

## REGOLAMENTO REGIONALE DI ATLETICA LEGGERA ANNO 2024

### ART. 1 INDIZIONE CAMPIONATI REGIONALI DI ATLETICA LEGGERA

La Fisdiregione Siciliana – Delegazione Regionale Sicilia - indice ed organizza, per l'anno 2024, i Campionati Regionali di Società, i Campionati Regionali Individuali e i Campionati Regionali di Corsa Campestre.

- Nei Campionati Regionali di Società e nel Campionato Regionale Individuale sono previste le seguenti gare:

#### **Gare previste per la categoria PROMOZIONALI**

50 metri piani FEMMINILE/MASCHILE

80 metri piani FEMMINILE/MASCHILE

150 metri piani FEMMINILE/MASCHILE

300 metri piani FEMMINILE/MASCHILE

400 metri piani di cammino / marcia FEMMINILE/MASCHILE

Lancio del Vortex (150 grammi, lunghezza 31 cm) FEMMINILE/MASCHILE

Lancio del Disco (di gomma morbida 500 grammi, diam. da 16 a 19 cm) FEMMINILE/MASCHILE

Palla Getto (1.0 kg F, 2.0 kg M - diametro da 10 cm) FEMMINILE/MASCHILE

Salto in lungo da fermo FEMMINILE/MASCHILE

Staffetta 3x50/100/150 metri piani FEMMINILE/MASCHILE

Staffetta 4 x 50 metri piani FEMMINILE/MASCHILE

**Staffetta Mista 4 x 50 metri piani FEMMINILE + MASCHILE**

#### **Gare previste per la categoria OPEN**

<b>Categoria</b>	<b>(OPEN)</b>	<b>(C21)</b>
	<b>Età</b>	<b>Età</b>
<b>Junior</b>	<b>13 - 19 anni</b>	<b>13 &gt; 19 anni</b>
<b>Senior</b>	<b>20 - 35 anni</b>	<b>20 anni ed oltre</b>
<b>Amatori</b>	<b>36 anni ed oltre</b>	

100 metri piani

200 metri piani

400 metri piani

800 metri piani

1500 metri piani

3000 metri piani donne

5000 metri piani

10000 metri piani uomini

100 metri ostacoli donne (0,84) junior (0,76)  
110 metri ostacoli uomini (0,91) junior (0,84)  
400 metri ostacoli donne (0,76) uomini (0,84) uomini junior (0,76)  
3000 metri siepi uomini (0,91)  
Staffetta 4xm.100  
Staffetta 4xm.400  
Salto in Lungo battuta da 1 a 3 metri  
Salto in Alto; Salto Triplo  
Getto del Peso (donne 4kg) junior uomini 5kg uomini 7,260 kg)  
Getto del Peso  
Lancio del Giavellotto (donne e junior uomini 0,600; uomini 0,800 kg)  
Lancio del Disco (donne 1 kg; junior uomini 1,5 kg), uomini 2 kg)  
Lancio del Martello ( donne 4kg, junior Uomini 5kg, uomini 7,250 kg.)  
3000 metri marcia donne  
5000 metri marcia uomini  
**m.800 – m.1500 – m.3000 – m.5000 – m.10000 Possono iscriversi alle gare di corsa sulle distanze superiori ai 1500 metri solo gli Atleti e le Atlete che hanno compiuto i 20 anni di età all’inizio della stagione sportiva.**

#### **Gare previste per la categoria C21**

100 metri piani  
200 metri piani  
400 metri piani  
800 metri piani  
1500 metri piani  
800 metri marcia  
Staffetta 4xm.100  
Staffetta 4xm. 400  
Salto in Lungo - battuta da 0,50 metri (la battuta è a 50 cm dal bordo della fossa di caduta)  
Getto del Peso - (donne 3 kg, uomini 4 kg)  
Lancio del Giavellotto - (donne 0,400 kg, uomini 0,600 kg)  
Lancio del Disco - (donne 0,750 kg, uomini 1 kg)  
Triathlon\* ( 100mt – lungo – peso )

*\* I punteggi di riferimento per il Triathlon sono quelli relativi alla tabella internazionale IAAF di Prove Multiple. Ad adeguamento alle determinazioni dei superiori organismi internazionali i punteggi vengono rideterminati come di seguito. m.100: alla prestazione ottenuta dall'atleta vengono sottratti 3"00 (secondi), m 60 alla prestazione ottenuta dall'atleta vengono sottratti 2"00 (secondi). Viene quindi attribuito il punteggio relativo al tempo così rideterminato. Salto in lungo: alla prestazione ottenuta dall'atleta vengono aggiunti 3 metri; viene quindi attribuito il punteggio relativo alla misura così rideterminata. Getto del peso: alla prestazione ottenuta dall'atleta vengono aggiunti 6 metri; viene quindi attribuito il punteggio relativo alla misura così rideterminata.*

Nelle gare dei **m. 60, m. 100, m. 200, m. 400** è facoltativo l'uso dei blocchi di partenza.

