



REGOLAMENTO TECNICO DI ATLETICA LEGGERA DEL SETTORE AGONISTICO

(edizione novembre 2025)

Regolamento tecnico del settore agonistico per le competizioni di Atletica Leggera

Premessa

Il presente regolamento tecnico FISDIR disciplina lo svolgimento delle manifestazioni di atletica leggera del settore agonistico della FEDERAZIONE ITALIANA SPORT PARALIMPICI DEGLI INTELLETTIVO RELAZIONALI.

Salvo gli adattamenti relativi ad alcune gare e/o categoria, successivamente specificate, ogni manifestazione è regolata dal Regolamento Tecnico Internazionale IAAF-FIDAL di seguito RTI, reperibile presso i CR Fidal.

Il presente regolamento è pubblicato sul sito federale (www.fisdir.it) e quindi deve intendersi integralmente conosciuto e accettato dalle società sportive praticanti la disciplina. Ogni società deve inoltre accertarsi che i propri tecnici siano a conoscenza di tutti i contenuti del presente regolamento.

Le modalità di accesso e di svolgimento dei campionati italiani sono emanate annualmente e costituiscono parte integrante del presente regolamento.

Requisiti generali di partecipazione alle gare

I requisiti generali di partecipazione alle competizioni sono contenuti nel “Regolamento dell’attività federale” e nel “Regolamento Sanitario e delle Classificazioni” della FISDIR cui si rinvia integralmente. In particolare si evidenzia:

- Sono ammessi a partecipare alle manifestazioni Fisdir solo gli atleti che all’atto del primo tesseramento producano idonea documentazione che attesti lo status del proprio disagio intellettivo (art. 2 del “Regolamento Sanitario e delle Classificazioni” della FISDIR),
- L’età minima per partecipare alle gare agonistiche è fissata a 13 anni. L’età deve essere compiuta entro la stagione sportiva in corso,
- Gli atleti ai fini della tutela sanitaria devono essere in possesso del “certificato di idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili” (art. 3 del “Regolamento Sanitario e delle Classificazioni” della FISDIR),
- Gli atleti devono essere regolarmente tesserati per la stagione sportiva come atleti “agonisti” nella disciplina dell’atletica leggera (art. 3 del “Regolamento dell’attività federale”),
- Gli atleti devono essere in regola con il versamento delle previste “tasse gara” (art. 15 del Regolamento dell’attività federale”.

a) **CATEGORIE**

Le competizioni a carattere agonistico “outdoor” ed “indoor” prevedono la suddivisione degli atleti nelle in categorie con classificazione:

- **II1 maschile e femminile**
- **II2 maschile e femminile**
- **II3 maschile e femminile**

e nelle seguenti categorie di età; l'età deve essere compiuta entro la stagione sportiva in corso:

Categoria	II1-II3	II2
	Età	Età
Junior	13 - 19 anni	13 > 19 anni
Senior	20 - 35 anni	20 anni ed oltre
Amatori	36 anni ed oltre	

Il programma gare II1 prevedono le seguenti gare:

Outdoor	Indoor
100 metri piani	60 metri piani
200 metri piani	200 metri piani
400 metri piani	400 metri piani
800 metri piani	800 metri piani
1500 metri piani	1500 metri piani
3000 metri piani - <i>donne</i>	3000 metri piani
5000 metri piani	60 metri ostacoli - <i>donne (0,84) - junior (0,76)</i>
10000 metri piani - <i>uomini</i>	60 metri ostacoli - <i>uomini (0,91) - junior (0,84)</i>
100 metri ostacoli - <i>donne (0,84) - junior (0,76)</i>	Staffetta 4xm.200
110 metri ostacoli - <i>uomini (0,91) - junior (0,84)</i>	Staffetta 4xm.400
400 metri ostacoli - <i>donne (0,76) - uomini (0,84) - uomini junior (0,76)</i>	Salto in Lungo – <i>battuta da 1 a 3 metri</i>
3000 metri siepi – <i>uomini (0,91)</i>	Salto in Alto
Staffetta 4xm.100	Salto Triplo
Staffetta 4xm.200 Mista (2m +2f)	Salto con l'Asta (solo uomini)
Staffetta 4xm.400	Getto del Peso - (<i>donne 4 kg; junior uomini 5 kg; uomini 7,260 kg</i>)
Salto in Lungo – <i>battuta da 1 a 3 metri</i>	1500 metri marcia - <i>donne</i>
Salto in Alto	3000 metri marcia - <i>uomini</i>
Salto Triplo	Pentathlon* – <i>donne - (60hs, Alto, Lungo, Peso, 800)</i>
Salto con l'asta	Pentathlon* – <i>uomini - (60hs, Alto, Lungo, Peso, 1000)</i>
Getto del Peso - (<i>donne 4 kg; junior uomini 5 kg; uomini 7,260 kg</i>)	
Lancio del Giavellotto - (<i>donne e junior uomini 0,600; uomini 0,800 kg</i>)	
Lancio del Disco - (<i>donne 1 kg; junior uomini 1,5 kg, uomini 2 kg</i>)	
Lancio del martello – (<i>donne 4 kg; junior uomini 5 kg, uomini 7,260 kg</i>)	
3000 metri marcia - <i>donne</i>	
5000 metri marcia - <i>uomini</i>	
Eptathlon* – <i>donne - (100hs (0,84), 200, 800, Lungo, Alto, Giavellotto, Peso)</i>	
Eptathlon* – <i>uomini - (110hs (0,91), 200, 1500, Lungo, Alto, Giavellotto, Peso)</i>	

*La tabella punteggi di riferimento per le gare di **Eptathlon** e **Pentathlon** è quella internazionale IAAF di Prove Multiple.

