

Segretario Federale

Prot. n. _____

e,p.c.

Roma, lì _____

**Alle Società Sportive
Al Referente Tecnico Nazionale di
Nuoto FISDIR
Al Referente Tecnico Nazionale
Di Nuoto Sincronizzato FISDIR
Ai Delegati Regionali FISDIR**

Loro Sedi

**Oggetto: Campionati Italiani FISDIR di Nuoto Agonistico e Nuoto Sincronizzato.
Poggibonsi (SI) 28 giugno – 1° luglio 2017.**

La FISDIR indice e organizza, con la collaborazione della Società Sportiva Virtus Buonconvento SSD, il 9° Campionato Italiano FISDIR di Nuoto Agonistico e di Nuoto Sincronizzato stagione sportiva 2017 in programma a Poggibonsi (SI) dal 28 giugno al 1° luglio 2017.

Organizzazione:

Virtus Buonconvento SSD
e-mail FM002@fisdir.it

Responsabile organizzativo:

Gianluca Valeri
cell: 347/6791307
e-mail piscina@virtusbuonconvento.it

Referente Tecnico Nazionale Nuoto:

Marco Peciarolo
e-mail nuoto@fisdir.it

Impianto Gara e Caratteristiche Tecniche:

Nome: Piscina Comunale BERNINO
Caratteristiche: Vasca scoperta 8 corsie da 50 mt (esterna); Vasca 6 corsie da 25 mt (interna)
Località: Bernino, Via dello Sport Poggibonsi (SI)

Trasporti:

Poggibonsi è raggiungibile sia in treno (linea Siena/Firenze) che in auto (uscita Poggibonsi SUD del raccordo autostradale Siena/Firenze).

Per chi arriva in treno la società organizzatrice mette a disposizione un bus navetta gratuito dalla stazione agli alberghi convenzionati e viceversa.

Stesso tipo di servizio sarà messo gratuitamente a disposizione degli atleti per gli spostamenti dagli alberghi convenzionati alla piscina e viceversa, sempre rispettando gli orari dei turni gara.

Per eventuali altri servizi di navetta (da e per aeroporti) invitiamo gli interessati a contattarci per un preventivo relativo a pulmini per 8 persone. **Responsabile Trasporti: signor Gianluca Valeri (347/6791307).**

Le società sportive che intendono usufruire dei servizi di trasporto **dovranno comunque inviare l'allegato 1 "modulo trasporti" entro e non oltre il 31 maggio 2017** via email a piscina@virtusbuonconvento.it

Sistemazione alberghiera, tariffe e prenotazioni:

Per la sistemazione alberghiera dei partecipanti gli organizzatori hanno stipulato una convenzione con alcuni hotel ed alberghi della città. Le prenotazioni dovranno essere fatte contattando direttamente le strutture alberghiere indicate nell'allegato 2, dichiarando di partecipare al Campionato Italiano FISDIR di nuoto Agonistico. Per info contattare la responsabile della sistemazione alberghiera: Sig.ra Valentina Gamberucci (328/9382285).

Pranzi presso ristorante Bernino e serata conclusiva “Happy Party”:

Per i pranzi di giovedì, venerdì e sabato gli organizzatori hanno stipulato una convenzione con il ristorante “Il Bernino” situato nei pressi della piscina e raggiungibile a piedi. Il pranzo è aperto a tutti, ma la **precedenza va data** agli **atleti** e ai loro **accompagnatori**. Il costo del menù è pari a **€ 10,00** a pasto (menù vedi allegato 4).

Non sono previsti altri menù e il pagamento va effettuato **preventivamente** in piscina.

“Happy Party”:

Venerdì 30 giugno alle ore 20,00 è prevista la serata conclusiva “Happy Party”, presso l’Hotel Ristornate Da Alcide, in viale G. Marconi 67/A: sarà una serata di divertimento con cena e musica, all’insegna dell’allegria.

Il costo della serata è di **€ 25,00** a persona.

Per prenotare sia i pranzi che la serata conclusiva si prega di compilare il modulo allegato 3 entro il **31 maggio 2017** e di mandarlo all’indirizzo piscina@virtusbuonconvento.it

Il pagamento dovrà essere effettuato presso la piscina il giorno stesso dell’accredito alle gare, presentando la copia della prenotazione e ritirando i buoni pasto per il pranzo e il pass per la serata conclusiva.

