

Prot. n°02/2018

Palermo, 25/01/ 2018

A tutti gli interessati
LORO SEDI

OGGETTO: Corso di formazione per Istruttore di Nuoto FINP

Il **Centro di Formazione FINP Sicilia**, Federazione Italiana Nuoto Paralimpico Delegazione Regionale Sicilia, indice ed organizza il **Corso di Formazione per Istruttore di Nuoto FINP**.

Il Corso è aperto a persone di ambo i sessi e si articola in due moduli/percorsi differenti: Modulo ad **ACCESSO FACILITATO** e Modulo **CORSO COMPLETO**.
Requisiti richiesti a tutti gli aspiranti:

- a) maggiore età
- b) tesseramento FINP

ACCESSO FACILITATO (requisito unico):

- possesso del brevetto di Allievo Istruttore F.I.N. (ex I° livello FIN)

1^ Fase di Formazione on-line: Area Giuridica, Area Medica e Area Psicologica.
Dal 20 Marzo 2018 (16 ore)

2^ Fase di Formazione in aula-acqua c/o Piscina Comunale di Palermo: Area Tecnica. **27 28 29 Aprile 2018** (20 ore)

CORSO COMPLETO (requisiti):

- in caso di possesso di altri brevetti di Istruttore di nuoto rilasciati da Enti di Promozione Sportiva riconosciuti o di diploma di Scienze Motorie con esame di nuoto effettuato o di brevetti di Assistente Bagnanti si può accedere al corso senza l'effettuazione della **prova pratica di nuoto**.

- In assenza dei suddetti requisiti si può ugualmente accedere al corso previo il superamento di una prova pratica di nuoto da effettuare c/o un centro di formazione FINP riconosciuto.

1^ Fase di Formazione on-line: Area Giuridica, Area Medica e Area Psicologica.
Dal 20 Marzo 2018 (16 ore)

NOTA: 2^ Fase di Formazione in aula-acqua c/o Piscina Comunale di Palermo: Area Tecnica. **27-28-29 Aprile- 21- 22- 27- 28 -29- 2018** (36 ore)

Nell'eventualità non si raggiungesse il numero per il corso completo, il corso Facilitato avrà durata di 3 giorni nelle date di 27-28-29 Aprile 2018

**Modulo formativo CORSO per ISTRUTTORE DI NUOTO FINP
ACCESSO FACILITATO**

Durata complessiva: **36 ore** (in aula: 20 ore, comprese 4 ore di pratica in vasca con allievi/atleti disabili dimostratori)

Area Giuridica: ON LINE

- Il movimento sportivo per disabili in Italia, nascita ed evoluzione
- L'organizzazione del C.I.P., delle federazioni paralimpiche ed in particolare della FINP
- Le organizzazioni sportive internazionali per disabili ed in particolare dell'IPC-Swimming
- Elementi di diritto sportivo **ore 2**

Area Medica: ON LINE **ore 2**

- Le classificazioni nel nuoto
- Anatomia e funzionamento del sistema nervoso centrale e periferico
- Le tipologie di handicap
- Elementi di clinica delle patologie invalidanti **ore 6**

Area Psicologica: ON LINE

- ICF
- Le tappe dell'età evolutiva in riferimento all'handicap, affettività e sessualità
- La famiglia della persona disabile
- L'importanza di una comunicazione efficace tra istruttore-atleta-famiglia
- L'elaborazione del vissuto personale nella percezione del sé corporeo
- Il significato di apprendimento e l'educazione psicomotoria
- Il movimento del corpo alla base degli apprendimenti cognitivi e relazionali
- L'avviamento all'attività sportiva, la motivazione e l'autostima
- La gestione dell'ansia, dell'aggressività, della tensione agonistica,
- La tematica del burn-out, sia dal punto di vista dell'atleta disabile che del tecnico/operatore
- Strutture e dinamiche dei gruppi, leadership e comunicazione **ore 6**

