

REGOLAMENTO REGIONALE DI ATLETICA LEGGERA ANNO 2021

ART. 1 INDIZIONE CAMPIONATI REGIONALI DI ATLETICA LEGGERA

La Fisdiregione Siciliana – Delegazione Regionale Sicilia - indice ed organizza, per l'anno 2021, i Campionati Regionali di Società e i Campionati Regionali Individuali di atletica leggera.

- Nei Campionati Regionali di Società e nel Campionato Regionale Individuale sono previste le seguenti gare:

Gare previste per la categoria PROMOZIONALI

50 metri piani FEMMINILE/MASCHILE
80 metri piani FEMMINILE/MASCHILE
150 metri piani FEMMINILE/MASCHILE
300 metri piani FEMMINILE/MASCHILE
400 metri piani di cammino / marcia FEMMINILE/MASCHILE
Lancio del Vortex FEMMINILE/MASCHILE
Lancio del Disco (di gomma morbida) FEMMINILE/MASCHILE
Palla Getto FEMMINILE/MASCHILE
Salto in lungo da fermo FEMMINILE/MASCHILE
Staffetta 3x50/100/150 metri piani FEMMINILE/MASCHILE
Staffetta 4 x 50 metri piani FEMMINILE/MASCHILE

Gare previste per la categoria OPEN

100 metri piani
200 metri piani
400 metri piani
800 metri piani
1500 metri piani
3000 metri piani donne
5000 metri piani
3000 metri piani
10000 metri piani uomini
100 metri ostacoli donne (0,84) junior (0,76)
110 metri ostacoli uomini (0,91) junior (0,84)
400 metri ostacoli donne (0,76) uomini (0,84) uomini junior (0,76)
3000 metri siepi uomini (0,91)
Staffetta 4xm.100
Staffetta 4xm.400
Salto in Lungo battuta da 1 a 3 metri
Salto in Alto; Salto Triplo
Getto del Peso (donne 4kg) junior uomini 5kg uomini 7,260 kg)
Getto del Peso
Lancio del Giavellotto (donne e junior uomini 0,600; uomini 0,800 kg)
Lancio del Disco (donne 1 kg; junior uomini 1,5 kg), uomini 2 kg)
3000 metri marcia donne
5000 metri marcia uomini

m.800 – m.1500 – m.3000 – m.5000 – m.10000 Possono iscriversi alle gare di corsa sulle distanze superiori ai 1500 metri solo gli Atleti e le Atlete che hanno compiuto i 20 anni di età all'inizio della stagione sportiva.

Gare previste per la categoria C21

100 metri piani

200 metri piani

400 metri piani

800 metri piani

1500 metri piani

800 metri marcia

Staffetta 4xm.100

Staffetta 4xm. 400

Salto in Lungo - battuta da 0,50 metri (la battuta è a 50 cm dal bordo della fossa di caduta)

Getto del Peso - (donne 3 kg, uomini 4 kg)

Lancio del Giavellotto - (donne 0,400 kg, uomini 0,600 kg)

Lancio del Disco - (donne 0,750 kg, uomini 1 kg)

Nella gare dei **m. 60, m. 100, m. 200, m. 400** E' facoltativo l'uso dei blocchi di partenza.

Adattamento per classe C21:

☑ Nei **400 metri** la partenza viene data in linea. Si corrono in prima corsia, "alla corda".

Adattamento per classe C21:

m.800 – m.1500 – m.3000 – m.5000 – m.10000

Adattamento per classe C21: sono previste esclusivamente le gare dei m.800 e dei m.1500, le altre distanze non sono programmate per questa classe: gli 800 metri si corrono con partenza in linea.

Staffette 4xm.100 - 4xm.400 -

Adattamento per classe C21: Qualora sia presente una staffetta composta totalmente da atleti C21 per il primo frazionista è facoltativo l'uso dei blocchi di partenza.

