

REGOLAMENTO REGIONALE DI ATLETICA LEGGERA ANNO 2025

ART. 1 INDIZIONE CAMPIONATI REGIONALI DI ATLETICA LEGGERA

La Fisdir – Delegazione Regionale Sicilia - indice ed organizza, con la collaborazione delle A.S.D. per l'anno 2025:

- Campionati Regionali di Società di atletica Leggera su pista;
- Campionati Regionali Individuali di atletica leggera su pista;
- Campionati Regionali individuali di corsa campestre;
- Campionati Regionali di società di corsa campestre;

I Campionati Regionali di Società determinano la società vincitrice del Titolo di “Società Campione Regionale” nelle Categorie Open, Promozionali, C21 ed Assoluti.

FASI DI SVOLGIMENTO CDS SU PISTA

QUALIFICAZIONE

La classifica del campionato Regionale di Società avviene attraverso la partecipazione ad almeno 2 delle 3 fasi preliminari in programma;

PROMOZIONALI		
Gare previste alla 1° fase	Gare previste alla 2° fase	Gare previste alla 3° fase
50 m/f	80 m/f	50 - 80 m/f
150 m/f	300 m/f	150 – 300 m/f
400 cammino marcia m/f	400 cammino marcia m/f	400 cammino marcia m/f
Vortex m/f	vortex m/f	vortex m/f
Disco *	Palla Getto**	palla getto**
Lungo da fermo	Lungo da fermo	Lungo da fermo
Staffetta 4 x 50 m/f	Staffetta 3 x 50-100-150 m/f	Staffetta 4 x 50 m/f
		Staffetta 3 x 50-100-150 m/f

- * gomma morbida gr.500 diametro da 16 a 19 m/f
- ** kg 1 f – kg.2 m

OPEN		
100 metri m/f	100 metri m/f	100 – 200 metri m/f
200 metri m/f	200 metri m/f	400 - 800 metri m/f
800 metri m/f	400 metri m/f	800 – 1500 metri m/f
5000 metri m/f	1500 metri m/f	3000 metri m/f – 10000 m
Alto m/f	3000 metri maschili	alto m/f
Lungo m/f	Alto m/f	Lungo – triplo m/f -
Peso f	Peso m	peso – giavellotto - disco m/f
Giavellotto m/f	Disco m/f	3000 metri marcia m/f
Staffetta 4 x 100 m/f	Staffetta 4 x 400 m/f	Staffette 4 x100 – 4 x400 m/f

N.b: m.800 – m.1500 – m.3000 – m.5000 – m.10000 Possono iscriversi alle gare di corsa sulle distanze superiori ai 1500 metri solo gli Atleti e le Atlete che hanno compiuto i 20 anni di età all’inizio della stagione sportiva, per chi effettua una gara da m.1500 a salire non può partecipare nella stessa sessione ad altre gare.

C 21		
100 m/f	200 m/f	100 – 200 m/f
800 m/f	400 m/f	400 – 800 m/f
1500 m/f	1500 m/f	1500 m/f
800 marcia m/f	800 marcia m/f	800 marcia m/f
Lungo m/f	Peso m/f	lungo
Giavellotto m/f	Disco m/f	peso – giavellotto - disco
Staffetta 4 x 100 m/f	Staffetta 4 x 400 m/f	Staffette 4 x100 – 4 x400

Nelle gare dei **m. 100, m. 200, m. 400** è facoltativo l’uso dei blocchi di partenza.

Adattamento per classe C21:

Nei **400 metri** la partenza viene data in linea. Si corrono in prima corsia, “alla corda”.

Adattamento per classe C21:

m.800 – m.1500 – m.3000 – m.5000 – m.10000

Adattamento per classe C21: sono previste esclusivamente le gare dei m.800 e dei m.1500, le altre distanze non sono programmate per questa classe: gli 800 metri si corrono con partenza in linea.

Staffette 4xm.100 - 4xm.400

Adattamento per classe C21: Qualora sia presente una staffetta composta totalmente da atleti C21 per il primo frazionista è facoltativo l’uso dei blocchi di partenza.

N:B: Il referente tecnico, nel caso di esigenze particolari, si riserva di inserire eventuali ulteriori gare nel programma delle rispettive 3 fasi.

ART. 2 REQUISITI GENERALI DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE

I requisiti generali di partecipazione alle competizioni sono contenuti nel “Regolamento dell’attività federale” e nel “Regolamento Sanitario e delle Classificazioni” della FISDIR cui si rinvia integralmente. In particolare si evidenzia:

Sono ammessi a partecipare alle gare solo gli atleti che all’atto del primo tesseramento producano idonea documentazione che attesti lo status del proprio disagio intellettivo (art. 2 del “Regolamento Sanitario e della Classificazioni” della FISDIR) il limite di età per partecipare alle gare promozionali è fissato in 8 anni, il limite minimo di età per partecipare alle gare agonistiche è fissato in 13 anni. L’età deve essere compiuta all’inizio della stagione sportiva, (art. 9 del “Regolamento Sanitario e della Classificazioni” della FISDIR).

