere fornito di impianto di illuminazione.
- Devono essere previste nelle vasche scoperte adeguate zone d'ombra e di riposo per gli atleti con tavoli, gazebo e ombrelloni e un punto di ristoro a disposizione di tutti.
- Le zone accessibili agli accompagnatori degli atleti (tecnici, genitori, ecc.) devono essere ben delimitate.
- La zona Podio e la zona pre-podio nelle vasche scoperte devono essere ombreggiate e fornite di panche o sedie per l'attesa degli atleti.

ART. 8/A ATTREZZATURA E SERVIZI

- Impianto amplificazione efficiente (radiomicrofono) e con speaker esperto in materia.
- Megafono per giudici e personale pre-appello.
- Podio, vassoio per medaglie.
- **Acqua per gli atleti durante le gare.**

ART. 8/B GIURIE

- I giudici di gara, preposti ad assicurare il corretto svolgimento della manifestazione, possono essere sia di estrazione della FSN CONI corrispondente che di un Ente di Promozione Sportiva, coadiuvati da "cronometristi" della Federazione Italiana Cronometristi (FICr), tutti regolarmente tesserati.
- **In ogni Campionato Regionale la società organizzatrice si farà carico del compenso da elargire ad almeno 1 Giudice e 3/4 Cronometristi (in relazione al numero di corsie) istruiti a dovere riguardo ai regolamenti ufficiali di gara.**
- Materiale per la giuria.

ART. 8/C PERSONALE SANITARIO

- Ambulanza con Medico a bordo devono essere presenti presso l'impianto di gara per l'intera durata della manifestazione.

ART. 8/D VOLONTARI

Ogni società organizzatrice deve garantire la presenza di **UN NUMERO MINIMO DI 6 VOLONTARI** che possano coadiuvare lo staff tecnico Fisdir Sicilia per l'intera durata dell'evento.

- Personale per Segreteria Calcoli / Segreteria Organizzativa (Accredito partecipanti, assistenza società sportive, ecc.).
- Personale addetto per afflusso e deflusso atleti alla vasca di gara.
- Personale competente sul campo di gara.
- Personale addetto alle premiazioni.

ART. 9 DISPOSIZIONI FINALI

Per quanto non contemplato in questo regolamento, valgono le norme del Regolamento Nazionale di Nuoto Agonistico e del Regolamento Nazionale di Nuoto Promozionale.

Per qualsiasi eventuale chiarimento si prega rivolgersi al R.T.R Fisdir Sicilia – Settore Nuoto – Sig. Blasco Di Maio.



Delegazione Regionale Sicilia

Il Delegato Regionale Fisdir Sicilia

Roberta Cascio

Roberta Cascio