#### **Adattamento per classe C21:**

Nei **400 metri** la partenza viene data in linea. Si corrono in prima corsia, "alla corda".

Adattamento per classe C21:

**m.800 – m.1500 – m.3000 – m.5000 – m.10000**

Adattamento per classe C21: sono previste esclusivamente le gare dei m.800 e dei m.1500, le altre distanze non sono programmate per questa classe: gli 800 metri si corrono con partenza in linea.

#### **Staffette 4xm.100 - 4xm.400**

Adattamento per classe C21: Qualora sia presente una staffetta composta totalmente da atleti C21 per il primo frazionista è facoltativo l'uso dei blocchi di partenza.

## **ART. 2 REQUISITI GENERALI DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE**

I requisiti generali di partecipazione alle competizioni sono contenuti nel “Regolamento dell’attività federale” e nel “Regolamento Sanitario e delle Classificazioni” della FISDIR cui si rinvia integralmente. In particolare si evidenzia:

Sono ammessi a partecipare alle gare solo gli atleti che all’atto del primo tesseramento producano idonea documentazione che attesti lo status del proprio disagio intellettivo (art. 2 del “Regolamento Sanitario e della Classificazioni” della FISDIR) il limite di età per partecipare alle gare promozionali è fissato in 8 anni, il limite minimo di età per partecipare alle gare agonistiche è fissato in 13 anni. L’età deve essere compiuta all’inizio della stagione sportiva, (art. 9 del “Regolamento Sanitario e della Classificazioni” della FISDIR).

### **Gli atleti Promozionali**

Ai fini della tutela sanitaria devono essere in possesso di un certificato di idoneità alla attività sportiva non agonistica ai sensi del D.M. 24 aprile 2013.

L’atleta è tenuto a sottoporsi a controllo medico annuale che comprende obbligatoriamente la misurazione della pressione arteriosa e l’effettuazione di un elettrocardiogramma a riposo.

In caso di sospetto diagnostico il medico certificatore può avvalersi della consulenza del medico specialista del medico dello sport o dello specialista di branca.(art. 3 del “Regolamento Sanitario e della Classificazioni” della FISDIR), gli atleti devono essere regolarmente tesserati per la stagione sportiva come atleti (DIRp –) nella disciplina dell’atletica leggera (art. 3 del “Regolamento dell’attività federale”), gli atleti devono essere in regola con il versamento delle previste “tasse gara” (art. 14 del “Regolamento dell’attività federale”)

### **Gli atleti Open/C21**

Le attività sportive federali classificate agonistiche (acronimo DIRa) praticate da atleti con disabilità intellettiva e relazionale richiedono il possesso del certificato di “idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili” secondo i protocolli del D.M. 4 marzo 1993. Nel caso in cui l’atleta sia portatore della Sindrome di Down, indipendentemente dall’attività svolta, non agonistica o agonistica, la FISDIR richiede che l’atleta per una sola volta, in via preventiva rispetto all’inizio dell’attività sportiva, si sottoponga ad un esame radiografico nelle proiezioni standard e dinamiche del rachide cervicale al fine di individuare eventuali patologie correlate alla sindrome di Down (ad esempio l’instabilità del rachide cervicale). I referti delle suddette radiografie devono essere esibiti al medico che rilascia il certificato di idoneità alla attività sportiva non agonistica o di “idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili”, all’atto della relativa visita.

Gli atleti devono essere regolarmente tesserati per la stagione sportiva come atleti “agonisti” (DIRa) o C21 nella disciplina dell’atletica leggera (art. 3 del “Regolamento dell’attività federale”).

## **ART. 3 CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA'**

I Campionati Regionali di Società determinano la società vincitrice del Titolo di “Società Campione Regionale” nelle Categorie Open, Promozionali, C21 ed Assoluti.