Gli atleti Promozionali

Ai fini della tutela sanitaria devono essere in possesso di un certificato di idoneità alla attività sportiva non agonistica ai sensi del D.M. 24 aprile 2013.

L’atleta è tenuto a sottoporsi a controllo medico annuale che comprende obbligatoriamente la misurazione della pressione arteriosa e l’effettuazione di un elettrocardiogramma a riposo.

In caso di sospetto diagnostico il medico certificatore può avvalersi della consulenza del medico specialista del medico dello sport o dello specialista di branca.(art. 3 del “Regolamento Sanitario e della Classificazioni” della FISDIR), gli atleti devono essere regolarmente tesserati per la stagione sportiva come atleti (DIRp –) nella disciplina dell’atletica leggera (art. 3 del “Regolamento dell’attività federale”),gli atleti devono essere in regola con il versamento delle previste “tasse gara” (art. 14 del “Regolamento dell’attività federale”)

Gli atleti Open/C21

Le attività sportive federali classificate agonistiche (acronimo DIRa) praticate da atleti con disabilità intellettiva e relazionale richiedono il possesso del certificato di “idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili” secondo i protocolli del D.M. 4 marzo 1993. Nel caso in cui l’atleta sia portatore della Sindrome di Down, indipendentemente dall’attività svolta, non agonistica o agonistica, la FISDIR richiede che l’atleta per una sola volta, in via preventiva rispetto all’inizio dell’attività sportiva, si sottoponga ad un esame radiografico nelle proiezioni standard e dinamiche del rachide cervicale al fine di individuare eventuali patologie correlate alla sindrome di Down (ad esempio l’instabilità del rachide cervicale). I referti delle suddette radiografie devono essere esibiti al medico che rilascia il certificato di idoneità alla attività sportiva non agonistica o di “idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili”, all’atto della relativa visita.

Gli atleti devono essere regolarmente tesserati per la stagione sportiva come atleti “agonisti” (DIRa) o C21 nella disciplina dell’atletica leggera (art. 3 del “Regolamento dell’attività federale”).

ART. 3 CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA'

I Campionati Regionali di Società determinano la società vincitrice del Titolo di “Società Campione Regionale” nelle Categorie Open, Promozionali, C21 ed Assoluti.

ART. 3/A SVOLGIMENTO DEI CAMPIONATI

I Campionati Regionali di società di Atletica Leggera S.S. 2025 si sviluppano in 3 prove Regionali, preferibilmente distribuite equamente su tutto il territorio, in relazione alle richieste di organizzazione pervenute. L’organizzazione è affidata alle società sportive Siciliane che ne fanno esplicita richiesta attraverso modulo previsto per le organizzazioni delle gare Regionali. Il dispositivo della manifestazione, salvo impedimenti di carattere logistico, deve pervenire entro i 30 giorni prima della data della manifestazione.

ART. 3/B ISCRIZIONI

Le società che intendono partecipare ai campionati regionali di società devono iscriversi tramite il sistema di iscrizioni on line dal sito Nazionale www.fisdir.it. **ESCLUSIVAMENTE NELLE GARE PREVISTE NEL PROGRAMMA**. L'iscrizione è limitata a 2 gare individuali e 1 staffetta o 1 gara individuale e 2 staffette. Ad ogni gara deve essere garantita la partecipazione di tutti gli atleti iscritti. **Nel caso di partecipazione a più gare, viene eliminata all'atleta la gara con il miglior risultato ottenuto.**

ART. 3/C CLASSIFICA

Classifica per determinare la vincitrice del Campionato Regionale di Società **PROMOZIONALE – OPEN e C21**:

La classifica finale per quanto riguarda le categorie : **PROMOZIONALI – OPEN – C21**, viene redatta sommando i punteggi previsti dal programma Fidal/servizi fornito dalla Federazione di tutti i classificati.

N.b: Nella categoria PROMOZIONALE, non verranno considerati per la classifica di società i risultati che superano il punteggio di 750 punti.

Classifica per determinare la vincitrice del **CAMPIONATO REGIONALE ATLETICA FISDIR GOLD** che comprende tutte le categorie

La classifica che determina la A.S.D. vincitrice del campionato regionale di società **ATLETICA FISDIR GOLD** , viene determinata attraverso la somma dei punteggi, secondo i parametri sotto descritti:

PROMOZIONALE *Vanno presi i migliori 12 punteggi (più una staffetta) un atleta può coprire al massimo 1 punteggio + 1 staffetta.*

N.b: Nella categoria PROMOZIONALE, non verranno considerati per la classifica di società i risultati che superano il punteggio di 750 punti.

