



federazione italiana sport paralimpici  
degli intellettivo relazionali

# **Regolamento tecnico di Nuoto In Acque Libere**

*(edizione novembre 2023)*

## Premessa

Il presente regolamento tecnico è basato sulle regole adottate dalla Federazione Italiana Nuoto (FIN) ed adattate alle esigenze degli atleti con disabilità intellettiva e relazionale (DIR). Per quanto non previsto dal presente regolamento si rimanda pertanto al regolamento ufficiale della FIN.

Il presente regolamento è pubblicato sul sito federale ([www.fisdir.it](http://www.fisdir.it)) e quindi deve intendersi integralmente conosciuto e accettato dalle società sportive praticanti la disciplina. Ogni società deve inoltre accertarsi che i propri tecnici siano a conoscenza di tutti i contenuti del presente regolamento.

## Requisiti generali di partecipazione alle gare

I requisiti generali di partecipazione alle competizioni sono contenuti nel “Regolamento dell’attività federale” e nel “Regolamento Sanitario e delle Classificazioni” della FISDIR cui si rinvia integralmente.

In particolare si evidenzia:

- Sono ammessi a partecipare alle gare solo gli atleti che all’atto del primo tesseramento producano idonea documentazione che attesti lo status del proprio disagio intellettivo (art. 2 del “Regolamento Sanitario e delle Classificazioni” della FISDIR),
- il limite di età per partecipare alle gare promozionali è fissato in 8 anni. L’età deve essere compiuta all’inizio della stagione sportiva.
- il limite di età per partecipare alle gare agonistiche è fissato in 15 anni. L’età deve essere compiuta all’inizio della stagione sportiva.
  
- gli atleti della categoria promozionale ai fini della tutela sanitaria devono essere in possesso di un certificato di idoneità alla attività sportiva non agonistica ai sensi del D.M. 24 aprile 2013. L’atleta è tenuto a sottoporsi a controllo medico annuale che comprende obbligatoriamente la misurazione della pressione arteriosa e l’effettuazione di un elettrocardiogramma a riposo. In caso di sospetto diagnostico il medico certificatore può avvalersi della consulenza del medico specialista del medico dello sport o dello specialista di branca. (art. 3 del “Regolamento Sanitario e delle Classificazioni” della FISDIR).
- gli atleti della categoria agonistico ai fini della tutela sanitaria devono essere in possesso di un “certificato di attività agonistica adattato agli atleti disabili (art. 3 del “Regolamento Sanitario e delle Classificazioni” della FISDIR),
- gli atleti devono essere regolarmente tesserati per la stagione sportiva come atleti “promozionali” (DIRp) nella disciplina del nuoto (art. 3 del “Regolamento dell’attività federale”),
- gli atleti devono essere in regola con il versamento delle previste “tasse gara” (art. 14 del “Regolamento dell’attività federale”).

## Regolamento tecnico

### a) Categorie

Le competizioni di nuoto in acque libere, maschili e femminili, sono suddivise in due livelli di differente grado di difficoltà sulla base dell’abilità dimostrata dagli atleti:

**Livello Promozionale:** riservato a quegli Atleti che non hanno la capacità di svolgere completamente, a causa delle loro difficoltà psico-motorie, gesti tecnici complessi e non sono ancora ritenuti tecnicamente idonei a partecipare alle gare di Livello Agonistico;

**Livello Agonistico- Categorie Sportive:II1,II2,II3 e IIQ:**

tesserati come agonisti ed in grado di rispettare totalmente il Regolamento FIN.

Le Società Sportive, prendendo in considerazione quanto sopra descritto, e valutando oggettivamente il grado di preparazione dei propri Atleti, provvederanno autonomamente all'iscrizione degli stessi in uno specifico Livello. In ogni caso gli Atleti devono essere in grado di eseguire il richiesto gesto motorio con estrema sicurezza nel Livello prescelto.

La categoria di età è UNICA.

### **b) Gare**

Le gare di nuoto in acque libere per la categoria Promozionale si effettuano al mare, al lago e/o in piscina, in sedi che garantiscono la massima sicurezza per i partecipanti.

