



federazione italiana sport paralimpici
degli intellettivi relazionali

Regolamento Tecnico di Judo del Settore promozionale

(edizione novembre 2025)

Premessa

Il presente regolamento tecnico è basato sulle regole adottate dalla Federazione Italiana Judo – Lotta – Karate - Arti Marziali (FIJLKAM) ed adattate alle esigenze degli atleti con disabilità intellettiva e relazionale. Per quanto non previsto dal presente regolamento si rimanda pertanto al regolamento ufficiale della FIJLKAM.

Il presente regolamento è pubblicato sul sito federale (www.fisdir.it) e quindi deve intendersi integralmente conosciuto e accettato dalle società sportive praticanti la disciplina. Ogni società deve inoltre accertarsi che i propri tecnici siano a conoscenza di tutti i contenuti del presente regolamento.

Requisiti generali di partecipazione alle gare promozionali

I requisiti generali di partecipazione alle competizioni sono contenuti nel “Regolamento dell’attività federale” e nel “Regolamento Sanitario” della FISDIR cui si rinvia integralmente.

In particolare, si evidenzia:

- Sono ammessi a partecipare alle gare solo gli atleti che all’atto del primo tesseramento producano idonea documentazione che attesti lo status del proprio disagio intellettivo (art. 2 del “Regolamento Sanitario” della FISDIR),
- L’età minima per partecipare alle gare promozionali è fissata a 8 anni. L’età deve essere compiuta entro la stagione sportiva in corso.
- gli atleti ai fini della tutela sanitaria devono essere in possesso di un certificato di idoneità alla attività sportiva non agonistica ai sensi del D.M. 24 aprile 2013. L’atleta è tenuto a sottoporsi a controllo medico annuale che comprende obbligatoriamente la misurazione della pressione arteriosa e l’effettuazione di un elettrocardiogramma a riposo. In caso di sospetto diagnostico il medico certificatore può avvalersi della consulenza del medico specialista del medico dello sport o dello specialista di branca. (art. 3 del “Regolamento Sanitario” della FISDIR).
- gli atleti devono essere regolarmente tesserati per la stagione sportiva come atleti “promozionali” nella disciplina del judo (art. 3 del “Regolamento dell’attività federale”),
- gli atleti devono essere in regola con il versamento delle previste “tasse gara” (art. 14 del “Regolamento dell’attività federale”).

Regolamento tecnico del settore promozionale

a) Categorie

Le competizioni a carattere promozionale prevedono la suddivisione degli atleti:

1. per sesso:
 - maschile
 - femminile,
2. per grado:
 - **1P** > riservata a quegli atleti capaci di vivere una esperienza ludico-sportiva sul tatami.
 - **2P** > riservata a quegli atleti in grado di praticare un incontro con limitate capacità di contrasto e di azione.
3. per peso:

FEMMINILE	MASCHILE
-40 Kg	-40 Kg
-44 Kg	-45 Kg
-48 Kg	-50 Kg
-52 Kg	-55 Kg
-57 Kg	-60 Kg
-63 Kg	-66 Kg
-70 Kg	-73 Kg
-78 kg	-81 kg
+78 Kg	-90 Kg
	-100 Kg
	+100 Kg

Non è prevista suddivisione degli atleti in base all'età.

b) Iscrizioni

L'iscrizione alle gare promozionali è libera.

Le Società Sportive, prendendo in considerazione quanto sopra descritto, e valutando oggettivamente il grado di preparazione dei propri atleti, provvederanno autonomamente all'iscrizione degli stessi in uno specifico grado (1P o 2P).

Il "Responsabile Tecnico Federale" che presiede l'evento ha comunque la facoltà di decretare il passaggio da un grado all'altro sulla base delle effettive abilità dimostrate dell'atleta in gara.

Non sono previste, per nessun motivo, iscrizioni e sostituzioni degli atleti sul campo di gara.

c) Formula di svolgimento delle gare

In base al numero di atleti/e iscritti/e in una categoria di peso il sistema di gara si effettuerà come segue:

- se gli atleti/e iscritti/e in una categoria di peso saranno **più di 6** si dovrà svolgere con il doppio recupero;
- se gli atleti/e iscritti/e in una categoria di peso saranno **sino a 6** si dovrà svolgere con il recupero semplice;
- se gli atleti/e iscritti/e in una categoria di peso saranno **da 3 a 5** si dovrà svolgere il girone all'italiana.

Qualora alla chiusura delle iscrizioni risultasse iscritto in una categoria un solo atleta, questo potrà essere inserito nella classe di peso immediatamente superiore nell'ambito dello stesso Grado, fermo restando l'approvazione della società di appartenenza.

d) Giudici di gara

I giudici di gara preposti ad assicurare il corretto svolgimento delle manifestazioni di Judo possono essere di estrazione della FSN CONI corrispondente che di un Ente di Promozione Sportiva a condizione che in quest'ultimo caso l'EPS abbia istituito l'albo dei giudici di gara.

I giudici di gara hanno completa autonomia giudicante e competenza esclusiva nell'applicare le regole contenute nel presente regolamento, nei regolamenti particolari delle manifestazioni e nelle disposizioni degli organi federali competenti, senza alcun vincolo di subordinazione.

A questi deve essere affiancato un "Responsabile Tecnico Federale" della manifestazione, scelto tra i tecnici di judo abilitati dalla FISDIR, con il compito di sovrintendere al corretto svolgimento delle gare e interfacciarsi con i giudici FIJLKAM o Enti di promozione sportiva.