- **Nel Campionato Regionale Individuale Indoor sono previste le seguenti gare:**

Gare previste per la categoria PROMOZIONALI

50 metri piani FEMMINILE/MASCHILE

Gare previste per la categoria OPEN

50 metri piani FEMMINILE/MASCHILE

Gare previste per la categoria C21

50 metri piani FEMMINILE/MASCHILE – E' facoltativo l'uso dei blocchi di partenza

ART. 2 REQUISITI GENERALI DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE

I requisiti generali di partecipazione alle competizioni sono contenuti nel "Regolamento dell'attività federale" e nel "Regolamento Sanitario e delle Classificazioni" della FISDIR cui si rinvia integralmente. In particolare si evidenzia:

Sono ammessi a partecipare alle gare solo gli atleti che all'atto del primo tesseramento producano idonea documentazione che attesti lo status del proprio disagio intellettuale (art. 2 del "Regolamento Sanitario e della Classificazioni" della FISDIR) il limite di età per partecipare alle gare promozionali è fissato in 8 anni, il limite minimo di età per partecipare alle gare agonistiche è fissato in 13 anni. L'età deve essere compiuta all'inizio della stagione sportiva, (art. 9 del "Regolamento Sanitario e della Classificazioni" della FISDIR).

Gli atleti Promozionali

Ai fini della tutela sanitaria devono essere in possesso di un certificato di idoneità alla attività sportiva non agonistica ai sensi del D.M. 24 aprile 2013. L'atleta è tenuto a sottoporsi a controllo medico annuale che comprende obbligatoriamente la misurazione della pressione arteriosa e l'effettuazione di un elettrocardiogramma a riposo. In caso di sospetto diagnostico il medico certificatore può avvalersi della consulenza del medico specialista del medico dello sport o dello specialista di branca.(art. 3 del "Regolamento Sanitario e della Classificazioni" della FISDIR), gli atleti devono essere regolarmente tesserati per la stagione sportiva come atleti (DIRp -) nella disciplina dell'atletica leggera (art. 3 del "Regolamento dell'attività federale"), gli atleti devono essere in regola con il versamento delle previste "tasse gara" (art. 14 del "Regolamento dell'attività federale")

Gli atleti Open/C21

Le attività sportive federali classificate agonistiche (acronimo DIRa) praticate da atleti con disabilità intellettiva e relazionale richiedono il possesso del certificato di "idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili" secondo i protocolli del D.M. 4 marzo 1993. Nel caso in cui l'atleta sia portatore della Sindrome di Down, indipendentemente dall'attività svolta, non agonistica o agonistica, la FISDIR richiede che l'atleta per una sola volta, in via preventiva rispetto all'inizio dell'attività sportiva, si sottoponga ad un esame radiografico nelle proiezioni standard e dinamiche del rachide cervicale al fine di individuare eventuali patologie correlate alla sindrome di Down (ad esempio l'instabilità del rachide cervicale). I referti delle suddette radiografie devono essere esibiti al medico che rilascia il certificato di idoneità alla attività sportiva non agonistica o di "idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili", all'atto della relativa visita.

Gli atleti devono essere regolarmente tesserati per la stagione sportiva come atleti "agonisti" (DIRa) o C21 nella disciplina dell'atletica leggera (art. 3 del "Regolamento dell'attività federale").

ART. 3 CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA'

I Campionati Regionali di Società determinano la società vincitrice del Titolo di "Società Campione Regionale" nelle Categorie Open, Promozionali, C21 ed Assoluti.

ART. 3/A SVOLGIMENTO DEI CAMPIONATI

I Campionati Regionali di società di Atletica Leggera S.S. 2021 si sviluppano in 3 prove Regionali distribuite equamente su tutto il territorio, in relazione alle richieste di organizzazione pervenute. L'organizzazione è affidata alle società sportive Siciliane che ne fanno esplicita richiesta attraverso modulo previsto per le organizzazioni delle gare Regionali. Il dispositivo della manifestazione deve pervenire entro i 30 giorni prima della data della manifestazione.