Eventuali intolleranze alimentari, celiachia, cibi vegetariani o altro vanno comunicati all’atto della prenotazione dei pasti. Per info contattare la responsabile: Sig.ra Valentina Gamberucci.

Accredito società:

L’accredito delle Società Sportive partecipanti ai Campionati Italiani FISDIR di Nuoto Agonistico e Nuoto Sincronizzato è previsto **mercoledì 28 giugno** a partire **dalle ore 16:00 fino alle ore 20:00 presso la piscina del Bernino**; per le Società che arriveranno **giovedì 29 giugno l’accredito è previsto all’infostand presso la piscina**.

Programma manifestazione:

Il programma della manifestazione si intende di massima e, a seconda del numero di iscritti ad ogni gara, potrà subire variazioni di orario e di data. Le variazioni verranno comunicate in occasione della Riunione Tecnica che si terrà mercoledì 28 giugno alle ore 21:15 presso la piscina comunale del Bernino.

Partecipazione :

Sono ammesse a partecipare le Società Sportive regolarmente affiliate alla FISDIR per la stagione sportiva 2017. Gli atleti iscritti dovranno essere in regola con il tesseramento 2017 ed in possesso della certificazione medica prevista.

Qualora richiesto dai giudici, gli atleti dovranno esibire la tessera federale per non incorrere nella esclusione dalle gare. Qualora non abbia la tessera federale, l’atleta potrà partecipare alle gare presentando un documento di identità, in corso di validità, accompagnato da una dichiarazione del Presidente della Società Sportiva di appartenenza attestante che l’atleta è regolarmente tesserato per la stagione sportiva in corso.

Tassa gara: l’importo della tassa gara è di € 10,00 ad atleta, a prescindere dal numero di prove/gare alle quali sarà iscritto. Si invitano i responsabili delle società sportive ad effettuare il versamento delle relative tasse gara come di seguito specificato:

- ✓ Bonifico Bancario al codice IBAN IT87F010050330900000000251 intestato alla FISDIR -via Flaminia Nuova 830 - 00191 Roma- specificando nella causale “Partecipazione della società (codice societario) al Campionato Italiano FISDIR di s. s. 2017”.
- ✓ Pagamento on-line con Carta di Credito o Prepagata (iscrizione immediata in quanto il pagamento viene autorizzato dal sistema all’istante)

Si ricorda che per completare le iscrizioni sarà necessario caricare nel sistema “iscrizione on line” copia della ricevuta di avvenuto pagamento.

Iscrizioni:

Le iscrizioni degli atleti alle gare dovranno essere effettuate tramite il sistema di "iscrizioni on-line" come di seguito specificato:

1. cliccare sul pulsante "Iscrizioni gare" presenta sull'home page del sito web www.fisdir.it
2. cliccare sul pulsante "accesso alle iscrizioni" e successivamente entrare nel sistema con "Nome utente" e "Password" in vostro possesso.
3. Selezionare "Manifestazioni Nazionali" e alla pagina successiva "Nuoto"/ "Nuoto Sincronizzato".
4. Entrare nell'evento selezionando "Campionato Italiano di Nuoto Agonistico"/"Campionato Italiano di Nuoto Sincronizzato".
5. Procedere con l'iscrizione degli atleti nelle rispettive gare;
6. Cliccare su "Metodo di pagamento" e seguire le istruzioni per ultimare la procedura di iscrizione.

**LE PROCEDURE D'ISCRIZIONE DOVRANNO ESSERE COMPLETATE
ENTRO E NON OLTRE IL 2 GIUGNO 2017**

PER OVVIE RAGIONI ORGANIZZATIVE NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI TARDIVE

Per eventuali difficoltà si prega contattare la segreteria federale all'indirizzo e-mail: areatecnica@fisdir.it

Regolamenti:

I vigenti Regolamenti Tecnici di disciplina e le norme di attuazione del Campionato Italiano di Nuoto Agonistico e Nuoto Sincronizzato sono consultabili sul sito web federale alle pagine dedicate alle rispettive discipline.



