



CAMPIONATO ITALIANO FIDIR DI NUOTO AGONISTICO

Programma di massima

Partenze: Le partenze si effettueranno con gli atleti della gara precedente in acqua tranne per i 100 e 200 dorso.

MERCOLEDÌ 28 GIUGNO 2017

Ore 16:00/20:00 **Accredito** - presso la piscina comunale Il Bernino, via dello sport

Ore 21:15 **Riunione Tecnica** - presso la piscina comunale Il Bernino, via dello sport

GIOVEDÌ 29 GIUGNO 2017

Ore 07:45 **Ritrovo Atleti presso la piscina mt. 50**

Ore 08:00/08:35 **Riscaldamento atlete**

Ore 08:35/09:10 **Riscaldamento atleti**

Ore 09:25 **Sfilata squadre con due rappresentanti per società**

Ore 10.00: Inizio batterie di qualificazione e finali dirette

- mt. 4x50 mista stile classe 21/14
- mt. 200 Stile Libero classe 21 femminile/maschile
- mt. 200 Stile Libero classe 14 femminile/maschile
- mt. 200 Misti classe 21 femminile/maschile
- mt. 200 Misti classe 14 femminile/maschile
- mt. 100 Dorso classe 21 femminile/maschile
- mt. 100 Dorso classe 14 femminile/maschile
- mt. 100 Rana classe 21 femminile/maschile
- mt. 100 Rana classe 14 femminile/maschile
- mt. 50 stile classe 21 femminile/maschile
- mt. 50 stile classe 14 femminile/maschile
- Staffetta 4 x 50 Stile Libero classe 21 femminile/maschile
- Staffetta 4 x 50 stile Libero classe 14 femminile/maschile

Premiazioni finali dirette

Ore 14:30/15:05 **Riscaldamento atlete**

Ore 15:05/15:40 **Riscaldamento atleti**

Ore 15:45 **Inizio batterie di qualificazione e finali**

- mt. 4x50 mista stile classe 21/14
- mt. 200 Stile Libero classe 21 femminile/maschile
- mt. 200 Stile Libero classe 14 femminile/maschile
- mt. 200 Misti classe 21 femminile/maschile
- mt. 200 Misti classe 14 femminile/maschile
- mt. 100 Dorso classe 21 femminile/maschile
- mt. 100 Dorso classe 14 femminile/maschile
- mt. 100 Rana classe 21 femminile/maschile
- mt. 100 Rana classe 14 femminile/maschile
- mt. 200 Farfalla classe 21 femminile/maschile
- mt. 200 Farfalla classe 14 femminile/maschile
- mt. 50 stile classe 21 femminile/maschile
- mt. 50 stile classe 14 femminile/maschile

- mt. 1500 Stile Libero classe 21 femminile/maschile
- mt. 1500 Stile Libero classe 14 femminile/maschile
- Staffetta 4 x 200 Stile Libero classe 21 femminile/maschile
- Staffetta 4 x 200 Stile Libero classe 14 femminile/maschile

Premiazioni finali

VENERDÌ 30 GIUGNO 2017

Ore 07:45 Ritrovo Atleti presso la piscina mt. 50

Ore 08:00/08:35 Riscaldamento atlete

Ore 08:35/09:10 Riscaldamento atleti

Ore 09:30 Inizio batterie di qualificazione e finali dirette

- Staffetta 4 x 100 Stile Libero classe 21 femminile/maschile
- Staffetta 4 x 100 Stile Libero classe 14 femminile/maschile
- mt. 400 Misti classe 21 femminile/maschile
- mt. 400 Misti classe 14 femminile/maschile
- mt. 200 Dorso classe 21 femminile/maschile
- mt. 200 Dorso classe 14 femminile/maschile
- mt. 200 Rana classe 21 femminile/maschile
- mt. 200 Rana classe 14 femminile/maschile
- mt. 100 Farfalla classe 21 femminile/maschile
- mt. 100 Farfalla classe 14 femminile/maschile
- mt. 100 Stile Libero classe 21 femminile/maschile
- mt. 100 Stile Libero classe 14 femminile/maschile
- mt. 400 Stile Libero classe 21 femminile/maschile
- mt. 400 Stile Libero classe 14 femminile/maschile
- mt. 4x50 mista mista classe 21/14

Premiazioni finali dirette

Ore 14:30/15:05 Riscaldamento atlete

Ore 15:05/15:40 Riscaldamento atleti

Ore 15:45 Inizio batterie di qualificazione e finali

- Staffetta 4 x 100 mista classe 21/14
- mt. 200 Misti classe 21 femminile/maschile
- mt. 200 Misti classe 14 femminile/maschile
- mt. 200 Farfalla classe 21 femminile/maschile
- mt. 200 Farfalla classe 14 femminile/maschile
- mt. 200 Dorso classe 21 femminile/maschile
- mt. 200 Dorso classe 14 femminile/maschile
- mt. 200 Rana classe 21 femminile/maschile
- mt. 200 Rana classe 14 femminile/maschile
- mt. 100 Farfalla classe 21 femminile/maschile
- mt. 100 Farfalla classe 14 femminile/maschile
- mt. 100 Stile Libero classe 21 femminile/maschile
- mt. 100 Stile Libero 14 femminile/maschile
- mt. 400 Stile Libero classe 21 femminile/maschile
- mt. 400 Stile Libero 14 femminile/maschile
- Staffetta 4 x 50 Mista classe 21/14

Premiazioni finali

SABATO 1° LUGLIO 2017

Ore 07:45 Ritrovo Atleti presso la piscina mt. 50

Ore 08:00/08:35 Riscaldamento atlete

Ore 08:35/09:10 Riscaldamento atleti

Ore 09:30 Inizio batterie di qualificazione e finali dirette

- mt. 400 misti classe 21 femminile/maschile
- mt. 400 misti classe 14 femminile/maschile
- mt. 50 Rana classe 21 femminile/maschile
- mt. 50 Rana classe 14 femminile/maschile
- mt. 50 Dorso classe 21 femminile/maschile
- mt. 50 Dorso classe 14 femminile/maschile
- mt. 50 Farfalla classe 21 femminile/maschile
- mt. 50 Farfalla classe 14 femminile/maschile

Finali

- mt. 800 Stile Libero classe 21 femminile/maschile
- mt. 800 Stile Libero classe 14 femminile/maschile
- mt. 4x50 mista mista
- mt. 50 Rana classe 21 femminile/maschile
- mt. 50 Rana classe 14 femminile/maschile
- mt. 50 Dorso classe 21 femminile/maschile
- mt. 50 Dorso classe 14 femminile/maschile
- mt. 50 Farfalla classe 21 femminile/maschile
- mt. 50 Farfalla classe 14 femminile/maschile

Premiazioni finali



NUOTO SINCRONIZZATO

Programma di massima

MERCOLEDÍ 28 GIUGNO 2017

Ore 16:00/20:00

Accredito - presso la piscina comunale Il Bernino, via dello sport

Ore 21:15

Riunione Tecnica - presso la piscina comunale Il Bernino, via dello sport

VENERDI 30 GIUGNO 2017

Ore 14.00

Ritrovo atlete e TECNICI presso l'impianto sportivo

Ore 14:15

Riunione Tecnica - presso la piscina comunale Il Bernino, via dello sport

Ore 14:30

Inizio Gare

- Esercizio Libero Solo

a seguire

- Esercizio Libero Duo

a seguire Premiazioni finali