Le gare di nuoto in acque libere per la categoria Agonistica (Cat. II1,II2,II3 e IIQ) si effettuano al mare e/o lago in sedi che garantiscono la massima sicurezza per i partecipanti.

#### Nuoto (categoria Promozionale)

E' definita ogni competizione con distanza minima di 100 metri e massima di 200 metri.

#### Nuoto sprint (categoria Agonistica Cat. II1,II2,II3 e IIQ)

E' definita ogni competizione con distanza minima di 500 metri e massima di 999 metri.

#### Nuoto di mezzo fondo (categoria Agonistica Cat. II1,II2,II3 e IIQ)

E' definita ogni competizione con distanza minima di 1000 metri e massima di 3499 metri.

**Per la categoria II2 l'età minima per la partecipazione a tale specialità è di 17 anni.**

#### Nuoto di fondo (categoria Agonistica Cat. II1,II2,II3 e IIQ)

E' definita ogni competizione con una distanza fino a 5000 metri.

**Per la categoria II2 l'età minima per la partecipazione a tale specialità è di 17 anni.**

### **c) COSTUME DI GARA**

Per il costume di gara si rimanda a quanto stabilito dalla FIN.

E' consentito l'uso di cuffia e occhialini, pinza stringi-naso, tamponi per le orecchie, nonché cospargersi il corpo di grasso.

E' vietato fare uso di muta, pinne e respiratori.

Il controllo è pertinenza del Giudice Arbitro.

### **d) PERCORSO GARA**

- in linea retta;
- andata e ritorno;
- su circuito;

in ogni caso ben visibile e segnalato con boe di altezza minima di m 1,50 e diametro di m 1; profondità minima dell'acqua m 1;

temperatura minima dell'acqua 16 gradi per gare inferiori a 500 m e 20 gradi per gare superiori a 500 m.

### **e) PARTENZE**

Sono consentite esclusivamente partenze dall'acqua o dal pontone.

Partenza dall'acqua: La linea di partenza dovrà essere opportunamente delineata mediante corsia o simile tesa fra due punti fissi di larghezza tale da consentire l'allineamento di tutti i nuotatori.

Partenza dal Pontone: In condizioni di sicurezza con eventuale assegnazione di posto. E' consentita anche dall'acqua mentendo un contatto con il pontone.

#### **f) ARRIVI**

Deve essere predisposto un traguardo fisso da toccare, facilmente individuabile (muro o tabellone), situato in acqua della misura minima di mt. 3x 1.50 posizionato ad un massimo di cm. 50 sopra il pelo dell'acqua. Solo quando il nuotatore avrà toccato il traguardo, la prova potrà essere considerata conclusa e solo allora l'atleta, pena la squalifica, potrà essere toccato o aiutato da altri.

Nelle gare di nuoto (categoria Promozionale) gli ultimi 50 mt. dovranno essere segnalati con boe galleggianti poste in doppia fila, ad almeno 30 e 10 mt dal traguardo, in modo da costituire un imbuto e rendere comunque visibile l'individuazione dell'arrivo da almeno 50 mt.

Nella gara nuoto Sprint (categoria agonistica) gli ultimi 100 mt. dovranno essere segnalati con boe galleggianti poste in doppia fila, ad almeno 100, 50, 30, 10 mt dal traguardo, in modo da costituire un imbuto e rendere comunque visibile l'individuazione dell'arrivo da almeno 200 mt.

Nella gara nuoto di mezzo fondo e fondo (categoria agonistica) gli ultimi 100 mt. dovranno essere segnalati con boe galleggianti poste in doppia fila, ad almeno 100, 50, 30, 10 mt dal traguardo, in modo da costituire un imbuto e rendere comunque visibile l'individuazione dell'arrivo da almeno 500 mt.

L'atleta deve attraversare, pena la squalifica, la linea immaginaria tra le due boe che segnalano l'inizio dell'imbuto di arrivo.

#### **g) SERVIZIO ORGANIZZATIVO**

Per tutte le manifestazioni di Nuoto in acque libere è richiesta l'autorizzazione delle competenti autorità locali (Capitaneria di Porto, Prefettura, Questura di competenza) nonché la predisposizione di un servizio organizzativo atto a tutelare la sicurezza dei concorrenti e la regolarità dell'evento.

