



# #SportAnchio#

Un progetto per l'inclusione e l'abilitazione dei  
pazienti con autismo



**Delegato C.I.P. Catania –  
Referente FIDIR Catania  
PELLEGRINO CLAUDIO**



# L'autismo

non

è un mondo a parte

ma

è una parte del mondo

## **DIR E AUTISMO**

- L'AUTISMO E' UN DISTURBO CARATTERIZZATO DA UNA COMPROMISSIONE GRAVE E GENERALIZZATA IN DIVERSE AREEE DELLO SVILUPPO:
- CAPACITA' DI INTERAZIONE SOCIALE RECIPROCA
- CAPACITA' DI COMUNICAZIONE
- PRESENZA DI COMPORTAMENTI, INTERESSI E ATTIVITA' STEREOTIPATE
- (FONTE CATIA PEPE)

## **AUTISMO-CENNI STORICI**

- NEL 1911 E. BLEULER CONIO' IL TERMINE DI AUTISMO PER INDICARE LA PERDITA DI CONTATTO CON LA REALTA' NEI SOGGETTI AFFETTI DA MALATTIA MENTALE
- KANNER (1943) PUBBLICA IN «AUTISTIC DISTURBANCE OF AFFECTIVE CONTACT» LE CARATTERISTICHE DEL DISTURBO: L'ISOLAMENTO AUTISTICO E L'INSISTENZA OSSESSIVA PER LA RIPETITIVITA'.

## **LO SPETTRO AUTISTICO DSM V**

- AUTISMO INFANTILE
- AUTISMO INFANTILE PRECOCE
- AUTISMO DI Kanner
- AUTISMO AD ALTO FUNZIONAMENTO
- AUTISMO ATIPICO
- DISTURBO PERVASIVO DELLO SVILUPPO NON ALTRIMENTI SPECIFICATO
- DISORDINE DISINTEGRATIVO
- SINDROME DI ASPERGER