Il programma gare II2 prevede le seguenti gare:

Outdoor	Indoor
100 metri piani	60 metri piani
200 metri piani	200 metri piani
400 metri piani	400 metri piani
800 metri piani	800 metri piani
1500 metri piani	1500 metri piani
1500 metri marcia	1500 metri marcia
Staffetta 4xm.100	Staffetta 4xm.200
Staffetta 4xm. 400	Staffetta 4xm.400
Salto in Lungo - <i>battuta da 0,50 metri</i>	Salto in Lungo - <i>battuta da 0,50 metri</i>
Getto del Peso - (<i>donne 3 kg, uomini 4 kg</i>)	Getto del Peso - (<i>donne 3 kg, uomini 4 kg</i>)
Lancio del Giavellotto - (<i>donne 0,400 kg, uomini 0,600 kg</i>)	Triathlon* - (<i>60, lungo, peso</i>)
Lancio del Disco - (<i>donne 0,750 kg, uomini 1 kg</i>)	
Triathlon* - (<i>100, lungo, peso</i>)	

* I punteggi di riferimento per il **Triathlon** sono quelli relativi alla tabella internazionale IAAF di Prove Multiple.

Il programma gare II3 prevedono le seguenti gare:

Outdoor	Indoor
100 metri piani	60 metri piani
200 metri piani	200 metri piani
400 metri piani	400 metri piani
800 metri piani	800 metri piani
1500 metri piani	1500 metri piani
3000 metri piani	Staffetta 4xm.200
5000 metri piani	Staffetta 4xm.400
Staffetta 4xm.100	Salto in Lungo – <i>battuta da 1 a 3 metri</i>
Staffetta 4xm.400	Getto del Peso - (<i>donne 4 kg; junior uomini 5 kg; uomini 7,260 kg</i>)
Salto in Lungo – <i>battuta da 1 a 3 metri</i>	
Getto del Peso - (<i>donne 4 kg; junior uomini 5 kg; uomini 7,260 kg</i>)	
Lancio del Giavellotto - (<i>donne e junior uomini 0,600; uomini 0,800 kg</i>)	
Lancio del Disco - (<i>donne 1 kg; junior uomini 1,5 kg), uomini 2 kg</i>)	

b) Turni di qualificazione, batterie e finali

Salvo diversa particolare e diversa disposizione del regolamento della manifestazione vengono applicate le norme del RTI (reg.166) che disciplinano i turni e le batterie.

c) Iscrizioni e partecipazione

Ogni atleta non può prendere parte nella stessa giornata solare a più di 2 gare individuali ed una staffetta oppure 1 gara individuale e due staffette.

L'iscrizione, ad una manifestazione che si disputa in più giornate, è limitata a 2 gare individuali e 2 staffette.

Nelle manifestazioni assolute e nei campionati italiani assoluti gli atleti junior, che vogliono optare per la partecipazione alla gara assoluta, possono essere iscritti alla stessa e dovranno utilizzare gli attrezzi da lancio e getto con il peso previsto e le altezze degli ostacoli previsti previste per le gare assolute.

Possono iscriversi alle gare di corsa sulle distanze superiori ai 1500 metri solo gli atleti Senior e amatori.

Gli atleti/i iscritti al triathlon al pentathlon e all' eptathlon possono partecipare solamente ad una gara di staffetta nella stessa giornata di gare.

Gli atleti che partecipano ad una gara (stadia e non-stadia) di corsa o marcia uguale o superiore ai m.1000, possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione di corsa, marcia o frazioni di staffetta, superiore ai m. 400.

d) Tempo d'iscrizione o accredito

Per "tempo di iscrizione" si deve intendere il miglior tempo conseguito in gare ufficiali (campionati provinciali, regionali, meeting, purché inseriti nei calendari ufficiali degli organi periferici) della stagione sportiva in corso o quella precedente.

Per la gara di esordio stagionale, i tecnici societari sono tenuti ad indicare quale tempo d'iscrizione, la migliore prestazione dell'atleta conseguita in manifestazioni ufficiali nella stagione precedente.

Nel caso in cui il numero di iscritti ad una gara sia inferiore a 3 per categoria di età, gli atleti saranno inseriti nelle altre categorie fino al raggiungimento di almeno 3 concorrenti per quella gara; per la categoria Amatori gli atleti saranno inseriti nelle categorie precedenti. Per le Categorie con meno di 3 partecipanti, la Classifica Finale sarà stilata estrapolando i tempi ottenuti nelle batterie di qualificazione svoltesi con le categorie superiori o inferiori. Anche nelle gare con meno di 3 partecipanti di categoria saranno assegnati Titolo e Medaglie.