Oltre alla funzionalità di una centrale operativa a terra è, pertanto, necessaria la presenza di una "Barca Ammiraglia" mobile, ospitante un medico di servizio, il responsabile di Giuria. E' altresì necessario che la barca ammiraglia sia in contatto interfonico con la Centrale operativa a terra e con le barche appoggio tramite ricetrasmittitori, in modo da poter tempestivamente intervenire in caso di necessità. Sono necessari un numero proporzionale di gommoni e/o lance veloci con a bordo operatori ausiliari (assistenti bagnanti o sanitari o sommozzatori ecc.)

Sarà cura dell'organizzatore impiegare un numero sufficiente di incaricati, a vario titolo impiegati per l'organizzazione in mare in modo che ognuno, secondo il proprio ruolo, possa in ogni momento durante la gara espletare correttamente il compito assegnatogli.

Per il funzionale coordinamento del servizio organizzativo dovrà essere effettuata un'apposita riunione pre-gara alla presenza del Giudice Arbitro.

Ove siano previste barche appoggio, le stesse dovranno essere sorteggiate prima della gara alla presenza del Giudice Arbitro.

La FISDIR invierà alla manifestazione, il Referente Tecnico di Disciplina o suo Delegato.

#### **h) BARCA APPOGGIO**

Munita, come qualsiasi altra imbarcazione impiegata dal servizio organizzativo, delle dotazioni di emergenza richieste a norma di legge, e collegata via radio con la centrale operativa a terra.

Deve poter ospitare, oltre all'equipaggio, l'allenatore o un eventuale esperto designato dalla Società di appartenenza del concorrente e un operatore di Giuria.

E' necessario che possa mantenere per tutta la durata della gara una velocità di 3/5 km. orari.

Non è consentita la sostituzione della barca appoggio con qualsiasi tipo di canoa.

Le barche appoggio possono affiancare i nuotatori a minimo 1 Km e ½ dalla partenza.

Per le manifestazioni di Fondo autorizzate senza barche appoggio in dipendenza della conformazione a circuito controllabile a vista del campo di gara, il cui percorso sia a più di 100 mt. dalla battigia, dovrà essere disposto, a cura dell'organizzazione un adeguato servizio di sicurezza, con punti barca fissi, fino ad un massimo di 300 mt. l'uno dall'altro lungo il percorso e motoscafi mobili tali da consentire un costante controllo degli eventi.

#### **i) SERVIZIO DI GIURIA E CRONOMETRAGGIO**

E' previsto un servizio di giuria in proporzione di un giudice ogni 4 (quattro) nuotatori, in tutte le gare ove siano presenti le barche appoggio.

Ogni giudice deve essere messo in grado di seguire i nuotatori stessi mediante una barca veloce.

Il cronometraggio delle gare è svolto dalla giuria.

tra le varie mansioni di giuria si vuole, nello specifico, chiarire che:

- il Giudice Arbitro è l'unico responsabile dello svolgimento della manifestazione e dovrà innanzitutto sincerarsi sui requisiti minimi di funzionalità della stessa (la mancanza di alcuno dei requisiti minimi di cui all'art. 13 potrà portare alla mancata disputa o all'interruzione della manifestazione in quanto la stessa invalidata sotto l'aspetto della regolarità tecnica e logistica); dovrà presenziare alla riunione tecnica antecedente la gara e, laddove siano previste le barche, assistere al loro sorteggio per l'assegnazione ad ogni nuotatore; visionare il percorso, l'arrivo e la partenza; dovrà identificare gli atleti e dare loro i numeri di gara (secondo le modalità previste dall'art. 10) assistendo alla idonea compilazione del foglio iscrizioni presso la segreteria GUG; comunicare il tempo mancante alla partenza della gara (10 minuti, 5 minuti, ecc.); controllare l'allineamento e consegnare gli atleti al Giudice di Partenza; seguire la gara dal suo inizio alla sua conclusione sulla barca assegnatagli; essere fornito di due bandierine (una gialla e una rossa) per le segnalazioni di ammonizione e di squalifica; provvedere a sanzionare eventuali squalifiche proposte dai giudici a disposizione; essere presente all'arrivo per coordinare il lavoro dei Giudici di arrivo e dei Cronometristi (se presenti) ed assistere la segreteria nella compilazione dell'ordine d'arrivo e l'assegnazione dei tempi; ratificare l'ordine di arrivo ufficiale; presenziare la cerimonia di premiazione.
- Il Giudice di partenza avrà il pieno controllo dei concorrenti, dal momento in cui questi gli sono affidati dal Giudice Arbitro, fino a quando la gara è iniziata;
- il Giudice di barca dovrà disporsi in maniera tale che la barca assegnatagli possa controllare i sei nuotatori di regola affidatigli, in modo che gli stessi non commettano scorrettezze tra loro o verso gli altri atleti e si attengano, unitamente agli accompagnatori e alle barche appoggio, alle regole; essere fornito di due bandierine (una gialla e una rossa) per segnalare eventuali scorrettezze da parte degli atleti al Giudice Arbitro che così potrà intervenire per i conseguenti provvedimenti.