Massimo Buonomo





CAMPIONATO ITALIANO FIDIR DI NUOTO AGONISTICO

Programma di massima

Partenze: Le partenze si effettueranno con gli atleti della gara precedente in acqua tranne per i 100 e 200 dorso.

MERCOLEDÌ 28 GIUGNO 2017

Ore 16:00/20:00 **Accredito** - presso la piscina comunale Il Bernino, via dello sport

Ore 21:15 **Riunione Tecnica** - presso la piscina comunale Il Bernino, via dello sport

GIOVEDÌ 29 GIUGNO 2017

Ore 07:45 **Ritrovo Atleti presso la piscina mt. 50**

Ore 08:00/08:35 **Riscaldamento atlete**

Ore 08:35/09:10 **Riscaldamento atleti**

Ore 09:25 **Sfilata squadre con due rappresentanti per società**

Ore 10.00: Inizio batterie di qualificazione e finali dirette

- mt. 4x50 mista stile classe 21/14
- mt. 200 Stile Libero classe 21 femminile/maschile
- mt. 200 Stile Libero classe 14 femminile/maschile
- mt. 200 Misti classe 21 femminile/maschile
- mt. 200 Misti classe 14 femminile/maschile
- mt. 100 Dorso classe 21 femminile/maschile
- mt. 100 Dorso classe 14 femminile/maschile
- mt. 100 Rana classe 21 femminile/maschile
- mt. 100 Rana classe 14 femminile/maschile
- mt. 50 stile classe 21 femminile/maschile
- mt. 50 stile classe 14 femminile/maschile
- Staffetta 4 x 50 Stile Libero classe 21 femminile/maschile
- Staffetta 4 x 50 stile Libero classe 14 femminile/maschile

Premiazioni finali dirette

Ore 14:30/15:05 **Riscaldamento atlete**

Ore 15:05/15:40 **Riscaldamento atleti**

Ore 15:45 **Inizio batterie di qualificazione e finali**

- mt. 4x50 mista stile classe 21/14
- mt. 200 Stile Libero classe 21 femminile/maschile
- mt. 200 Stile Libero classe 14 femminile/maschile
- mt. 200 Misti classe 21 femminile/maschile
- mt. 200 Misti classe 14 femminile/maschile
- mt. 100 Dorso classe 21 femminile/maschile
- mt. 100 Dorso classe 14 femminile/maschile
- mt. 100 Rana classe 21 femminile/maschile
- mt. 100 Rana classe 14 femminile/maschile
- mt. 200 Farfalla classe 21 femminile/maschile
- mt. 200 Farfalla classe 14 femminile/maschile
- mt. 50 stile classe 21 femminile/maschile



- mt. 50 stile classe 14 femminile/maschile
- mt. 1500 Stile Libero classe 21 femminile/maschile
- mt. 1500 Stile Libero classe 14 femminile/maschile
- Staffetta 4 x 200 Stile Libero classe 21 femminile/maschile
- Staffetta 4 x 200 Stile Libero classe 14 femminile/maschile

Premiazioni finali

VENERDÌ 30 GIUGNO 2017

Ore 07:45 Ritrovo Atleti presso la piscina mt. 50

Ore 08:00/08:35 Riscaldamento atlete

Ore 08:35/09:10 Riscaldamento atleti

Ore 09:30 Inizio batterie di qualificazione e finali dirette

- Staffetta 4 x 100 Stile Libero classe 21 femminile/maschile
- Staffetta 4 x 100 Stile Libero classe 14 femminile/maschile
- mt. 400 Misti classe 21 femminile/maschile
- mt. 400 Misti classe 14 femminile/maschile
- mt. 200 Dorso classe 21 femminile/maschile
- mt. 200 Dorso classe 14 femminile/maschile
- mt. 200 Rana classe 21 femminile/maschile
- mt. 200 Rana classe 14 femminile/maschile
- mt. 100 Farfalla classe 21 femminile/maschile
- mt. 100 Farfalla classe 14 femminile/maschile
- mt. 100 Stile Libero classe 21 femminile/maschile
- mt. 100 Stile Libero classe 14 femminile/maschile
- mt. 400 Stile Libero classe 21 femminile/maschile
- mt. 400 Stile Libero classe 14 femminile/maschile
- mt. 4x50 mista mista classe 21/14