Nel caso di pari merito per il tempo di accesso alla finale, entra di diritto l'atleta anagraficamente più giovane.

e) Composizione delle batterie

Nelle competizioni di corsa a carattere agonistico le "batterie" saranno formate in base al sesso, alle categorie II1, II3, junior, senior e amatori o II2 junior, senior ed al tempo di iscrizione.

f) Giudici di gara

I giudici di gara, preposti ad assicurare il corretto svolgimento della manifestazione, possono essere di estrazione della FIDAL di un Ente di Promozione Sportiva a condizione che in quest'ultimo caso l'EPS abbia istituito l'albo dei giudici di gara, coadiuvati da "cronometristi" della Federazione Italiana Cronometristi (FICr), tutti regolarmente tesserati.

I giudici di gara hanno completa autonomia giudicante e competenza esclusiva nell'applicare il RTI, gli adattamenti e le regole contenute nel presente regolamento, nei regolamenti particolari delle manifestazioni e nelle disposizioni degli organi federali competenti, senza alcun vincolo di subordinazione.

Si precisa che, il numero minimo dei componenti della giuria di marcia presenti durante tale gara è di n.3 giudici.

A questi deve essere affiancato un "Responsabile Tecnico Federale della manifestazione", scelto tra i tecnici di atletica leggera abilitati dalla FIDIR, con il compito di sovrintendere al corretto svolgimento delle gare e interfacciarsi con la giuria di gara.

Per tutte le gare i giudici possono richiedere, nelle aree limitrofe alla zona di gara, l'ausilio del Responsabile Tecnico Federale della manifestazione o di chi da questi designato affinché siano rispettate le regole tecniche.

g) Concomitanza

In caso di concomitanza tra corsa e concorsi a cui è iscritto un atleta, si darà precedenza alla corsa. In tal caso l'Atleta potrà poi alternare i suoi salti o lanci nell'ambito di un altro gruppo, ma il suo risultato sarà inserito nel verbale originale.

h) Staffette

Una società sportiva può iscrivere alle manifestazioni più di una staffetta. Laddove i regolamenti specifici delle stesse prevedano l'assegnazione di punteggio ad una sola delle staffette, dovrà essere indicata all'atto dell'iscrizione quale di esse debba essere presa in considerazione ai fini della classifica.

Le staffette II1, II2 e II3 possono essere costituite anche da atleti di classi diverse ma per un massimo di un solo atleta di categoria diversa (es. n.3 atleti II1 e n.1 atleta II2 o II3 oppure n.3 atleti II3 e n.1 atleta II1 o II2).

Possono essere composte da categorie di età diverse ma non da atleti di sesso diverso;

Nelle staffette è possibile modificare i componenti e l'ordine di partenza già designato ed indicato nelle iscrizioni all'atto della conferma della staffetta stessa.

i) Sostituzioni e ritardi

Un atleta può partecipare solo alle specialità alle quali è iscritto. Non sono previste, per nessun motivo, iscrizioni e sostituzioni sul campo di gara.

Se l'atleta, per cause gravi di forza maggiore non si presenta alla batteria a cui è iscritto deve essere segnalato dai responsabili di società al Responsabile Tecnico Federale della manifestazione il quale, verificata la correttezza della procedura e le motivazioni addotte, può permettere all'atleta di gareggiare in un'altra batteria, da solo o in recupero, oppure in una batteria appositamente formata.

j) Reclami

Il reclamo avverso una decisione del Giudice di Gara deve essere presentato al Giudice di Gara stesso, per iscritto, a firma di un dirigente e/o tecnico regolarmente tesserato FISDIR per la propria società sportiva per la stagione sportiva corrente, congiuntamente al versamento della tassa pari ad € 200,00 da effettuarsi in contanti, entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati della relativa gara. Il Giudice decide su tutti i reclami e qualora il reclamo sia accolto la tassa verrà restituita.

k) Classifiche e Premiazioni

In tutte le gare ufficiali (Campionati Provinciali/Regionali e in tutte le altre manifestazioni autorizzate dalla federazione) deve essere prevista e svolta la premiazione di ogni gara del 1°, 2° e 3° classificato della categoria sportiva II1, II2 e II3, sesso e di età.

Per il Campionato Italiano Indoor (di categoria d'età), deve essere prevista e svolta la premiazione individuale di ogni gara del 1°, 2° e 3° classificato delle categorie di età e sportive II1, II2 e II3.

Per il Campionato Italiano Outdoor (assoluto), deve essere prevista e svolta la premiazione individuale di ogni gara del 1°, 2° e 3° classificato delle categorie sportive II1, II2 e II3.

L) Norme tecniche

Nelle gare agonistiche sono adottate le regole tecniche del RTI con i seguenti adattamenti/specifiche.

m.60 (i) – m.100 – m.200 – m.400

Adattamento per la categoria II2:

- *E' fatto obbligo l'uso dei blocchi di partenza.*
- *Nei 400 metri la partenza viene data in linea. Si corrono in prima corsia, "alla corda".*

m.800 – m.1500 – m.3000 – m.5000 – m.10000

Possono iscriversi alle gare di corsa sulle distanze superiori ai 1500 metri solo gli Atleti e le Atlete della categoria Senior e Amatori.