**LIMITAZIONE  
DELLE  
ATTIVITA'**

**DISABILITA' INTELLETTIVA E  
RELAZIONALE**

**RESTRIZIONE  
DELLA  
PARTECIPAZIONE**

**SPORT**

**EQUILIBRIO PSICOFISICO**



**BENEFICI FISICI DIRETTI**

**ASPETTI  
PSICOLOGICO E  
SOCIALE**

**VOGLIA DI RIMETTERSI  
IN GIOCO**

**SPORT**

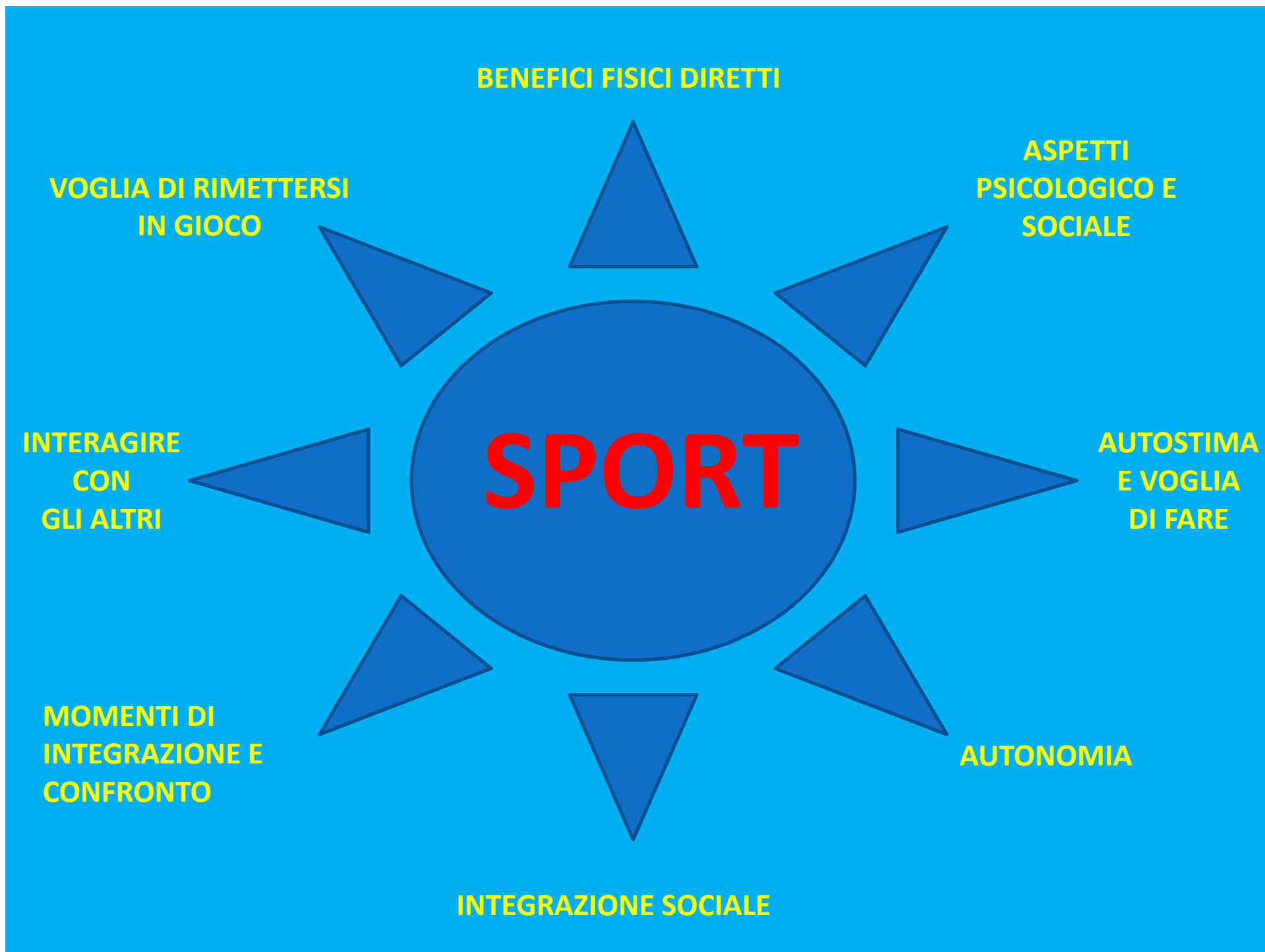
**AUTOSTIMA  
E VOGLIA  
DI FARE**

**INTERAGIRE  
CON  
GLI ALTRI**

**AUTONOMIA**

**MOMENTI DI  
INTEGRAZIONE E  
CONFRONTO**

**INTEGRAZIONE SOCIALE**



# FISDIR

La FISDIR, Federazione Italiana Sport Paralimpici degli Intellettivo Relazionali, è la Federazione Sportiva Paralimpica cui il CIP (Comitato Italiano Paralimpico) ha demandato la gestione, l'organizzazione e lo sviluppo dell'attività sportiva per gli atleti con disabilità intellettiva e relazionale.

Il CIP, riconosciuto nel 2017 quale Ente Pubblico, alla stregua del CONI per lo sport olimpico, ha il compito di garantire la massima diffusione dell'idea paralimpica ed il più proficuo avviamento alla pratica sportiva delle persone disabili. Ad esso spetta dunque il compito di regolare e gestire tutte le attività sportive riservate ad atleti disabili fisici, intellettivi e sensoriali.

Ad oggi il CIP riconosce oltre quaranta entità sportive, tra federazioni paralimpiche, discipline paralimpiche, enti di promozione paralimpica ed associazioni benemerite paralimpiche. Tra le Federazioni Sportive Paralimpiche si sviluppa l'attività della Federazione Italiana Sport Disabilità Intellettiva Relazionale.



# Mission

I principi cardine dell'azione della FISDIR sono tre:

1. Una pratica sportiva «normalizzata» che offra opportunità di confronto agli atleti con disabilità intellettiva in un quadro di riferimento prevalentemente sportivo.
2. Una attività che recepisca i regolamenti tecnici propri delle discipline con adattamenti minimi derivanti dalle specifiche necessità degli atleti.
3. Lo sport deve favorire la completa autonomia dell'atleta, presupposto per una reale integrazione nel modo sportivo dei «normodotati».

La filosofia che accompagna la sua azione dunque si basa sul concetto di “pratica sportiva normalizzata” nella convinzione che lo sport migliora la qualità della vita ed è in grado di esaltare le capacità individuali se praticato in forma compiuta, cioè secondo le regole che gli sono proprie.

D'altronde le persone con disabilità intellettiva e relazionale sono membri a pieno titolo della società e come tali devono essere soggetti ai medesimi diritti, opportunità e regole degli altri. Non sono persone “speciali”, ma hanno soltanto specifiche necessità.

Una reale inclusione nello sport dei «normodotati» è possibile infatti solo e soltanto se l'atleta portatore di disabilità intellettiva è in grado di rispettare autonomamente i canoni della disciplina che pratica.





## Discipline sportive ufficiali

### Discipline Ufficiali

Atletica leggera



Bocce



Calcio



Equitazione



Ginnastica



Judo



Nuoto



Nuoto salvamento



Nuoto sincronizzato



Pallacanestro



Pallavolo



Sci alpino



Sci nordico



Tennis



Tennis tavolo



Canottaggio



### ETA' MINIMA AGONISTICA FISDIR

- BOCCE 8 ANNI
- EQUITAZIONE 8 ANNI
- GINNASTICA 8 ANNI
- NUOTO 9 ANNI
- TENNIS 12 ANNI
- TENNIS TAVOLO 12 ANNI
- ATLETICA LEGGERA 13 ANNI
- JUDO 14 ANNI
- PALLACANESTRO 14 ANNI
- CALCIO 15 ANNI
- SCI ALPINO 15 ANNI
- SCI NORDICO 16 ANNI



federazione italiana sport paralimpici  
degli intellettivo relazionali



# Discipline sportive Sperimentali e Delegate

## Discipline Sperimentali

Tiro con l'arco



Tuffi



Karate



Pallanuoto



## Discipline Delegate

Football sala



Cheerleading



Hockey



Arrampicata sportiva



Scherma



Danza sportiva



Calcio Balilla



Pesca sportiva



FIKBMS



federazione italiana sport paralimpici  
degli intellettivo relazionali

**GRAZIE**