ART. 3/B ISCRIZIONI

Le società che intendono partecipare ai campionati regionali di società devono iscriversi tramite il sistema di iscrizioni on line dal sito Nazionale www.fisdir.it. L'iscrizione è limitata a 2 gare individuali e 1 staffetta o 1 gara individuale e 2 staffette. Ad ogni gara deve essere garantita la partecipazione di tutti gli atleti iscritti.

ART. 3/C CLASSIFICA

La classifica finale di società è stilata tra le società che prendono parte ad almeno una prova in programma oltre la finale.

Le Società sportive che non prendono parte ad almeno un evento tra le prime due gare in programma, possono ugualmente partecipare alla fase finale fuori classifica di Società.

Per la classifica regionale di società saranno presi in considerazione i primi 3 risultati di ogni specialità maschile e femminile. Nelle staffette sarà considerato un solo risultato per società sia nel settore maschile che femminile.

La classifica viene redatta seguendo i punteggi previsti dal programma Fidal/servizi fornito dalla Federazione.

ART. 3/D PREMIAZIONI

In ogni prova dei Campionati Regionali di Società è prevista una premiazione con le medaglie di 1°/2°/3° posto, per ogni specialità, più una medaglia di partecipazione per tutti gli atleti iscritti.

Le premiazioni previste nella fase finale sono le seguenti:

- Coppa per le prime 3 società Settore Promozionale;
- Coppa per le prime 3 società Settore Open;
- Coppa per le prime 3 società Settore C21;
- Coppa per le prime 3 società per la classifica assoluta che si ottiene sommando i punteggi della classifica promozionale con i punteggi della classifica C21 e i punteggi della classifica open;

ART. 3/E STANDARD ORGANIZZATIVI

L'organizzazione delle gare deve essere rispondente ai seguenti standard:

L'impianto di gara deve essere disponibile un'ora prima dell'inizio delle gare per permettere agli atleti un minimo di ambientamento. La pista deve essere con minimo: 6 corsie, 2 emisferi, 1 linea di salto in estensione, pedane lanci (peso, disco, giavellotto). L'impianto di gara deve essere idoneo e accessibile soprattutto relativamente alla sicurezza e allo sbarramento (Pista per le corse, Pedane dei salti e lanci, Spogliatoi, percorso ben segnalato all'interno dell'impianto ecc.). L'impianto deve essere dotato di spazi adeguati per il riscaldamento pre-gara, I servizi igienici e gli spogliatoi devono essere adeguati al numero degli atleti e degli accompagnatori. L'impianto deve disporre di locali idonei e ben attrezzati per eventuali riunioni tecniche e per il centro calcoli che deve essere fornito di p/c con stampante, collegamento internet e fotocopiatrice. Devono essere previste adeguate zone d'ombra e di riposo per gli atleti con tavoli, gazebo e ombrelloni e un punto di ristoro a disposizione di tutti, le zone accessibili agli accompagnatori degli atleti (tecnici, genitori, ecc.) devono essere ben delimitate, la zona Podio e la zona pre-podio deve essere ombreggiata e fornita di panche o sedie per l'attesa degli atleti.

ART. 3/F ATTREZZATURA E SERVIZI

Durante l'evento è obbligatorio prevedere un Impianto di Amplificazione efficiente (radiomicrofono) e con speaker esperto in materia, Megafono per giudici, starter e personale pre-appello, Fettucce per settori; Testimoni per staffetta; Materiale di misurazione; Scaletta per Cronometristi; Attrezzi da lancio (Vortex, disco in gomma morbida e palla getto) in numero adeguato; Pala, Rastrello, Plastilina, Sagoma per salto in lungo; Podio, Vassoio per medaglie.

ART. 4 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE

Il Campionato Regionale individuale determina l'atleta vincitore del Titolo di "Campione Regionale" nelle Categorie Open, Promozionali, C21 di tutte le specialità.