### **ART. 3/A SVOLGIMENTO DEI CAMPIONATI**

I Campionati Regionali di società di Atletica Leggera S.S. 2024 si sviluppano in 3 prove Regionali, preferibilmente distribuite equamente su tutto il territorio, in relazione alle richieste di organizzazione pervenute. L’organizzazione è affidata alle società sportive Siciliane che ne fanno esplicita richiesta attraverso modulo previsto per le organizzazioni delle gare Regionali. Il dispositivo della manifestazione, salvo impedimenti di carattere logistico, deve pervenire entro i 30 giorni prima della data della manifestazione.

### **ART. 3/B ISCRIZIONI**

Le società che intendono partecipare ai campionati regionali di società devono iscriversi tramite il sistema di iscrizioni on line dal sito Nazionale [www.fisdir.it](http://www.fisdir.it). L’iscrizione è limitata a 2 gare individuali e 1 staffetta o 1 gara individuale e 2 staffette. Ad ogni gara deve essere garantita la partecipazione di tutti gli atleti iscritti.

### **ART. 3/C CLASSIFICA**

**La classifica finale di società è stilata tra le società che prendono parte ad almeno una prova in programma oltre la finale.**

Le Società sportive che non prendono parte ad almeno un evento tra le prime due gare in programma, possono ugualmente partecipare alla fase finale, ma fuori classifica di Società.

Per la classifica regionale di società saranno presi in considerazione i primi 3 risultati di ogni specialità maschile e femminile. Nelle staffette sarà considerato un solo risultato per società sia nel settore maschile che femminile.

La classifica viene redatta seguendo i punteggi previsti dal programma Fidal/servizi fornito dalla Federazione. Soltanto in occasione della fase finale, oltre ai punteggi previsti dal programma su menzionato, ad ogni atleta che abbia già disputato una prova prima della finale, sarà assegnato un bonus di 50 punti.

### **ART. 3/D PREMIAZIONI**

In ogni prova dei Campionati Regionali di Società è prevista una premiazione con le medaglie di 1°/2°/3° posto, per ogni serie, più una medaglia di partecipazione dal 4° classificato in poi.

Le premiazioni previste dopo la fase finale e successivamente allo stesso evento sono le seguenti:

- Coppa per le prime 3 società Settore Promozionale;
- Coppa per le prime 3 società Settore Open;
- Coppa per le prime 3 società Settore C21;
- Coppa per le prime 3 società per la classifica assoluta che si ottiene sommando i punteggi della classifica promozionale con i punteggi della classifica C21 e i punteggi della classifica open;

### **ART. 3/E STANDARD ORGANIZZATIVI**

L'organizzazione delle gare deve essere rispondente ai seguenti standard:

L'impianto di gara deve essere disponibile un'ora prima dell'inizio delle gare per permettere agli atleti un minimo di ambientamento. La pista deve essere con minimo: 6 corsie, 2 emisferi, 1 linea di salto in estensione, pedane lanci (peso, disco, giavellotto). L'impianto di gara deve essere idoneo e accessibile soprattutto relativamente alla sicurezza e allo sbarramento (Pista per le corse, Pedane dei salti e lanci, Spogliatoi, percorso ben segnalato all'interno dell'impianto ecc.). L'impianto deve essere dotato di spazi adeguati per il riscaldamento pre-gara, I servizi igienici e gli spogliatoi devono essere adeguati al numero degli atleti e degli accompagnatori. L'impianto deve disporre di locali idonei e ben attrezzati per eventuali riunioni tecniche e per il centro calcoli che deve essere fornito di p/c con stampante, collegamento internet e fotocopiatrice. Devono essere previste adeguate zone d'ombra e di riposo per gli atleti con tavoli, gazebo e ombrelloni e un punto di ristoro a disposizione di tutti, le zone accessibili agli accompagnatori degli atleti (tecnici, genitori, ecc.) devono essere ben delimitate, la zona Podio e la zona pre-podio deve essere ombreggiata e fornita di panche o sedie per l'attesa degli atleti.

### **ART. 3/F ATTREZZATURA E SERVIZI**

Durante l'evento è obbligatorio prevedere un Impianto di Amplificazione efficiente (radiomicrofono) e con speaker esperto in materia, Megafono per giudici, starter e personale pre-appello, Fettucce per settori; Testimoni per staffetta; Materiale di misurazione; Scaletta per Cronometristi; Attrezzi da lancio (Vortex, disco in gomma morbida e palla getto) in numero adeguato; Pala, Rastrello, Plastilina, Sagoma per salto in lungo; Podio, Vassoio per medaglie.

## **ART. 4 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE**

Il Campionato Regionale individuale determina l'atleta vincitore del Titolo di "Campione Regionale" nelle Categorie Open, Promozionali, C21 di tutte le specialità.