Premiazioni finali dirette

Ore 14:30/15:05 Riscaldamento atlete

Ore 15.05/15:40 Riscaldamento atleti

Ore 15:45 Inizio batterie di qualificazione e finali

- Staffetta 4 x 100 mista classe 21/14
- mt. 400 Misti classe 21 femminile/maschile
- mt. 400 Misti classe 14 femminile/maschile
- mt. 200 Dorso classe 21 femminile/maschile
- mt. 200 Dorso classe 14 femminile/maschile
- mt. 200 Rana classe 21 femminile/maschile
- mt. 200 Rana classe 14 femminile/maschile
- mt. 100 Farfalla classe 21 femminile/maschile
- mt. 100 Farfalla classe 14 femminile/maschile
- mt. 100 Stile Libero classe 21 femminile/maschile
- mt. 100 Stile Libero 14 femminile/maschile
- mt. 400 Stile Libero classe 21 femminile/maschile
- mt. 400 Stile Libero 14 femminile/maschile
- Staffetta 4 x 50 Mista classe 21/14

Premiazioni finali

SABATO 1° LUGLIO 2017

Ore 07:45 Ritrovo Atleti presso la piscina mt. 50

Ore 08:00/08:35 Riscaldamento atlete

Ore 08:35/09:10 Riscaldamento atleti

Ore 09:30 Inizio batterie di qualificazione e finali dirette

- mt. 400 misti classe 21 femminile/maschile
- mt. 400 misti classe 14 femminile/maschile
- mt. 50 Rana classe 21 femminile/maschile
- mt. 50 Rana classe 14 femminile/maschile
- mt. 50 Dorso classe 21 femminile/maschile
- mt. 50 Dorso classe 14 femminile/maschile
- mt. 50 Farfalla classe 21 femminile/maschile
- mt. 50 Farfalla classe 14 femminile/maschile

Finali

- mt. 800 Stile Libero classe 21 femminile/maschile
- mt. 800 Stile Libero classe 14 femminile/maschile
- mt. 4x50 mista mista
- mt. 50 Rana classe 21 femminile/maschile
- mt. 50 Rana classe 14 femminile/maschile
- mt. 50 Dorso classe 21 femminile/maschile
- mt. 50 Dorso classe 14 femminile/maschile
- mt. 50 Farfalla classe 21 femminile/maschile
- mt. 50 Farfalla classe 14 femminile/maschile

Premiazioni finali



NUOTO SINCRONIZZATO

Programma di massima

MERCOLEDÌ 28 GIUGNO 2017

Ore 16:00/20:00

Accredito - presso la piscina comunale Il Bernino, via dello sport

Ore 21:15

Riunione Tecnica - presso la piscina comunale Il Bernino, via dello sport

VENERDI 30 GIUGNO 2017

Ore 14.00

Ritrovo atlete e TECNICI presso l'impianto sportivo

Ore 14:15

Riunione Tecnica - presso la piscina comunale Il Bernino, via dello sport

Ore 14:30

Inizio Gare

- Esercizio Libero Solo

a seguire

- Esercizio Libero Duo

a seguire Premiazioni finali





MODULO TRASPORTI

Da inviare **entro e non oltre il 31 maggio 2017** a piscina@virtusbuonconvento.it

PRENOTAZIONE TRANSFER DALLA STAZIONE FERROVIARIA DI POGGIBONSI AGLI ALBERGHI CONVENZIONATI		
Società Sportiva:		
responsabile trasferta:		cell.:
e-mail:		fisso:
ARRIVI IN TRENO		
DATA	ORARIO ARRIVO	PERSONE TOTALI
PARTENZE		
DATA	ORARIO PARTENZA	PERSONE TOTALI

PRENOTAZIONE TRANSFER DA ALBERGHI A PISCINA E RITORNO			
Società Sportiva:			
responsabile trasferta:			cell.:
e-mail:			fisso:
HOTEL	TURNO GARA	PRANZO (SI/NO)	IN HOTEL PERSONE TOTALI

