*Delegazione Regionale Sicilia*

**OGGETTO: Programma Orari 1° Campionato Interregionale individuale e 1° Campionato Regionale di Società di Atletica Leggera - Palermo, 26 Settembre 2020**

- ORE 08:30 APERTURA IMPIANTO
- ORE 09:00 ACCREDITAMENTO
- ORE 09:30 RIUNIONE TECNICA
- ORE 09:45 METRI 5000 M/F OPEN
- ORE 10:00 METRI 50F PROMO
- ORE 10:05 METRI 50M PROMO
- ORE 10:10 VORTEX F PROMO
- ORE 10:30 METRI 80 M/F PROMO
- ORE 10:40 VORTEX M PEDANA A E B E LANCIO DEL GIAVELLOTTO M OPEN
- ORE 10:45 METRI 100 OPEN-C21 M/F
- ORE 10:50 METRI 150 M/F PROMO LUNGO DA FERMO M/F PROMO
- ORE 11:15 METRI 300 M/F PROMO
- ORE 11:20 METRI 400 OPEN M/F
- ORE 11:30 DISCO OPEN M GETTO DEL PESO M/F OPEN E PROMO
- ORE 12:00 METRI 1500 OPEN M
- ORE 12:30 STAFFETTA 4X400 OPEN M
- ORE 12:40 STAFFETTA M/F 3X150/100/50 PROMO
- ORE 12:45 STAFFETTA 4X50 M/F PROMO
- ORE 13:00 PREMIAZIONE

NB: LA PARTENZA DAI BLOCCHI DELLA CATEGORIA C21 È FACOLTATIVA MENTRE PER GLI OEPN SI PARTE DAI 4 APPOGGI ANCHE SENZA L'AUSILIO DEL BLOCCO DI PARTENZA. GLI ATLETI DI TUTTE LE CATEGORIE DOVRANNO ARRIVARE AL TRAGUARDO IN MANIERA AUTONOMA PENA LA SQUALIFICA. GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI, COMUNICATE ALLA RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI, IN BASE AL NUMERO DEI PARTECIPANTI E/O CONDIZIONI CLIMATICHE. PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE PROGRAMMA ORARIO SI RIMANDA ALLE NORME DELLA FISDIR.

**Fisdir Sicilia**

**Il Delegato Regionale**

**Marzia Bucca**

Comitato Italiano Paralimpico

***Federazione Italiana Sport Paralimpici Degli Intellettivo Relazionali***
***Delegazione Regionale Sicilia***
*c/o C.I.P. – Via Emanuele Notarbartolo, 1 G – 90141 Palermo*
*Cellulare 3927609375 www.fisdir-sicilia.it / e-mail sicilia@fisdir.it*