OPEN *Vanno presi i migliori 8 punteggi (più una staffetta) un atleta può coprire al massimo 2 punteggi + 1 staffetta.*

C21 *Vanno presi i migliori 8 punteggi (più una staffetta) un atleta può coprire al massimo 2 punteggi + 1 staffetta.*

ART. 3/D PREMIAZIONI

In ogni gara delle 3 prove previste che determinano i Campionati Regionale di Società, è prevista una premiazione con le medaglie **dal 1° al 6° posto, per ogni batteria.**

Per gli atleti partecipanti alla 3° prova, inoltre a quanto previsto sopra, verrà consegnata la maglia di Campione Regionale individuale 2023, dopo la classifica unica di tutte le batterie.

Le premiazioni previste dopo la fase finale e successivamente allo stesso evento sono le seguenti:

- Coppa per le prime 3 società Settore Promozionale
- Coppa per le prime 3 società Settore Open;
- Coppa per le prime 3 società Settore C21;
- Trofeo per la vincitrice del Campionato di società ATLETICA FISDIR GOLD e coppa per le società classificate 2° e 3°.

ART. 3/E STANDARD ORGANIZZATIVI

L'organizzazione delle gare deve essere rispondente ai seguenti standard:

L'impianto di gara deve essere disponibile un'ora prima dell'inizio delle gare per permettere agli atleti un minimo di ambientamento. La pista deve essere con minimo: 6 corsie, 2 emisferi, 1 linea di salto in estensione, pedane lanci (peso, disco, giavellotto). L'impianto di gara deve essere idoneo e accessibile soprattutto relativamente alla sicurezza e allo sbarramento (Pista per le corse, Pedane dei salti e lanci, Spogliatoi, percorso ben segnalato all'interno dell'impianto ecc.). L'impianto deve essere dotato di spazi adeguati per il riscaldamento pre-gara, I servizi igienici e gli spogliatoi devono essere adeguati al numero degli atleti e degli accompagnatori. L'impianto deve disporre di locali idonei e ben attrezzati per eventuali riunioni tecniche e per il centro calcoli che deve essere fornito di p/c con stampante, collegamento internet e fotocopiatrice. Devono essere previste adeguate zone d'ombra e di riposo per gli atleti con tavoli, gazebo e ombrelloni e un punto di ristoro a disposizione di tutti, le zone accessibili agli accompagnatori degli atleti (tecnici, genitori, ecc.) devono essere ben delimitate, la zona Podio e la zona pre-podio deve essere ombreggiata e fornita di panche o sedie per l'attesa degli atleti.

ART. 3/F ATTREZZATURA E SERVIZI

Durante l'evento è obbligatorio prevedere un Impianto di Amplificazione efficiente (radiomicrofono) e con speaker esperto in materia, Megafono per giudici, starter e personale pre-appello, Fettucce per settori; Testimoni per staffetta; Materiale di misurazione; Scaletta per Cronometristi; Attrezzi da lancio (Vortex, disco in gomma morbida e palla getto) in numero adeguato; Pala, Rastrello, Plastilina, Sagoma per salto in lungo; Podio, Vassoio per medaglie.

ART. 4 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA

Il Campionato Regionale individuale determina l'atleta vincitore del Titolo di "Campione Regionale" nelle Categorie Open, Promozionali, C21 di tutte le specialità.

ART. 4/A SVOLGIMENTO DEL CAMPIONATO

Il Campionato Regionale Individuale di Atletica Leggera che si sviluppa in una sola prova ed in una località del territorio che si individua in relazione alle richieste di organizzazione pervenute. L'organizzazione è affidata ad una società sportiva Siciliana che ne fa esplicita richiesta attraverso modulo previsto per le organizzazioni delle gare Regionali. **Il Campionato Regionale individuale deve essere organizzato in occasione della 3° prova regionale.** Il dispositivo della manifestazione deve pervenire entro 30 giorni prima della data della manifestazione.

ART. 4/B ISCRIZIONI

Le società che intendono partecipare al Campionato Regionale individuale devono iscriversi tramite il sistema di iscrizioni on line dal sito Nazionale **www.fisdir.it**. L'iscrizione è limitata a 2 gare individuali ed 1 staffetta. Alla gara deve essere garantita la partecipazione di tutti gli atleti iscritti.

ART. 4/C CLASSIFICA

La classifica finale viene redatta seguendo punteggi previsti dal programma Fidal/servizi fornito dalla Federazione.

