



## COMUNICATO STAMPA

Sabato prossimo, 23 novembre, al Parco della Salute al Foro Italico a Palermo, *“Salute ai bimbi!”*. Una giornata di festa inclusiva promossa da Vivi Sano Onlus e più di venti organizzazioni partner dell’iniziativa. Tante le attività gratuite in programma dedicate alla salute, allo sport e alla solidarietà.

L’occasione è il 30° Anniversario della Convenzione sui diritti dell’infanzia e dell’adolescenza celebrato in città l’ultima settimana di novembre dal Comune di Palermo con Unicef e la Rai attraverso i canali dedicati a bimbi e ragazzi.

La giornata inizierà subito dopo le ore 9.00 con una CronoRun di 5 km che condividerà percorso e partecipanti con la “Foro Italico Parkrun”.

Alle ore 10.00 la partenza della ‘Run with Autism’, camminata ludico-motoria ed ecologica alla sua 4 edizione, che vedrà percorrere la villa a mare dalle famiglie autismo in festa insieme a tante associazioni del territorio e cittadini. Al termine un ristoro accoglierà i partecipanti.

Dalle 10.30 alle ore 16.30 sarà la volta delle esibizioni e prove gratuite di sport. Tante le discipline che potranno essere praticate anche da persone con disabilità intellettiva o fisica. Nell’area prevenzione invece la sezione provinciale della LILT e medici volontari di Vivi Sano Onlus erogheranno visite e accertamenti diagnostici gratuiti su prenotazione e fino a esaurimento posti. A disposizione anche lezioni di pilates, yoga e ginnastica posturale.

“Il parco si conferma - dice Daniele Giliberti di Vivi Sano Onlus - punto di riferimento per l’organizzazione di attività ed eventi di promozione della salute. Un luogo di aggregazione accessibile dove tutti, nessuno escluso, partecipano. Un progetto dove gioco e sport sono motore di sviluppo sociale e ricetta di salute.

info e prenotazioni al 334 8703074 o scrivendo a [info@vivisano.org](mailto:info@vivisano.org)