Area Tecnica: IN AULA

- Benefici, precauzioni e controindicazioni dell'attività natatoria per disabili;
- I principi generali dell'insegnamento del nuoto adattato
- Disabilità fisica, il primo approccio, aspetti metodologici, tecnici e didattici;
- Disabilità sensoriale (visiva): il primo approccio, aspetti metodologici, tecnici e didattici
- Disabilità intellettiva relazionale: il primo approccio, aspetti metodologici, tecnici e

didattici

- L'organizzazione di un'attività natatoria per disabili
- Il rapporto con gli allievi, il registro didattico, il ruolo del tecnico
- I rapporti numerici istruttori/allievi, l'interazione con le scuole nuoto e le modalità di lezioni congiunte con allievi normodotati **ore 14** - Primo soccorso, infortunistica sportiva, le crisi epilettiche (area medica) **ore 2**

Esercitazioni pratiche in vasca con allievi/atleti disabili dimostratori, handicap fisico, handicap visivo, handicap intellettivo dalla fase di ambientamento al settore agonistico **ore 4**

Il rilascio del brevetto è subordinato all'effettuazione di n. **20** ore di tirocinio.

Modulo formativo CORSO per ISTRUTTORE DI NUOTO FINP CORSO COMPLETO

Durata complessiva: **52 ore** (in aula: 36 ore, comprese 4 ore di pratica in vasca con allievi/atleti disabili dimostratori)

Area Giuridica: **ON LINE**

- Il movimento sportivo per disabili in Italia, nascita ed evoluzione
- L'organizzazione del C.I.P., delle federazioni paralimpiche ed in particolare della FINP
- Le organizzazioni sportive internazionali per disabili ed in particolare dell'IPC-Swimming **ore 2**
- Elementi di diritto sportivo **ore 2**

Area Medica: **ON LINE**

- Le classificazioni nel nuoto
- Anatomia e funzionamento del sistema nervoso centrale e periferico
- Le tipologie di handicap
- Elementi di clinica delle patologie invalidanti **ore 6**

Area Psicologica: **ON LINE**

- ICF
- Le tappe dell'età evolutiva in riferimento all'handicap, affettività e sessualità
- La famiglia della persona disabile
- L'importanza di una comunicazione efficace tra istruttore - atleta - famiglia
- L'elaborazione del vissuto personale nella percezione del sé corporeo
- Il significato di apprendimento e l'educazione psicomotoria
- Il movimento del corpo alla base degli apprendimenti cognitivi e relazionali
- L'avviamento all'attività sportiva, la motivazione e l'autostima



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO PARALIMPICO

DELEGAZIONE REGIONALE SICILIA

- La gestione dell'ansia, dell'aggressività, della tensione agonistica,
- La tematica del burn-out, sia dal punto di vista dell'atleta disabile che del tecnico/operatore
- Strutture e dinamiche dei gruppi, leadership e comunicazione **ore 6**

Area Tecnica: IN AULA

- L'apprendimento: metodo globale, analitico, sintetico;
- L'ambientamento, acquaticità;
- La didattica dei 4 stili. **ore 16**

(prima parte propedeutica all'effettuazione della restante parte del corso relativa al nuoto adattato paralimpico, alla quale si passa direttamente con il modulo ad accesso facilitato)

- Benefici, precauzioni e controindicazioni dell'attività natatoria per disabili;
- I principi generali dell'insegnamento del nuoto adattato
- Disabilità fisica, il primo approccio, aspetti metodologici, tecnici e didattici;
- Disabilità sensoriale (visiva): il primo approccio, aspetti metodologici, tecnici e didattici
- Disabilità intellettiva relazionale: il primo approccio, aspetti metodologici, tecnici e didattici
- L'organizzazione di un'attività natatoria per disabili
- Il rapporto con gli allievi, il registro didattico, il ruolo del tecnico
- I rapporti numerici istruttori/allievi, l'interazione con le scuole nuoto e le modalità di lezioni
- congiunte con allievi normodotati **ore 14** - Primo soccorso, infortunistica sportiva, le crisi epilettiche (area medica) **ore 2**

Esercitazioni pratiche in vasca con allievi/atleti disabili dimostratori, handicap fisico, handicap visivo, handicap intellettivo dalla fase di ambientamento al settore agonistico **ore 4**

Il rilascio del brevetto è subordinato all'effettuazione di n. **30** ore di tirocinio.