ART. 4/D PREMIAZIONI

Nel Campionato Regionale Individuale deve essere prevista una premiazione con le medaglie dal 1° al 6° posto per ogni batteria, inoltre verrà assegnata la maglia di Campione Regionale Individuale al 1° classificato in assoluto.

ART. 4/E STANDARD ORGANIZZATIVI

L'organizzazione delle gare deve essere rispondente ai seguenti standard:

L'impianto di gara deve essere disponibile un'ora prima dell'inizio delle gare per permettere agli atleti un minimo di ambientamento. La pista deve essere con minimo: 6 corsie, 2 emisferi, 1 linea di salto in estensione, pedane lanci (peso, disco, giavellotto). L'impianto di gara deve essere idoneo e accessibile soprattutto relativamente alla sicurezza e allo sbarramento (Pista per le corse, Pedane dei salti e lanci, Spogliatoi, percorso ben segnalato all'interno dell'impianto ecc.).

L'impianto deve essere dotato di spazi adeguati per il riscaldamento pre-gara, I servizi igienici e gli spogliatoi devono essere adeguati al numero degli atleti e degli accompagnatori. L'impianto deve disporre di locali idonei e ben attrezzati per eventuali riunioni tecniche e per il centro calcoli che deve essere fornito di p/c con stampante, collegamento internet e fotocopiatrice. Devono essere previste adeguate zone d'ombra e di riposo per gli atleti con tavoli, gazebo e ombrelloni e un punto di ristoro a disposizione di tutti, le zone accessibili agli accompagnatori degli atleti (tecnici, genitori, ecc.) devono essere ben delimitate, la zona Podio e la zona pre-podio deve essere ombreggiata e fornita di panche o sedie per l'attesa degli atleti.

ART. 4/F ATTREZZATURA E SERVIZI

Durante l'evento è obbligatorio prevedere un Impianto di Amplificazione efficiente (radiomicrofono) e con speaker esperto in materia, Megafono per giudici, starter e personale pre-appello, Fettucce per settori; Testimoni per staffetta; Materiale di misurazione; Scaletta per Cronometristi; Attrezzi da lancio (Vortex, disco in gomma morbida e palla getto) in numero adeguato; Pala, Rastrello, Plastilina, Sagoma per salto in lungo; Podio, Vassoio per medaglie.

ART. 5 GIURIE

Per la s.s. 2022 la Fisdire – Delegazione Regionale Sicilia - ha incaricato per le province di Palermo, Siracusa ed Enna dei coordinatori dei giudici (come da organigramma Fisdire) che collaboreranno durante i campionati regionali promozionali e agonistici in programma.

Gli stessi hanno l'obbligo di collaborare con la società organizzatrice per il reclutamento di **UN NUMERO MINIMO DI 8 GIUDICI DI GARA** che possono essere di estrazione del gruppo giudici gare fidal oppure di un Ente di Promozione Sportiva a condizione che in quest'ultimo caso l'EPS abbia istituito l'albo dei giudici di gara, coadiuvati da **MINIMO 2 CRONOMETRISTI** della Federazione Italiana Cronometristi (FICr), regolarmente tesserati che siano presenti all'evento.

Ogni società sportiva organizzatrice di un Campionato Regionale di Società e Individuale deve farsi carico del rimborso da elargire a n. 8 giudici e a n. 2 cronometristi. I compensi dei coordinatori dei giudici saranno a carico della Fisdire Sicilia.

ART. 6 PERSONALE SANITARIO

Come da regolamento nazionale è obbligatoria la presenza dell'ambulanza (con Medico a bordo e operatori di primo soccorso) presso l'impianto di gara per l'intera durata della manifestazione.

ART. 7 VOLONTARI

Ogni società organizzatrice deve garantire la presenza di **UN NUMERO MINIMO DI 10 VOLONTARI** che possano coadiuvare lo staff tecnico Fisdire Sicilia per l'intera durata dell'evento.

ART. 8 DISPOSIZIONI FINALI

Per quanto non contemplato in questo regolamento, **valgono le norme del Regolamento Nazionale di Atletica Leggera Fisdire** –

Per qualsiasi eventuale chiarimento al riguardo si prega rivolgersi al R.T.R. di settore Sig. La Greca Giancarlo.



Delegazione Regionale Sicilia

Il Delegato Regionale Fisdire Sicilia

Roberta Cascio

Roberta Cascio



Federazione Italiana Sport Paralimpici Degli Intellettivo Relazionali
Delegazione Regionale Sicilia
c/o Oxygen Fitness Place, Via Paruta 10/A – 90131 Palermo
sito web: www.fisdireitalia.it
e-mail sicilia@fisdireitalia.it / pec: fisdireitalia@legalmail.it