I verbali ufficiali, per la parte organizzativa, saranno compilati dal Responsabile Tecnico Federale della manifestazione e, per la parte tecnica, dai giudici (arbitri) della FIJLKAM o Enti di promozione sportiva.

e) Reclami

Il reclamo avverso una decisione del Giudice di Gara deve essere presentato al Giudice di Gara stesso, per iscritto, a firma di un dirigente e/o tecnico regolarmente tesserato FISDIR per la propria società sportiva per la stagione sportiva corrente, congiuntamente al versamento della tassa pari ad € 200,00 da effettuarsi in contanti, entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati della relativa gara. Il Giudice decide su tutti i reclami e qualora il reclamo sia accolto la tassa verrà restituita.

f) Classifiche e Premiazioni

Per ogni gara promozionale sarà redatta una classifica per sesso, per grado e per peso.

In tutte le gare ufficiali (Campionati Provinciali/ Regionali/ Italiani e in tutte le altre manifestazioni autorizzate dalla federazione) deve essere prevista e svolta la premiazione individuale di ogni gara del 1° classificato (medaglia d'oro), 2° classificato (medaglia d'argento), 3° classificati ex aequo (medaglia di bronzo a pari merito). Deve inoltre essere consegnata una medaglia di partecipazione a tutti gli atleti iscritti alla manifestazione a prescindere dal numero di gare a cui partecipano.

Qualora sia prevista una classifica per società si assegnerà 1 punto per ogni atleta partecipante.

g) Norme tecniche

Nelle gare promozionali verrà applicato il regolamento FIJLKAM con i seguenti adattamenti:

1. La durata dei combattimenti è di 2 minuti effettivi,
2. Sono atti proibiti:
 - sutemi-waza (tecniche di trascinamento a terra simili a tecniche di sacrificio)
 - ude-kansetsu-waza (tecniche di leva articolare del braccio)
 - shime-waza (tecniche di strangolamento)
 - sankaku-waza (tecniche di triangolo)
 - portare a termine una proiezione su uno o due ginocchi
 - tirare via le gambe dell'avversario con due mani (specialmente proiezioni quali morote-gari e ryo-ashi-dori)
 - azioni che avvolgono o bloccano il collo dell'avversario
 - azioni giudicate potenzialmente pericolose dall'arbitro
3. Non è prevista l'applicazione di penalità, ma tutti gli interventi arbitrali dovranno essere finalizzati primariamente ad assicurare la sicurezza degli atleti,

h) Standard organizzativi

L'organizzazione delle gare deve essere rispondente ai seguenti standard:

1. Impianto di gara
 - L'impianto di gara deve avere un parterre minimo di 600 mq ed essere dotato di un efficiente impianto di illuminazione,
 - L'impianto deve essere dotato di spazi adeguati al riscaldamento pre-gara,
 - I servizi igienici e gli spogliatoi devono essere adeguati al numero degli atleti e degli accompagnatori,
 - Le tribune riservate al pubblico devono essere poste ad adeguata distanza dal campo di gara,
 - L'impianto deve disporre di locali idonei e ben attrezzati per eventuali riunioni tecniche e per la segreteria gare che deve essere fornita di p/c con stampante, collegamento internet e fotocopiatrice,
 - Le zone accessibili agli accompagnatori degli atleti (tecnici, genitori, ecc.) devono essere ben delimitate,
 - La zona Podio e la zona pre-podio devono essere fornite di panche o sedie per l'attesa degli atleti.
 - L'impianto di gara dovrà essere disponibile dal giorno precedente la data di inizio delle gare o quanto meno due ore prima dell'inizio delle gare per permettere agli atleti un minimo di ambientamento,
2. Attrezzatura e servizi in dotazione
 - Due tatami gara di dimensioni 7mt. x 7mt. cad più 3mt. di protezione totale 13x13
 - Due bilance
 - Quattro cronometri (2 per i tempi gara e 2 per i tempi di immobilizzazione),
 - Quattro segnapunti.

- Impianto di amplificazione efficiente con almeno due punti voce,
 - Podio,
 - Vassoio per medaglie,
 - Acqua a disposizione degli atleti durante le gare.
3. Giurie
- 3 Arbitri,
 - 2 Presidenti di Giuria,
 - 4 tabellonisti e 4 cronometristi.
4. Presidio sanitario
- Ambulanza con Medico a bordo devono essere presenti presso l'impianto di gara per l'intera durata della manifestazione.
5. Personale/Volontari
- Addetti alla Segreteria Gare,
 - Assistenza atleti sul campo di gara,
 - Addetti alle premiazioni.

I) Figure tecniche per lo svolgimento dell'attività sportiva

Sulla base del presente Regolamento Tecnico, la FISDIR ha individuato le figure necessarie e funzionali alla concreta realizzazione e svolgimento dell'attività sportiva del Judo, in ambito societario e/o federale.

Per la consultazione dell'elenco delle mansioni riferite a tali figure, si rinvia all'allegato E del Regolamento Attività Federale.

Campionati Provinciali/Regionali Promozionali

I Campionati Regionali e Provinciali di judo sono indetti dagli Organi Periferici della FISDIR.

Per le modalità di svolgimento dei medesimi gli Organi Periferici dovranno attenersi scrupolosamente alle norme contenute nel presente Regolamento.

In ogni campionato dovrà essere nominato un "Responsabile Tecnico Federale" della manifestazione che assolverà i compiti che lo staff tecnico nazionale assicura durante i campionati italiani.

I risultati dei campionati provinciali e regionali dovranno pervenire alla Segreteria Federale entro 5 giorni dall'evento come specificato nel Regolamento dell'Attività Federale.

Campionati Italiani Promozionali

I Campionati Italiani Promozionali di judo, indetti annualmente dalla Federazione, sono a libera partecipazione e si svolgono in fase unica secondo le norme regolamentari sopra riportate.

Essendo a carattere promozionale, non prevedono l'assegnazione di "titoli" individuali.