#### **j) REGOLARITA' DELLE TRAVERSATE**

Sarà oggetto di squalifica:

1. ostacolare, interferire ed entrare intenzionalmente in contatto con un altro nuotatore sia che sia fatto dal nuotatore sia che sia fatto dalla sua barca appoggio;
2. toccare o essere toccati, farsi trainare o appoggiarsi a oggetti fissi o galleggianti;
3. farsi accompagnare in acqua da altri nuotatori non partecipanti alla gara;
4. il rifornimento dell'atleta da parte dell'accompagnatore direttamente dall'acqua e non dalla barca appoggio;
5. avvantaggiarsi dalla posizione della propria barca appoggio nuotando sulla scia della stessa; la barca stessa deve mantenere una posizione sempre a lato senza mai porsi davanti al nuotatore e non deve interferire o danneggiare il percorso di altri nuotatori.

Il Giudice che ravvisi l'irregolarità dovrà richiamare il nuotatore e/o il tecnico accompagnatore mediante fischio e bandiera gialla; al terzo richiamo verrà immediatamente comunicata dal Giudice Arbitro la squalifica all'atleta e al tecnico mediante segnalazione con bandiera rossa; l'atleta potrà comunque concludere la gara riservandosi di fare reclamo.

L'ordine di arrivo dovrà essere ufficializzato al termine di ogni manifestazione.

#### **k) Reclami**

Il reclamo avverso una decisione del Giudice di Gara deve essere presentato al Giudice di Gara stesso, per iscritto, a firma di un dirigente e/o tecnico regolarmente tesserato FISDIR per la propria società sportiva per la stagione sportiva corrente, congiuntamente al versamento della tassa pari ad € 200,00 da effettuarsi in contanti, entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati della relativa gara. Il Giudice decide su tutti i reclami e qualora il reclamo sia accolto la tassa verrà restituita.

#### **l) INDIVIDUAZIONE CONCORRENTE**

Un'ora prima della gara ogni concorrente dovrà presentare al Giudice Arbitro la documentazione attestante la sua appartenenza alla FISDIR valida per l'anno in corso; verranno annotati sul foglio di iscrizioni i riferimenti specifici di ciascun tipo di tesseramento (numero del tesserino federale) E' assolutamente vietata la partecipazione alle gare di atleti italiani non tesserati FISDIR. Pertanto è proibita la partecipazione di atleti di altre federazioni sportive anche fuori gara e classifica.

Ad ogni concorrente dovrà essere assegnato un numero di partecipazione che dovrà essere chiaramente evidenziato sulla calotta o/e su entrambe le braccia, o/e sulla schiena, a seconda delle disposizioni del regolamento gara.

In presenza di barche d'appoggio è obbligatoria anche la numerazione della barca.

L'individuazione dei concorrenti da parte della giuria non può essere unificata al perfezionamento dell'iscrizione gara all'Organizzatore (pagamento tassa gara, consegna gadget ecc).

#### **m) NORMATIVA SANITARIA**

per la tutela sanitaria valgono le disposizioni riportate nel regolamento sanitario e delle classificazioni fisdir art 3)

#### **n) TEMPO MASSIMO**

Il tempo massimo consentito per la regolarità degli arrivi ai fini della classifica sarà calcolato dall'arrivo del primo classificato per i maschi e della prima classificata per le femmine e sarà:

- di 60 minuti per le gare di mezzo fondo e fondo.