### **ART. 4/A SVOLGIMENTO DEL CAMPIONATO**

Il Campionato Regionale Individuale di Atletica Leggera che si sviluppa in una sola prova ed in una località del territorio che si individua in relazione alle richieste di organizzazione pervenute. L'organizzazione è affidata ad una società sportiva Siciliana che ne fa esplicita richiesta attraverso modulo previsto per le organizzazioni delle gare Regionali. Il dispositivo della manifestazione deve pervenire entro 30 giorni prima della data della manifestazione.

### **ART. 4/B ISCRIZIONI**

Le società che intendono partecipare al Campionato Regionale individuale devono iscriversi tramite il sistema di iscrizioni on line dal sito Nazionale [www.fisdir.it](http://www.fisdir.it). L'iscrizione è limitata a 2 gare individuali e 1 staffetta o 1 gara individuale e 2 staffette. Alla gara deve essere garantita la partecipazione di tutti gli atleti iscritti.

### **ART. 4/C CLASSIFICA**

La classifica finale viene redatta seguendo punteggi previsti dal programma Fidal/servizi fornito dalla Federazione.

### **ART. 4/D PREMIAZIONI**

Nel Campionato Regionale Individuale deve essere prevista una premiazione con le medaglie di 1°/2°/3° posto per ogni serie, più una medaglia di partecipazione per tutti gli atleti iscritti.

### **ART. 4/E STANDARD ORGANIZZATIVI**

L'organizzazione delle gare deve essere rispondente ai seguenti standard:

L'impianto di gara deve essere disponibile un'ora prima dell'inizio delle gare per permettere agli atleti un minimo di ambientamento. La pista deve essere con minimo: 6 corsie, 2 emisferi, 1 linea di salto in estensione, pedane lanci (peso, disco, giavellotto). L'impianto di gara deve essere idoneo e accessibile soprattutto relativamente alla sicurezza e allo sbarramento (Pista per le corse, Pedane dei salti e lanci, Spogliatoi, percorso ben segnalato all'interno dell'impianto ecc.).

L'impianto deve essere dotato di spazi adeguati per il riscaldamento pre-gara, I servizi igienici e gli spogliatoi devono essere adeguati al numero degli atleti e degli accompagnatori. L'impianto deve disporre di locali idonei e ben attrezzati per eventuali riunioni tecniche e per il centro calcoli che deve essere fornito di p/c con stampante, collegamento internet e fotocopiatrice. Devono essere previste adeguate zone d'ombra e di riposo per gli atleti con tavoli, gazebo e ombrelloni e un punto di ristoro a disposizione di tutti, le zone accessibili agli accompagnatori degli atleti (tecnici, genitori, ecc.) devono essere ben delimitate, la zona Podio e la zona pre-podio deve essere ombreggiata e fornita di panche o sedie per l'attesa degli atleti.

### **ART. 4/F ATTREZZATURA E SERVIZI**

Durante l'evento è obbligatorio prevedere un Impianto di Amplificazione efficiente (radiomicrofono) e con speaker esperto in materia, Megafono per giudici, starter e personale pre-appello, Fettucce per settori; Testimoni per staffetta; Materiale di misurazione; Scaletta per Cronometristi; Attrezzi da lancio (Vortex, disco in gomma morbida e palla getto) in numero adeguato; Pala, Rastrello, Plastilina, Sagoma per salto in lungo; Podio, Vassoio per medaglie.

## **ART. 5 CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE INDIVIDUALE**

### **Regolamento tecnico del settore agonistico per le competizioni di Atletica Leggera Corsa Campestre**

#### **ART. 5/A SVOLGIMENTO DEI CAMPIONATI**

Il Campionato Regionale di Corsa Campestre S.S. 2024 si sviluppa in 2 prove Regionali, preferibilmente distribuite equamente sul territorio, in relazione alle richieste di organizzazione pervenute. L'organizzazione è affidata alle società sportive Siciliane che ne fanno esplicita richiesta attraverso modulo previsto per le organizzazioni delle gare Regionali. Il dispositivo della manifestazione, salvo impedimenti di carattere logistico, deve pervenire entro i 30 giorni prima della data della manifestazione.