ELENCO DELLE CAMERE DISPONIBILI

Nome dell'Hotel/albergo	Prezzo per persona e giorno La tassa di soggiorno non è compresa nel prezzo
Hotel Semifonte *** Via Pisana 1 50021 Barberino Val D' Elsa Tel. 0558068051 www.hotelsemifonte.com info@hotelsemifonte.com	Camera tripla o quadrupla costo a persona: pernottamento/colazione € 27,00 mezza pensione € 35,00 pensione completa € 47,00 suppl. camera singola al gg € 17,00 suppl. camera doppia al gg € 5,00
Hotel Alcide **** Viale Guglielmo Marconi 67/A 53037 Poggibonsi ph +39 (0) 577937501 /0577936196 www.hotelalcide.com info@hotelalcide.com	Camera doppia/tripla e quadrupla costo a persona pernottamento/colazione p doppia € 28,00 pernottamento/colazione tripla e quadrupla €25,00 singola € 49,00 mezza pensione p doppia € 45,00 mezza pensione tripla/quadrupla € 40,00 mezza pensione singola € 65,00 pensione completa doppia € 60,00 pensione completa tripla/quadrupla € 50,00 singola € 75,00
Hotel Toscana Ambassador Via Salceto 11 53037 Poggibonsi ph +39 (0) 577 982922 fax 0577 983147 info@toscana-ambassador.it www.toscana-ambassador.it	Per gli ATLETI al gg: € 26,00 BB € 35,00 mezza pensione € 47,00 pensione completa Per ADULTI al gg: € 35,00 BB € 46,00 mezza pensione € 58,00 pensione completa € 25,00 supplemento singola.



MODULO

Prenotazione pranzi e serata
conclusiva

“HAPPY PARTY”

Da inviare **entro e non oltre il 31 maggio 2017**
all'indirizzo email: piscina@virtusbuonconvento.it

Società Sportiva:				
responsabile:			cell.:	
email:			fisso:	
PRENOTAZIONE PRANZI				
Ristorante il BERNINO (max 110 posti)				
Data	n. atleti e tecnici	n. familiari	n. totale	prezzo
Giovedì, 29/06/2017				10,00 €
Venerdì, 30/06/2017				10,00 €
Sabato, 1/07/2017				10,00 €
PRENOTAZIONE “HAPPY PARTY” 30/06/2017 (fino a raggiungimento numero massimo partecipanti)				
Data	n. atleti e tecnici	n. familiari	n. totale	prezzo
Venerdì, 30/06/2017				25,00 €

I pranzi saranno serviti presso il ristorante Il Bernino raggiungibile a piedi.
La serata conclusiva “Happy Party” si terrà presso il
Ristorante Hotel Alcide Viale G. Marconi 67/A, Poggibonsi, costo 25,00 € a persona.



“HAPPY PARTY”

UNA ALLEGRA SERATA DA CONDIVIDERE TUTTI INSIEME

30 giugno ore 20,00

Hotel Ristorante “ALCIDE”

Via G. Marconi 67/b

Poggibonsi

Info: Valentina Gamberucci 3289382285

Costo a persona 25 €

non mancare!!!!

MENU’

Antipasto Toscano al Piatto (salumi, bruschetta e pecorino)

Bis di Primi

Pici all’ Aglione

Penne al Ragù di Cinghiale

Arrosto Misto con Arista, Costolette, Salciccia e Pollo

Patate Arrosto e Insalata

Semifreddo della Casa con Cioccolato Caldo.

A SEGUIRE TANTA MUSICA!!!!





MENU' PRANZI

I pranzi dei giorni 29 e 30 giugno e 1° luglio saranno serviti presso il Ristorante IL BERNINO, presentando i buoni pasto ritirati alla piscina.

MENU'

pasta al pomodoro o bianca
Arista al forno, patatine fritte o insalata
frutta di stagione
acqua naturale o gassata

Eventuali allergie o intolleranze vanno comunicate al momento della prenotazione che dovrà avvenire entro e non oltre il 31 maggio 2017 inoltrando l'allegato 3 all'indirizzo mail: piscina@virtusbuonconvento.it