Adattamento per la categoria II2:

- *sono previste esclusivamente le gare dei m.800 e dei m.1500, le altre distanze non sono programmate per questa classe:*
- *gli 800 metri la partenza viene data in linea. Si corrono in prima corsia, “alla corda”.*

Staffette 4xm.100 - 4xm.400 - 4xm.200 (i) - 4xm.400 (i)

La composizione della squadra che partecipa alle staffette è “aperta”, ovvero, gli atleti possono indifferentemente appartenere alle varie categorie di età (Junior, Senior, Amatori) *e classi ma non possono essere di sesso diverso.*

*Come previsto dal Regolamento IAAF, nelle staffette 4x100, 4x200 viene abolita la zona di pre-cambio e la zona di cambio avrà una lunghezza di 30m, la cui linea mediana resta l'attuale. Gli atleti dovranno iniziare a correre all'interno di questa nuova zona di cambio.

Salto in alto

Progressione salti: 0,90-0,95-1,00-1,05-1,10- successivamente incrementi di 3 cm.

Salto con l'asta

Progressione salti: 1,50-1,60-1,70-1,80-1,90-2,00 successivamente incrementi di 5 cm.

Salto in lungo

L'asse di battuta deve essere predisposta da m.1.00 a m. 3.00 dal bordo della zona di caduta,

Adattamento per la categoria II2:

- *la battuta è a 50 cm dal bordo della zona di caduta.*

Salto triplo

L'asse di battuta può essere predisposta a m.7,00 a m.9,00 a m.11,00 a m.13,00 dal bordo della zona di caduta. Il delegato tecnico della manifestazione in base alle iscrizioni stabilisce le distanze di battuta.

Getto del peso

Il peso dell'attrezzo è kg 7,260 per le categorie senior e amatori maschile e di kg 5 per la categoria Junior maschile e 4kg per tutte le categorie femminili.

Adattamento per la categoria II2:

- *Peso femminile 3 kg, maschile 4 kg per tutte le categorie d'età previste.*

Lancio del disco

Il peso dell'attrezzo è kg 2 per le categorie senior e amatori maschile e di kg 1,5 per la categoria Junior maschile e kg 1 per tutte le categorie femminili.

Adattamento per la categoria II2:

- *Disco femminile 750 gr, maschile 1 kg per tutte le categorie d'età previste.*

Lancio del giavellotto

Il peso dell'attrezzo è gr 800 per le categorie senior e amatori maschile e di gr 600 per la categoria Junior maschile e per tutte le categorie femminili.

Adattamento per la categoria II2:

- *giavellotto femminile 400 gr, maschile 600 gr per tutte le categorie d'età previste.*

Lancio del martello

Il peso dell'attrezzo è kg 7,260 per le categorie senior e amatori maschile, di kg 5 per la categoria Junior maschile e kg 4 per tutte le categorie femminili.

Adattamento per la categoria II2: :

- **Non previsto.**

Triathlon

Il triathlon è previsto per le seguenti categorie: Junior, Senior femminile e maschile per la **categoria II2.**

Il programma gare deve prevedere delle serie riservate per ogni categoria e gara.

Nel triathlon si disputano 3 gare, da effettuarsi in una giornata unica comprendenti le gare di m.100 (m.60i), getto del peso e salto in lungo.

Deve essere previsto l'intervallo di almeno 30 minuti tra la fine di una gara e l'inizio della gara successiva per ciascun atleta.

Nella gara di salto e nella gara di getto a ciascun concorrente sono concesse 3 prove.

Una atleta che si astenga dal tentare di partire o dal tentare almeno una prova in almeno una delle gare, non deve essere autorizzato a partecipare alla gara successiva e si deve considerare che abbia abbandonato la competizione e pertanto non deve figurare nella classifica finale.

Pentathlon (i)

Il pentathlon è previsto per le seguenti categorie: Junior, Senior, Amatori femminile e maschile per le categorie II1, II3.

I punteggi finali per determinare la classifica per categoria saranno ricavati dalle tabelle punteggio IAAF delle prove multiple.

Il programma gare deve prevedere delle serie riservate per ogni categoria e gara.

Nel Pentathlon si disputano 5 gare, da effettuarsi in unica giornata comprendenti le gare:

Giornata unica: m. 60hs (0,91 Uomini e 0,84 Donne), salto in lungo, getto del peso, salto in alto, m.1000 Uomini e m.800 Donne.

Eptathlon

L' eptathlon è previsto per le seguenti categorie: Junior, Senior, Amatori femminile e maschile per le categorie II1 e II3.

I punteggi finali per determinare la classifica per categoria saranno ricavati dalle tabelle punteggio IAAF delle prove multiple.

Il programma gare deve prevedere delle serie riservate per ogni categoria e gara.