Per le gare Promozionali e sprint non è previsto tempo limite se non quello eventualmente indicato dal Regolamento della gara.

Questa normativa è obbligatoria per tutte le gare e può essere variata solo da Giudice Arbitro in casi particolari di condizioni di gara.

### **o) Autorizzazione delle manifestazioni FISDIR**

Saranno rilasciate dalla FISDIR solo dietro impegno inderogabile dell'organizzazione ad effettuare la manifestazione che ne facciano domanda nei termini previsti e purché ne siano rispettate e precisate le condizioni essenziali che saranno:

- numero dell'affiliazione alla FISDIR della Società che organizza o che coadiuva nell'organizzazione della gara;
- nominativo del responsabile dell'organizzazione incaricato della direzione della manifestazione e relativo numero di tessera FISDIR (dirigente o tecnico);
- invio del regolamento generale e tecnico della manifestazione;
- invio del relativo modello gara per l'organizzatore (compilato in ogni sua parte);
- sussistenza al momento della manifestazione dei requisiti minimi di funzionalità.

### **p) Regolamento Generale e Tecnico della Manifestazione**

Il "Regolamento Generale e Tecnico della Manifestazione" dovrà contenere i seguenti elementi:

- dichiarazione di esclusione della partecipazione di concorrenti non in regola con il tesseramento FISDIR (v. art. 9)
- punti di partenza e di arrivo segnalati da boe visibili e relativo percorso gara da riportare su carta nautica;
- distanza espressamente indicata tra le varie boe e punti salienti del percorso;
- percorso alternativo di riserva;
- indicazione, laddove previsto, delle modalità di imbarco degli accompagnatori;
- piano orario indicante:
  - punto ed ora di ritrovo;
  - ora di partenza ed arrivo;
  - orario e modalità premiazioni;
- indicazioni sulla presenza a terra di:
  1. Infermeria e Pronto Soccorso;
  2. Centrale operativa radio;
  3. Postazione segreteria;
  4. Servizi igienici e docce;
  - indicazioni precise su eventuali offerte di pasti e pernottamenti, convenzioni e/o facilitazioni alberghiere;
  - indicazione sulla disponibilità o meno dell'organizzazione al trasporto logistico (albergo/gara/imbarco) di atleti e accompagnatori;

### **q) Requisiti Minimi di Funzionalità**

*"I requisiti minimi di funzionalità"* sono quei requisiti la cui presenza permette all'arbitro di far disputare la manifestazione. L'assenza di tali garanzie può portare alla mancata disputa della manifestazione o alla sua interruzione.

*"I requisiti minimi di funzionalità"* dovranno essere preventivamente assicurati dall'organizzatore al momento della richiesta di organizzazione della gara.

### **r) ASSISTENZA SANITARIA E PRONTO SOCCORSO**

- a. Presenza di un medico;
- b. Presenza di un'ambulanza per l'intera manifestazione.

#### BARCHE ASSISTENZA PER I CONCORRENTI

c. Nel Fondo una imbarcazione ogni 4 concorrenti o una barca ogni 400 mt. di percorso;

#### CENTRALE OPERATIVA A TERRA

#### COLLEGAMENTO RADIO TERRA – MARE

#### BARCA AMMIRAGLIA

d. Una sempre per qualsiasi manifestazione

#### BARCHE PER I GIUDICI

e. Per tutte le gare un numero sufficiente di barche, atto a trasportare i giudici ed a garantire la regolarità tecnica della manifestazione

#### GOMMONI ED IMBARCAZIONI VELOCI

f. Due per assistenza sanitaria e generale, nelle gare di fondo.

L'organizzatore dovrà sempre dare la possibilità al Giudice Arbitro (e comunque alla F.I.S.D.I.R.) di poter effettuare il controllo sui "requisiti minimi di funzionalità" e sulle caratteristiche del percorso, mettendo a disposizione una barca e quanto altro utile richiesto dal Giudice Arbitro, o dai suoi incaricati, per svolgere questa funzione.

#### **s) Disputa della manifestazione**

La disputa della manifestazione potrà avvenire regolarmente come già detto, in presenza dell'autorizzazione della manifestazione e dei requisiti minimi di funzionalità.