ART. 4/A SVOLGIMENTO DEL CAMPIONATO

Il Campionato Regionale Individuale di Atletica Leggera che si sviluppa in una sola prova ed in una località del territorio che si individua in relazione alle richieste di organizzazione pervenute. L'organizzazione è affidata ad una società sportiva Siciliana che ne fa esplicita richiesta attraverso modulo previsto per le organizzazioni delle gare Regionali. Il dispositivo della manifestazione deve pervenire entro 30 giorni prima della data della manifestazione.

ART. 4/B ISCRIZIONI

Le società che intendono partecipare al Campionato Regionale individuale devono iscriversi tramite il sistema di iscrizioni on line dal sito Nazionale www.fjsdir.it. L'iscrizione è limitata a 2 gare individuali e 1 staffetta o 1 gara individuale e 2 staffette. Alla gara deve essere garantita la partecipazione di tutti gli atleti iscritti.

ART. 4/C CLASSIFICA

La classifica finale viene redatta seguendo punteggi previsti dal programma Fidal/servizi fornito dalla Federazione.

ART. 4/D PREMIAZIONI

Nel Campionato Regionale Individuale deve essere prevista una premiazione con le medaglie di 1°/2°/3° posto per ogni specialità, più una medaglia di partecipazione per tutti gli atleti iscritti.

ART. 4/E STANDARD ORGANIZZATIVI

L'organizzazione delle gare deve essere rispondente ai seguenti standard:

L'impianto di gara deve essere disponibile un'ora prima dell'inizio delle gare per permettere agli atleti un minimo di ambientamento. La pista deve essere con minimo: 6 corsie, 2 emisferi, 1 linea di salto in estensione, pedane lanci (peso, disco, giavellotto). L'impianto di gara deve essere idoneo e accessibile soprattutto relativamente alla sicurezza e allo sbarramento (Pista per le corse, Pedane dei salti e lanci, Spogliatoi, percorso ben segnalato all'interno dell'impianto ecc.). L'impianto deve essere dotato di spazi adeguati per il riscaldamento pre-gara, I servizi igienici e gli spogliatoi devono essere adeguati al numero degli atleti e degli accompagnatori. L'impianto deve disporre di locali idonei e ben attrezzati per eventuali riunioni tecniche e per il centro calcoli che deve essere fornito di p/c con stampante, collegamento internet e fotocopiatrice. Devono essere previste adeguate zone d'ombra e di riposo per gli atleti con tavoli, gazebo e ombrelloni e un punto di ristoro a disposizione di tutti, le zone accessibili agli accompagnatori degli atleti (tecnici, genitori, ecc.) devono essere ben delimitate, la zona Podio e la zona pre-podio deve essere ombreggiata e fornita di panche o sedie per l'attesa degli atleti.

ART. 4/F ATTREZZATURA E SERVIZI

Durante l'evento è obbligatorio prevedere un Impianto di Amplificazione efficiente (radiomicrofono) e con speaker esperto in materia, Megafono per giudici, starter e personale pre-appello, Fettucce per settori; Testimoni per staffetta; Materiale di misurazione; Scaletta per Cronometristi; Attrezzi da lancio (Vortex, disco in gomma morbida e palla getto) in numero adeguato; Pala, Rastrello, Plastilina, Sagoma per salto in lungo; Podio, Vassoio per medaglie.

ART. 5 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE INDOOR

Il Campionato Regionale Individuale Indoor determina l'atleta vincitore del Titolo di "Campione Regionale Indoor" nelle Categorie Open, C21 e promozionale (specialità dei 50 mt piani).

ART. 5/A SVOLGIMENTO DEL CAMPIONATO

Il Campionato Regionale Individuale Indoor di Atletica Leggera è organizzato dalla Fisdire Sicilia e si sviluppa in una sola prova presso la pista indoor dello "Stadio delle Palme" di Palermo. L'organizzazione è affidata al Referente Tecnico di Atletica Leggera Fisdire Sicilia.