Il Centro di Formazione della Regione SICILIA organizzerà (in base alle richieste) due sessioni di prove in acqua presso la Piscina Comunale di Palermo entro e non oltre il 12 Marzo **2018**

Il costo complessivo del Modulo ad **ACCESSO FACILITATO** è di euro **400,00** (*trecentocinquanta/00*), mentre del Modulo **CORSO COMPLETO** è di euro **500,00** (*quattrocentottanta/00*) + euro **10,00** (*dieci/00*) per la prova pratica di nuoto.



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO PARALIMPICO

DELEGAZIONE REGIONALE SICILIA

La formazione on-line avverrà attraverso il collegamento alla piattaforma **Docebo** (www.finpformazione.it) dove il corsista potrà disporre del materiale didattico e di altri supporti formativi. Il percorso sarà strutturato in modo che gli iscritti vengano impegnati nella frequenza di lezioni e verifiche d'apprendimento.

La piattaforma registrerà le attività dello studente nel rispetto delle norme relative al trattamento dei dati personali (D.lgs. 196/2003).

Dotazione hardware e software necessaria per svolgere il corso on-line: Notebook o Personal Computer e collegamento internet.

Referente e Tutor on-line FINP: Diego Unterhuber - tel/fax. 0735 780834 – cell. 3292306147 - mail to: d.unterhuber@finp.it

La frequenza del Corso è obbligatoria pena l'immediata esclusione del Corsista senza aver nulla a pretendere dalla Federazione; tuttavia sarà tollerata l'assenza del Corsista, per cause di forza maggiore, per non più del 10% delle ore relative al solo Corso di Formazione.

L'Esame si compone di due parti: una prima verifica on-line relativa alle aree medica, giuridica e psicologica che vengono trattate on-line, da svolgere obbligatoriamente prima dell'esame finale in aula; l'esame finale si compone a sua volta di due parti, un test scritto a risposte multiple ed un colloquio con una commissione d'esame, incentrati sull'area tecnica. La data dell'esame verrà stabilita durante il corso.

Per questioni organizzative verranno accettate un massimo di **30** iscrizioni.

Si dovrà compilare l'allegato **modulo d'Iscrizione**, che dovrà pervenire entro e non oltre il **3 Marzo 2018**, in uno dei seguenti modi:

- "brevi manu"
- per raccomandata a/r: c/o CIP C.R. Sicilia - via Emanuele Notarbartolo, 1/G - 90141 Palermo
- via Email a sicilia@finp.it.

farà fede la data e orario cronologico di spedizione.

Il Corso verrà annullato nel caso non si dovesse raggiungere minimo di **15** adesioni valide le quali si intendono solo quelle che vedranno regolarmente formalizzato il pagamento.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico sul conto corrente bancario intestato alla "Federazione Italiana Nuoto Paralimpico" al seguente IBAN:

IT38Q 01005 03309 00000000567

specificando quale causale del versamento:

nome e cognome, "**Corso Istruttore di Nuoto FINP SICILIA 2018** "

Entro e non oltre il 03 Marzo 2018

Copia del bonifico dovrà essere successivamente inviato a sicilia@finp.it e s.conversini@finp.it

A seguire comunicheremo a tutti gli aspiranti istruttori che avranno inviato il modulo d'iscrizione tutti i dettagli relativi allo svolgimento del corso e il calendario delle lezioni.

A vostra disposizione per ulteriori informazioni, porgiamo cordiali saluti.

Il Delegato **FINP** Sicilia

Antonino Gambino

FINP
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO PARALIMPICO
DELEGATO SICILIA