Esistono però casi in cui la manifestazione potrà non avere luogo o essere interrotta prima della fine. Tali casi sono:

- condizioni meteo – marine, climatiche e di sicurezza

In caso di condizioni meteo – marine, climatiche avverse o di scarsa sicurezza in acqua, si riunirà una apposita commissione composta da

1. Membro della Capitaneria, o della Polizia Provinciale (per acque interne);
2. Giudice Arbitro;
3. Organizzatore;
4. Referente Tecnico di Disciplina FISDIR o suo Delegato.

che potrà in base alle proprie competenze decidere sull'opportunità o meno di sospendere la gara.

- Regolarità Tecnica e Logistica della Manifestazione

La regolarità di una manifestazione sarà accertata dal Giudice Arbitro attraverso il raffronto tra quanto visto e messo a disposizione dell'organizzazione in termini di sicurezza e requisiti tecnici della gara, ed il presente regolamento. In mancanza dei "Requisiti minimi di funzionalità", e di contestata grave inadempienza, non sanata e non sanabile il Giudice Arbitro ha la facoltà di non far disputare la manifestazione o di interromperla per "mancanza dei requisiti minimi di funzionalità" che invalidano quindi la "regolarità tecnica e logistica della manifestazione".

Di tale eventuale decisione dovrà essere verbalizzata la motivazione.

Nota) In caso di interruzione per ambedue i motivi sopradetti (a e b) sarà stilata una "classifica" in base alle posizioni degli atleti partecipanti al momento dell'interruzione stessa.

#### **t) Iscrizioni**



L'iscrizione dell'atleta è limitata, in ogni livello, ad 1 gara per ogni giornata di manifestazione.

#### **u) Giudici di gara**

I giudici di gara preposti ad assicurare il corretto svolgimento della manifestazione possono essere di estrazione della FSN CONI corrispondente che di un Ente di Promozione Sportiva a condizione che in quest'ultimo caso l'EPS abbia istituito l'albo dei giudici di gara.

I giudici di gara hanno completa autonomia giudicante e competenza esclusiva nell'applicare le regole contenute nel presente regolamento, nei regolamenti particolari delle manifestazioni e nelle disposizioni degli organi federali competenti, senza alcun vincolo di subordinazione.

A questi deve essere affiancato un "Responsabile Tecnico Federale della manifestazione", scelto tra i tecnici di nuoto abilitati dalla FISDIR, con il compito di sovrintendere al corretto svolgimento delle gare e interfacciarsi con la giuria FIN.

#### **v) Sostituzioni e ritardi**

Un atleta può fare solo le specialità del livello al quale è iscritto nello specifico modulo.

Non è ammesso nessun cambio rispetto alle iscrizioni inviate.

Se l'atleta, per cause gravi di forza maggiore non si presenta alla gara a cui è iscritto deve essere segnalato dai responsabili di società al Responsabile Tecnico Federale della manifestazione che, verificata la correttezza della procedura e le motivazioni addotte, può permettere all'atleta di gareggiare in recupero. Il punteggio conseguito successivamente sarà egualmente considerato per la classifica.

#### **w) Classifiche**

Nelle gare di nuoto in acque libere è prevista una classifica assoluta per ogni gara, livello (Promozionale e agonistico) e sesso.

#### **x) Premiazioni**

In tutte le gare e in tutte le manifestazioni autorizzate dalla federazione deve essere prevista e svolta la premiazione individuale di ogni gara, livello e sesso attribuendo medaglie d'oro, d'argento e di bronzo ai primi tre classificati.

Per il livello Promozionale sono previste inoltre medaglie di partecipazione anche per gli atleti classificati dal 4° posto in poi.

#### **y) Figure tecniche per lo svolgimento dell'attività sportiva**

Sulla base del presente Regolamento Tecnico, la FISDIR ha individuato le figure necessarie e funzionali alla concreta realizzazione e svolgimento dell'attività sportiva del Nuoto in acque libere, in ambito societario e/o federale.

Per la consultazione dell'elenco delle mansioni riferite a tali figure, che costituisce parte integrante del presente Regolamento Tecnico, si rinvia all'Allegato D del Regolamento Attività Federale.