Nell'epithlon si disputano 7 gare, da effettuarsi in due giorni consecutivi comprendenti le gare

Prima giornata: m.110/100hs (0,91 Uomini e 0,84 Donne), salto in alto, getto del peso e m.200;

Seconda Giornata: salto in lungo, lancio del giavellotto, m.1000 Uomini e m.800 Donne.

MARCIA m.800 – m.1500 – m.3000 – m.5000

* Come previsto dal Regolamento IAAF viene introdotta la regola del "PIT LANE"

Adattamento per la categoria II2:

- sono previste le gare di 800 e 1500 metri, le altre distanze non sono programmate per questa classe.
- non viene introdotta la regola del "PIT LANE"
-

m.100/110hs – m.400hs

Distanze ed altezze degli ostacoli:

Donne m.100hs (m.0,84): 10 ostacoli il primo a 13 metri dalla partenza, gli altri 9 a 8,5 metri uno dall'altro, l'ultimo posto a 10,5 metri dalla linea d'arrivo.

Donne m.400hs (m.0,76): 10 ostacoli il primo a 45 metri dalla partenza, gli altri 9 a 35 metri uno dall'altro, l'ultimo posto a 40 metri dalla linea d'arrivo.

Uomini m.110hs (m.0,91): 10 ostacoli il primo a 13,72 metri dalla partenza, gli altri 9 a 9,14 metri uno dall'altro, l'ultimo posto a 14,02 metri dalla linea d'arrivo.

Uomini Junior m.110hs metri (0,84): 10 ostacoli il primo a 13,72 metri dalla partenza, gli altri 9 a 9,14 metri uno dall'altro, l'ultimo posto a 14,02 metri dalla linea d'arrivo.

Uomini m.400 (m.0,84): 10 ostacoli il primo a 45 metri dalla partenza, gli altri 9 a 35 metri uno dall'altro, l'ultimo posto a 40 metri dalla linea d'arrivo.

Uomini Junior m.400hs (m.0,76): 10 ostacoli il primo a 45 metri dalla partenza, gli altri 9 a 35 metri uno dall'altro, l'ultimo posto a 40 metri dalla linea d'arrivo.

m) Omologazione dei record

I risultati omologabili quali primati italiani devono essere conseguiti in gare ufficiali Fisdor o Fidal inserite nel calendario federale nazionale e/o territoriale.

La segnalazione deve essere effettuata a cura del Responsabile Tecnico Federale della manifestazione alla Segreteria Federale mediante l'apposito modulo.

Il "Verbale di omologazione di primato italiano" va debitamente compilato in ogni sua parte e sottoscritto dal/i giudice/i di gara e dal Responsabile Tecnico Federale della manifestazione.

L'omologazione del record spetta al Direttore Tecnico Nazionale della FIDIR, la sua ufficializzazione alla Segreteria Federale.

Qualora il risultato costituisca anche record europeo, mondiale sarà cura della Segreteria Federale predisporre la segnalazione all'organismo internazionale di riferimento.

n) Standards organizzativi

L'organizzazione delle gare outdoor deve essere rispondente ai seguenti standard:

1. Impianto di gara

- L'impianto di gara dovrà essere disponibile dal giorno precedente la data di inizio delle gare o quanto meno due ore prima dell'inizio delle gare per permettere agli atleti un minimo di ambientamento,
- La pista deve essere omologata con minimo: 6 corsie, 2 emisferi, 1 linea di salto in estensione, pedane lanci (peso, disco, giavellotto),
- L'impianto di gara deve essere idoneo e accessibile soprattutto relativamente alla sicurezza e allo sbarramento (Pista per le corse, Pedane dei salti e lanci, Spogliatoi, percorso ben segnalato all'interno dell'impianto ecc.),
- L'impianto deve essere dotato di spazi adeguati per il riscaldamento pre gara,

- I servizi igienici e gli spogliatoi devono essere adeguati al numero degli atleti e degli accompagnatori,
- Le tribune riservate al pubblico devono essere ad adeguata distanza dal campo di gara e possibilmente coperte,
- L'impianto deve disporre di locali idonei e ben attrezzati per eventuali riunioni tecniche e per il centro calcoli che deve essere fornito di p/c con stampante, collegamento internet e fotocopiatrice,
- Lo spazio antistante l'impianto deve essere fornito di ampio parcheggio,
- L'impianto di gara deve essere fornito di impianto di illuminazione,
- Devono essere previste adeguate zone d'ombra (manifestazioni outdoor) e di riposo per gli atleti con tavoli, gazebo e ombrelloni e un punto di ristoro a disposizione di tutti,
- Le zone accessibili agli accompagnatori degli atleti (tecnici, genitori, ecc.) devono essere ben delimitate,
- La zona Podio e la zona pre-podio deve essere ombreggiata e fornita di panche o sedie per l'attesa degli atleti.