#### **ART. 5/B CATEGORIE**

Le competizioni a carattere agonistico e promozionale di "Corsa Campestre" prevedono la suddivisione degli atleti nelle seguenti categorie sportive, maschile e femminile:

Categoria OPEN, in una unica categoria d'età (l'età deve essere compiuta all'inizio della stagione sportiva);

Categoria C21, appartengono a questa categoria tutti gli atleti con sindrome di down, in una unica categoria (l'età deve essere compiuta all'inizio della stagione sportiva):

Categoria OPEN	> 13 anni
Categoria C21	> 13 anni
Categoria Promozionale	> 13 anni

#### **ART. 5/C GARE**

Le competizioni a carattere agonistico di "Corsa Campestre" comprendono le seguenti gare:

percorso da minimo m.1000 a massimo m.2000 FEMMINILE OPEN e C21
percorso da minimo m.1200 a massimo m.2500 MASCHILE OPEN e C21
percorso da minimo m.600 a massimo m. 800 FEMMINILE PROMOZIONALE
percorso da minimo m.600 a massimo m. 1000 MASCHILE PROMOZIONALE

#### **ART. 5/D ISCRIZIONI**

L'iscrizione è limitata a 1 gara individuale.

#### **ART. 5/E COMPOSIZIONI DELLE SERIE**

Nelle competizioni di "Corsa Campestre" le "serie" saranno formate in base al sesso, senza tenere conto della categoria sportiva.

La Classifica Finale di categoria sarà stilata estrapolando le posizioni di arrivo dei concorrenti.

#### **ART. 5/F PREMIAZIONI**

E' prevista la premiazione individuale di ogni gara del 1°, 2° e 3° classificato di ogni sesso, delle categorie sportive Open, C21 E Promozionale nonché la consegna delle medaglie di partecipazione a tutti gli altri atleti.

## **ART. 6 GIURIE**

Per la s.s. 2024 la Fisdire – Delegazione Regionale Sicilia - ha incaricato due coordinatori dei giudici (Sicilia occidentale e Sicilia orientale) che collaboreranno durante i campionati regionali promozionali e agonistici in programma.

- In occasione dei Campionati Regionali di Società e i Campionati Regionali Individuali, gli stessi hanno l'obbligo di impegnarsi con la società organizzatrice per il reclutamento di **UN NUMERO MINIMO DI 8 GIUDICI DI GARA** che possono essere di estrazione del gruppo giudici gare fidal oppure di un Ente di Promozione Sportiva a condizione che in quest'ultimo caso l'EPS abbia istituito l'albo dei giudici di gara, coadiuvati da **MINIMO 2 CRONOMETRISTI** della Federazione Italiana Cronometristi (FICr), regolarmente tesserati, che siano presenti all'evento.
- In occasione dei Campionati Regionali di Corsa Campestre, gli stessi hanno l'obbligo di impegnarsi con la società organizzatrice per il reclutamento di **UN NUMERO MINIMO DI 1 GIUDICE DI GARA** che possa essere di estrazione del gruppo giudici gare fidal oppure di un Ente di Promozione Sportiva a condizione che in quest'ultimo caso l'EPS abbia istituito l'albo dei giudici di gara, coadiuvati da **MINIMO 2 CRONOMETRISTI** della Federazione Italiana Cronometristi (FICr), regolarmente tesserati, che siano presenti all'evento.

*Ogni società sportiva organizzatrice di un Campionato Regionale deve farsi carico del rimborso da elargire ai giudici e ai cronometristi. I compensi dei coordinatori dei giudici e di eventuali collaboratori convocati saranno a carico della Fisdire Sicilia.*

## **ART. 7 PERSONALE SANITARIO**

Come da regolamento nazionale è obbligatoria la presenza dell'ambulanza (con Medico a bordo e operatori di primo soccorso) presso l'impianto di gara per l'intera durata della manifestazione.

## **ART. 8 VOLONTARI**

In occasione dei Campionati Regionali di Società e i Campionati Regionali Individuali, ogni società organizzatrice deve garantire la presenza di **UN NUMERO MINIMO DI 10 VOLONTARI** che possano coadiuvare lo staff tecnico Fisdire Sicilia per l'intera durata dell'evento; per i Campionati di Corsa Campestre **UN NUMERO MINIMO DI 3 VOLONTARI**.

## **ART. 9 DISPOSIZIONI FINALI**

Per quanto non contemplato in questo regolamento, **valgono le norme del Regolamento Nazionale di Atletica Leggera Fisdire**.

Per qualsiasi eventuale chiarimento al riguardo si prega rivolgersi al R.T.R. di settore Sig. La Greca Giancarlo.



Delegazione Regionale Sicilia

Il Delegato Regionale Fisdire Sicilia

Roberta Cascio