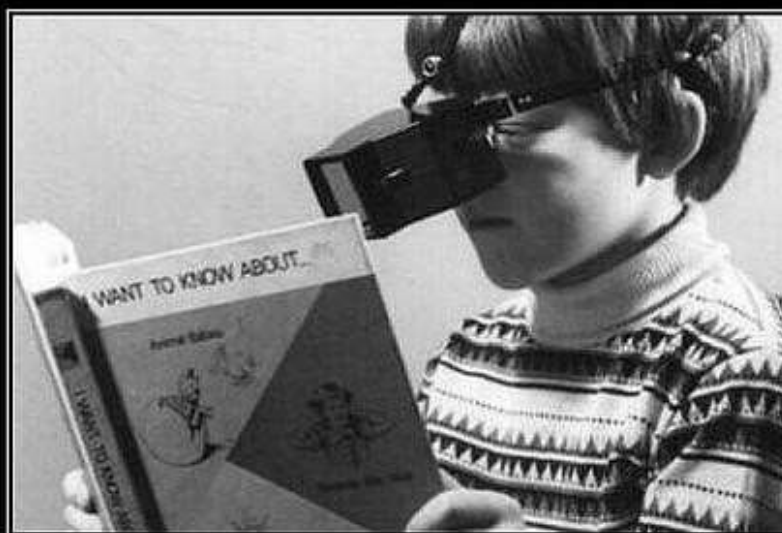


Il piacere a portata di mano

1



AUTOEROTISMO

Ogni anno miete migliaia di nuove giovani vittime.

SARONNO
17 Marzo 2018

Dr. Antonella Palmitesta | Psicologa | Sessuologa | Psicoterapeuta
antonellapalmitesta@associazionenudi.it

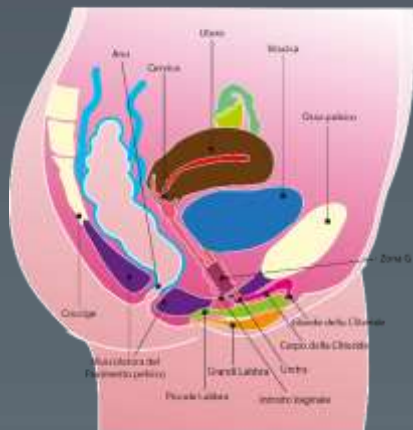
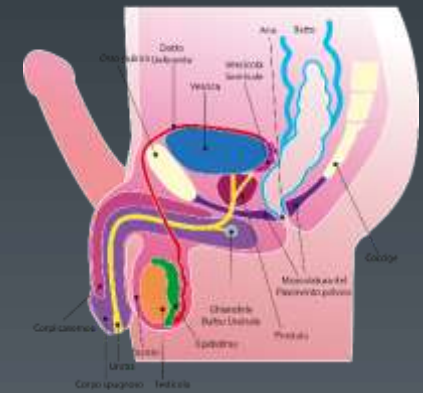
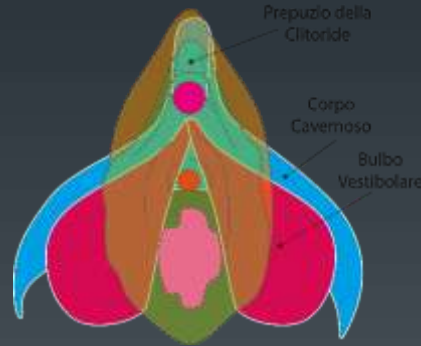
Cos'è l'autoerotismo

2

La masturbazione è una pratica **autoerotica** consistente nella sollecitazione volontaria degli **organi sessuali**, o più raramente di altre parti del corpo, per ottenere **piacere**.

- 
- ✓ Conformazione anatomica
 - ✓ Scoperta
 - ✓ Vissuto sociale

Conformazione anatomica



Gli effetti dell'autoerotismo

4



+ Intesa sessuale



+ A proprio agio



+ Felicità



+ Sonno



- Tensione

Gli effetti dell'autoerotismo

5

Se siete in coppia, è un ottimo modo per mescolare le cose

Masturbarsi può alleviare i dolori muscolari e i dolori mestruali.

Orgasmi multipli.

Allevia lo stress.

Non ci sono aspetti negativi.

Fa sentire incredibilmente bene.

Ci sono tonnellate di gadget che aiutano a masturbarsi.

Grazie per l'attenzione |

7



“Non è importante con chi vai, ma con chi vieni”

[Antonella Palmitesta]