2. Attrezzatura e servizi in dotazione

- Impianto amplificazione efficiente (radiomicrofono) e con speaker esperto in materia
- Megafono per giudici, starter e personale pre-appello
- Fettucce per settori
- Testimoni per staffetta
- Materiale di misurazione compreso anemometro (outdoor) e contagiri
- Scaletta per Cronometristi
- Zona di salto in alto con ritte e asticella e misuratore
- Attrezzi da lancio
- Fermapiedi per zona lancio
- Pala, rastrello, plastilina, sagoma per salto in lungo e triplo
- Podio, vassoio per medaglie ☐ Acqua per gli atleti durante le gare

3. Giurie

- Giudici, arbitri e cronometristi in numero adeguato ed istruiti a dovere riguardo ai regolamenti ufficiali di gara
- Materiale e referti per tutte le giurie corse e concorsi

4. Personale sanitario

- Ambulanza con Medico a bordo devono essere presenti presso l'impianto di gara per l'intera durata della manifestazione

5. Volontari

- Personale per Segreteria Calcoli / Segreteria Organizzativa (accredito partecipanti, trasporti, assistenza società sportive, ecc.),
- Personale addetto per afflusso e deflusso atleti al campo di gara,
- Personale competente sul campo di gara (guida atleti in pista o pedana, zona call room)
- Personale addetto alle premiazioni

O) Figure tecniche per lo svolgimento dell'attività sportiva

Sulla base del presente Regolamento Tecnico, la FISDIR ha individuato le figure necessarie e funzionali alla concreta realizzazione e svolgimento dell'attività sportiva dell'Atletica Leggera, in ambito societario e/o federale.

Per la consultazione dell'elenco delle mansioni riferite a tali figure, si rinvia all'Allegato D del Regolamento Attività Federale.

Regolamento tecnico del settore agonistico per le competizioni di Atletica Leggera Corsa Campestre

a) Categorie

Le competizioni a carattere agonistico di “Corsa Campestre” prevedono la suddivisione degli atleti nelle seguenti categorie sportive, maschile e femminile:

Categorie II1, II2 e II3, in una unica categoria d’età (L’età deve essere compiuta entro la stagione sportiva in corso);

Cat. II1, II2 e II3 ...	età minima 13 anni
-------------------------	--------------------

b) Gare

Le competizioni a carattere agonistico di “Corsa Campestre” comprendono le seguenti gare:

percorso da minimo m.1000 a massimo m.2000	FEMMINILE	II1, II2 e II3
percorso da minimo m.1200 a massimo m.3000	MASCHILE	II1, II2 e II3

Alle gare di corsa campestre su distanze superiori ai 2000 metri possono iscriversi esclusivamente atleti di età pari o superiore a 20 anni.

c) Iscrizioni

L’iscrizione è limitata a 1 gara individuale.

d) Composizione delle serie

Nelle competizioni di “Corsa Campestre” le “serie” saranno formate in base al sesso, senza tenere conto della categoria sportiva.

La Classifica Finale di categoria sarà stilata estrapolando le posizioni di arrivo dei concorrenti.

e) Giudici di gara

I giudici di gara, preposti ad assicurare il corretto svolgimento della manifestazione, possono essere di estrazione della FSN CONI corrispondente oppure di un Ente di Promozione Sportiva a condizione che in quest’ultimo caso l’EPS abbia istituito l’albo dei giudici di gara, coadiuvati da “cronometristi” della Federazione Italiana Cronometristi (FICr), tutti regolarmente tesserati.

I giudici di gara hanno completa autonomia giudicante e competenza esclusiva nell’applicare le regole contenute nel presente regolamento, nei regolamenti particolari delle manifestazioni e nelle disposizioni degli organi federali competenti, senza alcun vincolo di subordinazione.

A questi deve essere affiancato un “Responsabile Tecnico Federale della manifestazione”, scelto tra i tecnici di atletica leggera abilitati dalla FISDIR, con il compito di sovrintendere al corretto svolgimento delle gare e interfacciarsi con la giuria di gara.

Per tutte le gare i giudici possono richiedere, nelle aree limitrofe alla zona di gara, l’ausilio dei Tecnici componenti lo Staff Tecnico Nazionale o nelle altre competizioni, dei Tecnici Regionali, affinché siano rispettate le regole di base.

f) Reclami

Il reclamo avverso una decisione del Giudice di Gara deve essere presentato al Giudice di Gara stesso, per iscritto, a firma di un dirigente e/o tecnico regolarmente tesserato FISDIR per la propria società sportiva per la stagione sportiva corrente, congiuntamente al versamento della tassa pari ad € 200,00 da effettuarsi in contanti, entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati della relativa gara. Il Giudice decide su tutti i reclami e qualora il reclamo sia accolto la tassa verrà restituita.

g) Classifiche e Premiazioni

In tutte le gare ufficiali (Campionati Provinciali/Regionali e in tutte le altre manifestazioni autorizzate dalla federazione) deve essere prevista e svolta la premiazione di ogni gara del 1°, 2° e 3° classificato della categoria sportiva II1, II2 e II3 e sesso.

Nei Campionati nazionali, deve essere prevista e svolta la premiazione individuale di ogni gara del 1°, 2° e 3° classificato di ogni sesso, delle categorie sportive II1, II2 e II3.

h) Norme tecniche

Nelle gare agonistiche sono adottate le regole tecniche del RTI con i seguenti adattamenti/specifiche:

- ✓ Il percorso deve essere il più possibile naturale, con semplici ostacoli naturali, distanziati tra di loro e facilmente visibili.
- ✓ La zona di partenza deve prevedere una larghezza tale da permettere la partenza in linea per la maggior parte dei concorrenti.
- ✓ La zona di arrivo deve permettere l'arrivo di più atleti contemporaneamente.