ART. 5/B ISCRIZIONI

Le società che intendono partecipare al Campionato Regionale individuale indoor devono iscriversi tramite il sistema di iscrizioni on line dal sito Nazionale www.fisdire.it. Alla gara deve essere garantita la partecipazione di tutti gli atleti iscritti.

ART. 5/D PREMIAZIONI

Nel Campionato Regionale Individuale Indoor deve essere prevista una premiazione con le medaglie di 1°/2°/3° posto per ogni categoria, più una medaglia di partecipazione per tutti gli atleti iscritti.

ART. 5/E STANDARD ORGANIZZATIVI

L'organizzazione delle gare deve essere rispondente ai seguenti standard:

L'impianto di gara deve essere disponibile prima dell'inizio delle gare per permettere agli atleti un minimo di ambientamento; La pista deve essere con minimo 4 corsie da 50 mt. L'impianto di gara deve essere idoneo e accessibile soprattutto relativamente alla sicurezza e allo sbarramento (Pista per le corse).

L'impianto deve essere dotato di spazi adeguati per il riscaldamento pre-gara. I servizi igienici e gli spogliatoi devono essere adeguati al numero degli atleti e degli accompagnatori. L'impianto deve disporre di locali idonei e ben attrezzati per eventuali riunioni tecniche e per il centro calcoli che deve essere fornito di p/c con stampante, collegamento internet e fotocopiatrice. La zona Podio e la zona pre-podio deve essere fornita di panche o sedie per l'attesa degli atleti.

ART. 5/F ATTREZZATURA E SERVIZI

Durante l'evento è obbligatorio prevedere un impianto amplificazione efficiente (radiomicrofono) e con speaker esperto in materia, megafono per giudici, starter e personale pre-appello; podio, vassoio per medaglie.

ART. 6 GIURIE

Per la s.s. 2021 la Fisdir – Delegazione Regionale Sicilia - ha incaricato i seguenti coordinatori dei giudici che presenzieranno a tutte le competizioni regionali in programma:

BONO FERRUCCIO (PROVINCIA DI PALERMO);

GIONFRIDDO LUCIA (PROVINCIA DI SIRACUSA);

SPERANZA IDA (PROVINCIA DI ENNA);

Gli stessi hanno l'obbligo di provvedere a formare n. 3 giudici di gara più qualche riserva per provincia e si occupano di individuare i giudici disponibili che presenziano alle gare. Le spese dei coordinatori dei giudici sono interamente a carico della Fisdir Sicilia.

Ogni società sportiva organizzatrice di un Campionato Regionale di Società e Individuale deve farsi carico del rimborso di n. 3 giudici individuati dal coordinatore e di n. 2 cronometristi.

ART. 7 PERSONALE SANITARIO

Come da regolamento nazionale è obbligatoria la presenza dell'ambulanza (con Medico a bordo e operatori di primo soccorso) presso l'impianto di gara per l'intera durata della manifestazione.

ART. 8 VOLONTARI

Ogni società organizzatrice deve garantire la presenza di un numero minimo di volontari che possano coadiuvare lo staff tecnico Fisdir Sicilia per l'intera durata dell'evento.

ART. 9 DISPOSIZIONI FINALI

Per quanto non contemplato in questo regolamento, **valgono le norme del Regolamento Nazionale di Atletica Leggera Fisdir – (promozionale edizione di luglio 2019 – agonistico edizione di novembre 2020).**

Per qualsiasi eventuale chiarimento al riguardo si prega rivolgersi al R.T.R. di settore Sig. La Versa Francesco.



Delegazione Regionale Sicilia

Il Delegato Regionale Fisdir Sicilia

Roberta Cascio



Federazione Italiana Sport Paralimpici Degli Intellettivo Relazionali
Delegazione Regionale Sicilia
c/o Roberta Cascio, Via Sicilia 5 – 90144 Palermo
sito web: www.fidsirsicilia.it
e-mail sicilia@fisdire.it / pec: fidsirsicilia@legalmail.it