Adattamento per categoria II2: è consentito l'uso delle scarpe chiodate.

i) Abbandono della gara

Un Atleta che abbia volontariamente abbandonato la gara non può essere autorizzato a continuare la gara.

l) Standard organizzativi

L'organizzazione delle gare di "Corsa Campestre" deve essere rispondente ai seguenti standard:

1. Impianto di gara

- L'impianto di gara dovrà essere disponibile dal giorno precedente la data di inizio delle gare per permettere agli atleti un minimo di ambientamento,
- L'impianto di gara deve essere idoneo e accessibile soprattutto relativamente alla sicurezza (spogliatoi, percorso ben segnalato all'interno dell'impianto ecc.),
- L'impianto deve essere dotato di spazi adeguati per il riscaldamento pre gara,
- I servizi igienici e gli spogliatoi devono essere adeguati al numero degli atleti e degli accompagnatori,
- Le tribune riservate al pubblico devono essere ad adeguata distanza dal campo di gara,
- L'impianto deve disporre di locali idonei e ben attrezzati per eventuali riunioni tecniche e per il centro calcoli che deve essere fornito di p/c con stampante, collegamento internet e fotocopiatrice,
- Lo spazio antistante l'impianto deve essere fornito di ampio parcheggio,
- Devono essere previste adeguate zone riposo per gli atleti e un punto di ristoro a disposizione di tutti,
- Le zone accessibili agli accompagnatori degli atleti (tecnici, genitori, ecc.) devono essere ben delimitate,
- La zona Podio e la zona pre podio deve essere fornita di panche o sedie per l'attesa degli atleti.

2. Attrezzatura e servizi in dotazione

- Impianto amplificazione efficiente (radiomicrofono) e con speaker esperto in materia
- Megafono per giudici, starter e personale pre-appello,
- Scaletta per Cronometristi,
- Podio, vassoio per medaglie,
- Acqua per gli atleti durante le gare.

3. Giurie

- Giudici, arbitri e cronometristi in numero adeguato ed istruiti a dovere riguardo ai regolamenti ufficiali di gara,
- Materiale e referti per le giurie partenze ed arrivi.

4. Personale sanitario

- Ambulanza con Medico a bordo devono essere presenti presso l'impianto di gara per l'intera durata della manifestazione

5. Volontari

- Personale per Segreteria Calcoli / Segreteria Organizzativa (accredito partecipanti, trasporti, assistenza società sportive, ecc.),
- Personale addetto per afflusso e deflusso atleti al campo di gara,
- Personale competente sul campo di gara (zona pre-appello)
- Personale addetto alle premiazioni

Regolamento tecnico del settore agonistico per le competizioni di Atletica Leggera Maratona e Mezza Maratona

a) Categorie

Le competizioni a carattere agonistico di “Mezza Maratona” e “Maratona” prevedono la suddivisione degli atleti nelle seguenti categorie sportive, maschile e femminile:

Categoria II1 e II3 (OPEN), una unica categoria d’età (L’età deve essere compiuta entro la stagione sportiva in corso);

cat. II1, e II3 Senior	Età minima 20 anni
------------------------	--------------------

b) Gare

Le competizioni a carattere agonistico di “Mezza Maratona” comprendono le seguenti gare:

percorso di 21,0975 Km	FEMMINILE	II1,II3
percorso di 21,0975 Km	MASCHILE	II1,II3

Le competizioni a carattere agonistico di “Maratona” comprendono le seguenti gare:

percorso di 42,195 Km	FEMMINILE	II1,II3
percorso di 42,195 Km	MASCHILE	II1,II3

c) Iscrizioni

L’iscrizione è limitata alla gara individuale.

e) Giudici di gara

I giudici di gara, preposti ad assicurare il corretto svolgimento della manifestazione, possono essere di estrazione della FSN CONI corrispondente oppure di un Ente di Promozione Sportiva a condizione che in quest’ultimo caso l’EPS abbia istituito l’albo dei giudici di gara, coadiuvati da “cronometristi” della Federazione Italiana Cronometristi (FICr), tutti regolarmente tesserati.

I giudici di gara hanno completa autonomia giudicante e competenza esclusiva nell’applicare le regole contenute nel presente regolamento, nei regolamenti particolari delle manifestazioni e nelle disposizioni degli organi federali competenti, senza alcun vincolo di subordinazione.

A questi deve essere affiancato un “Responsabile Tecnico Federale della manifestazione”, scelto tra i tecnici di atletica leggera abilitati dalla FISDIR, con il compito di sovrintendere al corretto svolgimento delle gare e interfacciarsi con la giuria di gara.

Per tutte le gare i giudici possono richiedere, nelle aree limitrofe alla zona di gara, l’ausilio dei Tecnici componenti lo Staff Tecnico Nazionale o nelle altre competizioni, dei Referenti Tecnici Regionali, affinché siano rispettate le regole di base.

f) Reclami

Il reclamo avverso una decisione del Giudice di Gara deve essere presentato al Giudice di Gara stesso, per iscritto, a firma di un dirigente e/o tecnico regolarmente tesserato FISDIR per la propria società sportiva per la stagione sportiva corrente, congiuntamente al versamento della tassa pari ad € 200,00 da effettuarsi in contanti, entro 30 minuti dall’esposizione dei risultati della relativa gara. Il Giudice decide su tutti i reclami e qualora il reclamo sia accolto la tassa verrà restituita.

g) Classifiche e Premiazioni

In tutte le gare ufficiali (Campionati Provinciali/Regionali e in tutte le altre manifestazioni autorizzate dalla federazione) deve essere prevista e svolta la premiazione di ogni gara del 1°, 2° e 3° classificato della categoria sportiva II1 e II3 e per sesso.

Nei Campionati nazionali, deve essere prevista e svolta la premiazione individuale di ogni gara del 1°, 2° e 3° classificato di ogni sesso, delle categorie sportive II1 e II3..

h) Norme tecniche

Nelle gare agonistiche sono adottate le regole tecniche del RTI con i seguenti adattamenti/specifiche:

- 1.) Il percorso, per la Maratona e Mezza Maratona deve essere rispettivamente pari a 42,195 Km e 21,097 km e esatti, tale tracciato deve essere ricavato su strade asfaltate, il percorso possibilmente deve svilupparsi su tracciato pianeggiante. Situazioni di percorsi non conformi alle indicazioni sopra esposte, devono essere avallate dallo Staff Tecnico Federale, tale Staff istituzionale è l'unico che può dare deroghe in tal senso. Tale percorso, può essere ricavato anche su un circuito, possibilmente si consigliano, massimo quattro giri, per limitare al minimo i doppiaggi. Il percorso deve garantire la sicurezza a tutti i concorrenti.
- 2.) La zona di partenza deve prevedere una larghezza tale da permettere la partenza in linea per la maggior parte dei concorrenti.
- 3.) I percorsi devono essere correttamente segnalati (almeno con la segnaletica orizzontale) ed avere un adeguato numero d'addetti ad indicare lo stesso, e presidiarne gli incroci (per le strade e gli incroci più pericolosi, avvalersi di forze dell'ordine).
- 4.) E' obbligatorio avere alla testa del percorso principale un mezzo che funga da apripista;
- 5.) E' obbligatorio avere in coda al percorso principale un mezzo che funga da servizio "scopa" (NO AMBULANZA). E' consigliato avere più servizi "scopa", tanti quanti i percorsi allestiti. E' consigliato sul percorso, segnare i chilometri a scalare;
- 6.) La zona di arrivo deve permettere l'arrivo di più atleti contemporaneamente.

i) Abbandono della gara

Un Atleta che abbia volontariamente abbandonato la gara non può essere autorizzato a continuare la gara.

l) Standard organizzativi

L'organizzazione delle gare deve essere rispondente ai seguenti standard:

2. Impianto di gara

- Il percorso di gara deve essere idoneo e accessibile soprattutto relativamente alla sicurezza (spogliatoi, percorso ben segnalato all'interno dell'impianto ecc.),
- L'impianto deve essere dotato di spazi adeguati per il riscaldamento pre-gara,
- I servizi igienici e gli spogliatoi devono essere adeguati al numero degli atleti e degli accompagnatori,
- Le tribune devono essere ad adeguata distanza dal campo di gara e coperte;
- Gli organizzatori dovranno disporre dei locali/ strutture idonei e ben attrezzati per eventuali riunioni tecniche e per il centro calcoli che deve essere fornito di p/c con stampante, collegamento internet e fotocopiatrice,
- Lo spazio antistante l'impianto deve essere fornito di ampio parcheggio,
- Alla partenza e all'arrivo devono essere previste adeguate zone riposo per gli atleti e un punto di ristoro a disposizione di tutti,
- Le zone accessibili agli accompagnatori degli atleti (tecnici, genitori, ecc.) devono essere ben delimitate,
- La zona Podio e la zona pre-podio deve essere fornita di panche o sedie per l'attesa degli atleti.

2. Attrezzatura e servizi in dotazione

- Impianto amplificazione efficiente (radiomicrofono) e con speaker esperto in materia
- Megafono per giudici, starter e personale pre-appello,
- Podio, vassoio per medaglie,
- Acqua per gli atleti durante le gare.

3. Giurie

- Giudici, arbitri e cronometristi in numero adeguato ed istruiti a dovere riguardo ai regolamenti ufficiali di gara,
- Materiale e referti per le giurie partenze ed arrivi.

4. Personale sanitario

- Ambulanza con Medico a bordo devono essere presenti presso l'impianto di gara per l'intera durata della manifestazione

5. Volontari

- Personale per Segreteria Calcoli / Segreteria Organizzativa (accredito partecipanti, trasporti, assistenza società sportive, ecc.),
- Personale addetto per afflusso e deflusso atleti,
- Personale competente sul campo di gara (zona pre appello)
- Personale addetto alle premiazioni